

TÍTULO

“Curar o cuidar el cordón umbilical”

AUTORES

Irene Bonafé Mata y Patricia María Bello González.

HOSPITAL

Hospital de Manises

CIUDAD

Manises

PROVINCIA

Valencia

INTRODUCCIÓN

La cura del cordón umbilical se considera un cuidado básico del recién nacido que cobra gran importancia a la hora de prevenir infecciones y complicaciones en la caída y cicatrización adecuadas. Sin embargo, a lo largo de estos últimos años ha habido cambios constantes en las recomendaciones, así como coexistencia de actuaciones que se consideraban apropiadas.

PALABRAS CLAVE

Cordón umbilical, cuidados, antiséptico, recién nacido, infección

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Dada la falta de consenso que podemos observar en cuanto a los cuidados del cordón umbilical, decidimos realizar la presente revisión bibliográfica para esclarecer cuáles eran las actividades más adecuadas, y basadas en la evidencia, para la prevención de infecciones y complicaciones en la cicatrización.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Compilar actuaciones basadas en la evidencia para llevar a cabo un correcto cuidado del cordón umbilical mediante la descripción de las principales complicaciones, los diferentes entornos, los tipos de curas y otros cuidados del cordón umbilical (objetivos específicos).

MATERIAL

Se obtuvieron 15 artículos en total que posteriormente se sometieron a lectura crítica: 10 mediante búsqueda en bases de datos y 5 por búsqueda manual.

MÉTODO

Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en bases de datos científicas (CUIDEN, Ibecs, Scielo, Pubmed, Medes, Lilacs) usando como descriptores “cordón umbilical”, “cura” e “infección”. Empleamos como criterios de inclusión para nuestro trabajo: no tener una antigüedad superior a 5 años, acceso gratuito a texto completo, idioma de publicación español o inglés y que la población estudiada fuera humana y neonatal.

RESULTADOS

Se hallaron como principales complicaciones la colonización, la infección local (onfalitis), la sepsis y la muerte en el periodo neonatal. Además, pudimos distinguir métodos de cura de cordón umbilical entre cura seca o cura con antisépticos (apreciando diferencias en los efectos de cada uno de éstos). De este modo, encontramos que es útil un tipo u otro de cura según el entorno en que nos encontremos: cura seca en condiciones de higiene y baja mortalidad neonatal y cura con antiséptico cuando se piense riesgo de infección. Por último, se constató que existen otras acciones entorno al cuidado del bebé pueden influir en el tiempo de caída y la infección como por ejemplo secar bien tras el baño, dejar el cordón fuera del pañal, cambio frecuente de éste e instruir a los padres en signos de alarma y buenas prácticas.

CONCLUSIONES

Como norma general, se realizará cura seca a los recién nacidos sanos en entornos higiénicos y con baja tasa de mortalidad neonatal y, en entornos no higiénicos o cuando aparezcan signos de infección, realizaremos cura con antiséptico (preferiblemente clorhexidina alcohólica). Por otro lado, creemos que cobra gran relevancia la enfermería como proveedora de educación para la salud.

BIBLIOGRAFÍA

1. MSCBS. Atención durante el puerperio. En: Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio [Internet]. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. España: Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía; 2014 [citado 3 de diciembre de 2019]. p. 332-8. Disponible en: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_533_Embarazo_AETSA_compl.pdf
2. Molina Rodríguez M. ¿Cómo le curo el cordón umbilical a mi hijo? Evidentia [Internet]. junio de 2016 [citado 3 de octubre de 2019];13(54). Disponible en: www.index-f.com/evidentia/n54/ev10094.php
3. Díaz Gutiérrez MJ. Cuidados del cordón umbilical en el recién nacido: revisión de la evidencia científica. *Ars Pharm.* 26 de diciembre de 2015;57(1):5-10.
4. Pérez Díaz A., Ureta Velasco N. Cuidados del cordón umbilical [Internet]. En familia AEP-Asociación Española de Pediatría. 2019 [citado 3 de noviembre de 2014]. Disponible en: <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/cuidados-cordon-umbilical>
5. Gras Le-Guen C, Caille A, Lunay E, Boscher C, Godon N, Savagner C, et al. Dry care versus antiseptics for umbilical cord care: a cluster randomized trial. *Pediatr- Am Acad Pediatr* [Internet]. ene de 2017 [citado 3 de noviembre de 2019];139(1):1-8. Disponible en: <http://pediatrics.aappublications.org/content/139/1/e20161857>
6. Semrau KE., Herlihy J, Grogan C, Musokotwane K, Yeboah-Antwi K, Mbewe R, et al. Effectiveness of 4% chlorhexidine umbilical cord care on neonatal mortality in Southern Province, Zambia (ZamCAT): a cluster-randomised controlled trial. *Lancet Glob Health* [Internet]. noviembre de 2016 [citado 3 de octubre de 2019];4:827-36. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X\(16\)30215-7](http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X(16)30215-7)
7. Nangia S, Dhingra U, Dhingra P, Dutta A, Menon V., Black R. Effect of 4% chlorhexidine on cord colonization among hospital and community births in India: a randomized controlled study. *BioMed Cent Pediatr.* 2016;16(121):1-10.
8. Sazawal S, Dhingra U, Ali S, Dutta A, Deb S, Ame S., et al. Efficacy of chlorhexidine application to umbilical cord on neonatal mortality in Pemba, Tanzania: a community-based randomised controlled trial. *Lancet Glob Health* [Internet]. noviembre de 2016 [citado 3 de noviembre de 2019];4:837-44. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X\(16\)30215-6](http://dx.doi.org/10.1016/S2214-109X(16)30215-6)
9. Cabello-Alcalá P, Mena-García M, López García D, Ruiz Sanz M. Guía de práctica clínica: los cuidados rutinarios del cordón umbilical en recién nacido sanos. *Rev Médica Electrónica Portales Méd* [Internet]. 10 de diciembre de 2019 [citado 3 de noviembre de 2019]; Disponible en: <https://www.revista->

portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-cordon-umbilical/

10. Márquez Carrasco AM, Rico Nieto M, Aragundez Marcos P. Los cuidados del cordón umbilical tras el nacimiento. Rev Enferm Docente. junio de 2017;(108):45-9.
11. Generalitat Valenciana. Los cuidados del recién nacido [Internet]. Página Web Oficial de la Dirección General de Salud Pública. 2018 [citado 20 de marzo de 2019]. Disponible en: <http://www.sp.san.gva.es/sscc/plan.jsp?CodPlan=260&Opcion=SANMCI10118&Pag=plan.jsp&MenuSu p=SANMCI101&Seccion=SANPCI1011802&Nivel=2>
12. Dhingra U, Sazawal S, Dhingra P, Dutta A, Mohammed S, Ame S., et al. Trial of improved practices approach to explore the acceptability and feasibility of different modes of chlorhexidine application for neonatal cord care in Pemba, Tanzania. BioMed Cent Pregnancy Childbirth. 2015;15(354):1-8.
13. Umbilical cord care in the newborn infant. Pediatr- Am Acad Pediatr [Internet]. 29 de agosto de 2016 [citado 3 de noviembre de 2019];138(3):1-5. Disponible en: <http://pediatrics.aappublications.org/content/138/e20162149>
14. Sankar M., Chandrasekaran A, Ravindranath A, Agarwal R, Paul V. Umbilical cord cleansing with chlorhexidine in neonates: a systematic review. J Perinatol-Nat Am Inc [Internet]. 2016;36:12-20. Disponible en: <http://www.nature.com/jp>
15. Pinto Gutiérrez M, García Librero C, Pérez Ordóñez M. Valoración del antiséptico más adecuado en la cura del cordón umbilical del recién nacido. Enferm Gaditana- Exmo Col Enferm Cádiz [Internet]. 31 de agosto de 2016 [citado 20 de marzo de 2019];1-3. Disponible en: <https://enfermeriagaditana.coecadiz.com/valoración-del-antiseptico-mas-adecuado-en-la-cura-del-cordon-umbilicaldel-recién-nacido/>

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster