

## **TÍTULO**

"Valoración del dolor en los pacientes críticos recién nacidos"

## **AUTORES**

Aranzazu Pardo Vega, Cristina Celaya Nicolás, María Carrión Torre y Mónica Vázquez Calatayud.

## **HOSPITAL**

Clinica Universidad de Navarra

## **CIUDAD**

Pamplona

## **PROVINCIA**

Navarra

## **INTRODUCCIÓN**

La valoración del dolor presenta especial dificultad en los pacientes críticos recién nacidos y en muchas UCI neonatales no tienen implantada dicha valoración dentro de su protocolo. En la literatura existe gran variedad de escalas para medir el dolor en este grupo de pacientes sin que exista un criterio unificado de cuál de ellas es la más adecuada.

## **PALABRAS CLAVE**

Valoración del dolor; Escalas del dolor; Unidad de Cuidados Neonatal.

## **JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

Adecuación de las escalas del dolor en los pacientes de nuestra unidad

## **OBJETIVOS DEL ESTUDIO**

1) Describir la valoración del dolor, medida con la escala CRIES y FLACC, de los pacientes recién nacidos ingresados en nuestra UCI pediátrica y neonatal; 2) Describir la analgesia /sedación administrada a los pacientes durante su estancia; y 3) Valorar la adecuación de la escala en función de la analgesia administrada y parámetros fisiológicos.

## **MATERIAL**

Se revisó el registro de todos los recién nacidos pre-término y recién nacidos ingresados en la Unidad en el periodo comprendido de enero a diciembre 2018. Se excluyeron del estudio los pacientes que presentaban una alteración motora o sensitiva. Se recogieron las siguientes variables: la valoración del dolor, medida con la escala CRIES y FLACC, variables sociodemográficas, la analgesia administrada y los parámetros fisiológicos: presión arterial, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria.

## **MÉTODO**

Estudio descriptivo retrospectivo, realizado en una UCI pediátrica y neonatal de un Hospital Universitario de nivel terciario y tamaño medio.

## **RESULTADOS**

Se registraron 210 valoraciones del dolor, medida con ambas escalas, de 25 pacientes recién nacidos, 52 % fueron niños y 48% niñas; con una edad entre 33 semanas y 22 días. La causa de ingreso fue médica en

el 100% de los casos. La puntuación total media de la escala fue de 0,45 (puntuación mínima 0 y máxima obtenida de 5). El 12% de los pacientes recibieron analgesia/sedación. En el 24% de los casos se administró analgesia adicional, mientras la escala no había reflejado su necesidad. En estos casos los parámetros fisiológicos estaban ligeramente aumentados.

## CONCLUSIONES

Tanto la escala CRIES, indicada para la valoración de dolor postoperatorio, como la FLACC, que no mide parámetros fisiológicos subestiman el dolor percibido por los pacientes críticos recién nacidos. En base a este estudio y tras una revisión exhaustiva de la literatura, se propone emplear la escala PIPP (Premature Infant Pain Profile) para este tipo de pacientes, debido a que abarca un mayor rango de edad y tiene en cuenta la edad gestacional en su puntuación.

Así mismo, se plantean futuros estudios para valorar el dolor en recién nacidos bajo sedación o sometidos a ventilación mecánica invasiva mediante la escala N-PASS.

## BIBLIOGRAFÍA

- (1) Vidal MA, Calderón E, Martínez E, González A, Torres LM. Pain in neonates. *Rev Soc Esp Dolor* 2005; 12: 98-111.
- (2) Villar Villar Gema, Fernández Pérez Cristina\*, Moro Serrano Manuel. Servicio de Neonatología y \* Medicina Preventiva. Hospital Clínico San Carlos. Universidad Complutense. Madrid. Sedoanalgesia en el recién nacido. Marzo 2007
- (3) Eduardo Narbona López, Francisco Contreras Chova, Francisco García Iglesias, María José Miras Baldo. Servicio de Neonatología. Unidad Clínica de Gestión Hospital Universitario San Cecilio Granada. Manejo del dolor en el recién nacido. 2008
- (4) Alejandro Avila-Alvarez,\*, Ricardo Carbajal, Emilie Courtois, Sonia Pertega-Diaz, Kanwaljeet J.S. Anand, Javier Muñoz-García. *An Pediatr (Barc)*. 2016;85(4):181—  
[188www.analesdepediatria.org](http://www.analesdepediatria.org). Valoración clínica del dolor en unidades de cuidados intensivos neonatales españolas. 2015
- (5) Carmen Tamara González Fernández 1 , Isabel Mª Fernández Medina 2 1 Enfermera y Licenciada en Antropología Social y Cultural, Granada (España) 2 Enfermera y Diplomada en Fisioterapia, Almería (España). Revisión bibliográfica en el manejo del dolor neonatal. 2012
- (6) Juan Muñoz Cárdenas. Revisión sistemática sobre la validez y el uso de las escalas de valoración del dolor en el recién nacido hospitalizado. Mayo 2018.
- (7) L.Collados-Gómez, V.Camacho-Vicente, M.Gonzalez-Villalba, G.sanz-Prades y B.Bellón-Vaquerizo. Percepción del personal de enfermería sobre el manejo del dolor en neonatos.
- (8) Sharyn Gibbins, Bonnie JSstevens, Janet Yamada, Kimberley Dionne, Marsha Campbell-yeo, Grace Lee, Kim Caddell, Céleste Johnston, Anna Taddio. Validation of the Premature Infant Pain Profile Revised (PIPP-R). August 2013
- (9) Patricia A. Hummel, Mary L. Puchalski, Steven D. Creech, Marc G. Weiss. N-Pass: Neonatal Pain, Agitation and Sedation Scale-Reliability and Validity. Novembre 2004.
- (10) Kelsea O'Neal, BSN, RN & Danielle Olds, PhD, MPH, RN. Differences in Pediatric Pain Management by Unit Types. April 2016
- (11) Passchier J, van der Wouden JC. Pain in children and adolescents: a common experience. *Pain* 2000;87: 51-58
- (12) Flores G; Committee on Pediatric Research Technical report-racial and ethnic disparities in the health and healthcare of children. *Pediatrics*. 2010.
- (13) Dianne J.Crellin, Denise Harrison, Nick Santamaria, Franz E.Babl. Systematic review of the

Face,Legs,Activity,Cry and Consolability scale for assessing pain in infants and children: is it reliable,valid, and feasible for use? June 2015

(14) Dianne J, Denise Harrison, Nick Santamaria, Hamidul huque and Franz E.Babl. The Psychometric Properties of the FLACC Scale Used to Assess Procedural Pain. The journal of Pain,vol 19,August 2018.

(15) Valeri BO, Holsti L,Linhares MB.Neonatal pain and developmental outcomes in children born preterm: A systematic review.Clin J Pain.2015;31:355-62.

(16) Ozawa M,Yokoo K. Pain management of neonatal intensive care units in Japan.Acta Paediatr.2013;102:366-72.

(17) Chang J, Versloot J, Fashler SR, McCrystal KN, Craig KD,. Pain assessment in children: validity of facial expression ítems in observational pain scales. Clin j Pain 2015;31:189-97

## **TIPO DE PRESENTACIÓN**

Póster