

TÍTULO

“Síndrome de abstinencia neonatal: enfermera, neonato y familia”.

AUTORES

Iris Gimeno Ferrandis, Alicia Albert Tolosa, Sara Martínez Gijón, M^a Carmen Sánchez García.

HOSPITAL

Hospital Manises

CIUDAD

Valencia

PROVINCIA

Valencia

INTRODUCCIÓN

Actualmente, el consumo de drogas por parte de las mujeres embarazadas es una situación frecuente que podría derivar en un ingreso del recién nacido en la UCIN por desarrollar el síndrome de abstinencia neonatal (SAN). Éste se define como el conjunto de signos y síntomas que experimenta un recién nacido tras haber sido expuesto a drogas lícitas o ilícitas durante la gestación.

PALABRAS CLAVE

"nursing care", "Neonatal Abstinence Syndrome", "NICU".

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Incrementar el conocimiento del personal de enfermería sobre los cuidados en el recién nacido con SAN para mejorar la calidad durante el proceso asistencial.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Objetivo general: describir y unificar los cuidados de enfermería en el recién nacido con SAN y su familia.

Objetivos específicos:

- Enumerar las intervenciones no farmacológicas asociadas al cuidado del recién nacido con SAN.
- Identificar el sistema de evaluación del SAN más utilizado por el personal de enfermería.

MATERIAL

Búsqueda bibliográfica llevada a cabo durante febrero y marzo de 2019 en las bases de datos PubMed, Cuiden, Lilacs, Cochrane Plus, SciELO y Dialnet, siguiendo los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

MÉTODO

Búsqueda bibliográfica llevada a cabo durante febrero y marzo de 2019 en las bases de datos PubMed, Cuiden, Lilacs, Cochrane Plus, SciELO y Dialnet, siguiendo los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

RESULTADOS

La escala Finnegan es el sistema de evaluación del SAN más utilizado por el personal de enfermería que

esquematiza la progresión y las respuestas a las distintas intervenciones. Desde el punto de vista terapéutico, se considera como pilar fundamental la aplicación precoz de técnicas no farmacológicas que incluyen: adoptar las distintas medidas ambientales, establecer cuidados individualizados, garantizar los aportes nutricionales adecuados e integrar de forma exitosa al neonato con su entorno familiar. Por otra parte, los estudios revelan que las madres se sienten prejuzgadas por el personal de la unidad, siendo clave la inclusión y participación de éstas durante el proceso de hospitalización de su bebé, mostrándoles el apoyo y la confianza que necesitan.

CONCLUSIONES

Existe una necesidad evidente de mejorar la formación y educación del personal de enfermería con respecto al SAN ya que el abordaje terapéutico y la recuperación del recién nacido depende en gran medida de la calidad asistencial ofrecida por los mismos.

BIBLIOGRAFÍA

- Cuesta MJ, Espinosa A, Val C. Síndrome de abstinencia neonatal. *Enfermería Integral*. [Artículo on-line] 2013. [Consultado 17 de febrero de 2019]; 103 [24-28]. Disponible en <https://www.enfervalencia.org/ei/103/ENF-INTEG-103.pdf>
- D'Apolito K. Neonatal Abstinence Syndrome: A Growing Problem. *Neonatal Netw*. [Artículo on-line] 2016. [Consultado 17 de febrero de 2019]; 35 (5) [263-264]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27636688>
- Enfermería Global. [Artículo on-line] 2014. [Consultado 17 de febrero de 2019]; 13 (36) [337-351]. Disponible en http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000400019
- Maguire D. Care of the Infant With Neonatal Abstinence Syndrome. *J Perinat Neonatal Nurs*. [Artículo on-line] 2014. [Consultado 17 de febrero de 2019]; 28 (3) [204-211]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25062522>
- Maguire DJ, Shaffer-Hudkins E, Armstrong K, Clark L. Feeding Infants with Neonatal Abstinence Syndrome: Finding the Sweet Spot. *Neonatal Netw*. [Artículo on-line] 2018. [Consultado 12 de febrero de 2019]; 37 (1) [11-18]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29436353>
- Nelson MM. NICU Culture of Care for Infants with Neonatal Abstinence Syndrome: A Focused Ethnography. *Neonatal Netw*. [Artículo on-line] 2016. [Consultado 15 de febrero de 2019]; 35 (5) [287-296]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27636693>
- Romisher R, Hill D, Cong X. Neonatal Abstinence Syndrome. *Advances in Neonatal Care*. [Artículo on-line] 2018. [Consultado 15 de febrero de 2019]; 0 (0) [1-9]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29360671>
- Saunders C et al. Neonatal abstinence syndrome: Evaluating the Effectiveness of an Evidence-Based Multidisciplinary Care Approach. *J Perinat Neonatal Nurs*. [Artículo on-line] 2014. [Consultado 17 de febrero de 2019]; 28 (3) [232-240]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25062525>
- Smith JG et al. Infants in Drug Withdrawal. *J Perinat Neonatal Nurs*. [Artículo on-line] 2018. [Consultado 15 de febrero de 2019]; 32 (1) [72-79]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29373422>
- Teague AH, Jnah AJ, Newberry D. Intraprofessional Excellence in Nursing: Collaborative Strategies for Neonatal Abstinence Syndrome. *Neonatal Netw*. [Artículo on-line] 2015. [Consultado 17 de febrero de 2019]; 34 (6) [320-328]. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26803012>

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster