

TÍTULO

“Cuidados enfermeros en la fototerapia neonatal”

AUTORES

Alicia Gil Alonso, Lucía Sánchez Vinaroz y Óscar Martín López

HOSPITAL

HOSPITAL VIRGEN DE LA SALUD

CIUDAD

TOLEDO

PROVINCIA

TOLEDO

INTRODUCCIÓN

El desequilibrio entre la producción de bilirrubina y su eliminación se denomina hiperbilirrubinemia. Esta elevación de los niveles de bilirrubina va a ser la causa de la coloración amarillenta de las membranas mucosas y de la piel, fenómeno llamado ictericia.

El tratamiento principal de la hiperbilirrubinemia no conjugada en el recién nacido o su profilaxis en el pretérmino es la fototerapia, que se trata del uso terapéutico de la luz para convertir la bilirrubina no conjugada en conjugada pudiéndose así eliminar a través de las heces o de la orina.

PALABRAS CLAVE

Palabras claves: fototerapia, bilirrubina y neonatal.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

El presente trabajo se trata de una revisión bibliográfica enfocada en los cuidados enfermeros que se tienen que realizar durante la actividad de la fototerapia neonatal, ya que es necesario conocerlos para que esta técnica tenga unos resultados óptimos. Así, el presente trabajo permitirá recoger dichos cuidados, conocer su importancia y evitar la variabilidad en su realización. Además, se evitará la aparición de complicaciones en el recién nacido realizando una buena praxis.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Conocer los cuidados de enfermería durante el tratamiento de la fototerapia en el recién nacido.

MATERIAL

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica utilizando diversas bases de datos (Scielo, Cochrane, Medline), artículos de la Asociación Española de Pediatría, de revistas científicas y Guías para la Práctica Clínica, durante el período de 2012-2019.

Los Descriptores de Ciencias de la Salud que han sido utilizados son DeCS y MeSH atendiendo a las siguientes palabras claves: fototerapia, bilirrubina y neonatal.

MÉTODO

Los criterios de inclusión han sido que los recién nacidos sean mayores de 35 semanas de edad gestacional, ya que estos habitualmente se encuentran en cunas y no en incubadoras. También se ha fijado

que la hiperbilirrubinemia no fuese severa, centrándose así en artículos que hablen más de la fototerapia y no de otras técnicas como la exanguinotransfusión.

RESULTADOS

La fototerapia tiene su máximo efecto cuanto más elevadas son las cifras de partida y durante las primeras 24-48 horas.

Cuidados de enfermería:

- Colocar al niño en la cuna desnudo con el pañal. No dar cremas ni lociones.
- Realizar cambios corporales cada 3-4 horas para la exposición de todas las zonas a la luz.
- Protección ocular con parches oscuros.
- Control de funciones vitales.
- Control temperatura axilar cada 3 horas.
- Control de diuresis, y características de deposiciones y orina.
- Observar signos de deshidratación.
- Peso diario.
- Realizar controles de bilirrubina de forma periódica según pauta médica.

CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería son de vital importancia para el éxito del tratamiento de la fototerapia, ya que el cuidado apropiado favorece la eficacia de esta técnica, minimizando así las complicaciones. También es necesario que los profesionales sanitarios conozcan estos cuidados para evitar su variabilidad y mejorar la práctica clínica.

BIBLIOGRAFÍA

1. Omeñaca Teres F, González Gallardo M. Ictericia neonatal. *Pediatr Integr*. 2015;18(6):367–74.
2. Sánchez-Redondo Sánchez-Gabriel MD, Rite Gracia S, Pérez Muñuzuri A, Benavente Fernández I, Leante Castellanos JL, Sánchez Luna M, et al. Recomendaciones para la prevención, la detección y el manejo de la hiperbilirrubinemia en los recién nacidos con 35 o más semanas de edad gestacional. *An Pediatría*. 2017;87(5):294.e1-294.e8.
3. Durán M, García JA, Sánchez A. Efectividad de la fototerapia en la hiperbilirrubinemia neonatal. *Enfermería Univ*. 2015;12(1):41–5.
4. Herrera del Campo M, Monteagudo García Á, Tapiador Aceñero MT, Valiente Pérez V. La fototerapia es una técnica empleada en neonatos para disminuir los niveles de bilirrubina en el recién nacido. *Triaje enfermería Ciudad Real Publicaciones científicas*. 2019;1–7.
5. Okwundu C, Okoromah C, Shah P. Prophylactic phototherapy for preventing jaundice in preterm or low birth weight infants. *Cochrane Database Syst Rev*. 2012;(1).
6. Castaño Picó M, Sánchez Maciá M. PROTOCOLO DE ENFERMERÍA PARA FOTOTERAPIA NEONATAL. *RECIEN Rev Científica Enfermería*. 2017;14:60–83.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster