

TÍTULO

“Lactancia materna y atención al vínculo del/de la recién nacido-a ingresado-a en la Unidad de Neonatología cuando su madre lo está en la Unidad de Cuidados Intensivos, Complejo Hospitalario de Navarra”

AUTORES

José Manuel Monforte Espiau, Susana Urzaiz Santos, Cristina Vicuña Lapuerta, Maite Fuertes Pérez, Amaia Urrizola Flórez y María Carmen Zaratiegui Salvoch.

HOSPITAL

Complejo Hospitalario de Navarra

CIUDAD

Pamplona

PROVINCIA

Navarra

INTRODUCCIÓN

El personal de Neonatología y de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es sensible a las necesidades del binomio lactante. Anteriormente, se realizaba la estimulación y extracción de leche en la UCI y se enviaba a Neonatología. Con la presencia y apoyo de la Asesora de Lactancia, conseguimos que otra persona responsable de su cuidado acompañara al/a los bebé-s clínicamente estables para poder estar con su madre y realizar contacto piel con piel. Contamos con la ventaja de que los espacios físicos en la UCI facilitan la intimidad.

PALABRAS CLAVE

–

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

–

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Las Unidades de Neonatología y Cuidados Intensivos junto con la Asesora de Lactancia queremos favorecer el vínculo afectivo-emocional, el reconocimiento mutuo y el inicio de la lactancia materna en las madres a las que su situación clínica les impide o limita estar cerca de sus bebés ingresados en Neonatología.

Queremos seguir avanzando hacia la excelencia en los cuidados con respecto a la lactancia materna.

MATERIAL

–

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo (serie de casos), sobre los binomios lactantes que se habían beneficiado de esta iniciativa, resultando que a los 3 meses de la intervención, en el 83% de los casos se mantiene una lactancia materna exclusiva.

RESULTADOS

Satisfacción de las profesionales y de las familias.

Inicio precoz de la lactancia materna en las madres ingresadas en la Unidad de Cuidados Intensivos.

Formación de las profesionales implicadas en lactancia materna.

CONCLUSIONES

Trabajo colaborativo entre la Unidad de Neonatología y la de Cuidados Intensivos, cada una aporta sus experiencias y conocimientos para adaptarse a las recomendaciones internacionales con respecto a la lactancia.

Cambio de actitud de las-os profesionales ante las evidencias de los beneficios del contacto piel con piel y del inicio precoz de la lactancia.

Presencia de la Asesora de Lactancia que facilita el contacto entre ambas Unidades.

Toma de conciencia de las propias profesionales del enfoque paternalista e intervencionista que seguimos teniendo incluso en procesos fisiológicos básicos como la lactancia.

La lactancia es de la madre y del bebé.

Importancia de fomentar el ejercicio de responsabilidad parental mediante el empoderamiento.

BIBLIOGRAFÍA

Grupo de trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco-OSTEBA, 2017. Guías de Práctica Clínica en el SNS.

IHAN. Hospitales IHAN. Guía detallada para la aplicación paso por paso. Disponible en:

<https://www.ihan.es/que-es-ihan/pasos/pasos-para-ser-ihan-hospitales/>

NICE. Postnatal care up to 8 weeks after birth. Julio 2006 (actualizado en febrero de 2015). Disponible en: <http://guidance.nice.org.uk/CG37>.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster