

## **TÍTULO**

“Musicoterapia en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales”

## **AUTORES**

Óscar Martín López, Lucía Sánchez Vinaroz y Alicia Gil Alonso.

## **HOSPITAL**

Hospital Virgen de la Salud. Complejo Hospitalario de Toledo.

## **CIUDAD**

Toledo

## **PROVINCIA**

Toledo

## **INTRODUCCIÓN**

Las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN), son las áreas del hospital donde se lleva a cabo el tratamiento y cuidados de los recién nacidos (RN) prematuros, que presentan bajo peso o enfermedades que requieren cuidados especiales.

Como personal sanitario, nuestro objetivo debe ser minimizar la iatrogénica relacionada con el ambiente y el ruido presente en estas unidades. Una forma de hacerlo es a través de la música.

## **PALABRAS CLAVE**

Música; musicoterapia; cuidados intensivos; recién nacido; neonato; neonatología.

## **JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

En los últimos años la musicoterapia, se ha introducido en numerosos entornos relacionados con la salud, uno de ellos, los cuidados neonatales, con los objetivos de reducir el estrés, mejorar parámetros cardiovasculares o disminuir el dolor. Por este motivo, consideramos necesario conocer la evidencia existente sobre esta práctica.

## **OBJETIVOS DEL ESTUDIO**

– Conocer los efectos de la musicoterapia utilizada en las UCIN.

## **MATERIAL**

Revisión bibliográfica.

## **MÉTODO**

Revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed y Cochrane Library; revistas electrónicas; y documentos de asociaciones científicas, utilizando combinaciones de descriptores en ciencias de la salud (DeCs).

Criterios de inclusión:

- o Idioma: español o inglés.
- o Relación directa con el tema tratado.
- o Publicación dentro de los cinco últimos años.

Criterios de exclusión:

o Artículos sobre musicoterapia fuera de las UCIN.

## **RESULTADOS**

En los 28 documentos obtenidos, aparecen muchos efectos de esta técnica a corto plazo, los cuales podemos agrupar en tres áreas. Algunos de ellos cuentan con una evidencia sólida (como la mejora de los parámetros respiratorios), sin embargo otros de ellos son tan solo sugeridos en algunos artículos y negados en otros (como en el caso de la modulación de la frecuencia cardíaca).

1-Parámetros fisiológicos y biológicos:

- Disminución de la frecuencia cardíaca.
  
- Disminución de la frecuencia respiratoria y aumento de la saturación de oxígeno.
  
- Aumento de la concentración de  $\beta$ -endorfinas.

Otros parámetros estudiados han sido la presión arterial, temperatura o concentración de cortisol, sin encontrar diferencias significativas entre los niños incluidos en el grupo de musicoterapia y el grupo de no intervención.

2-Crecimiento y alimentación:

- Mayores tasas de lactancia materna.
  
- Mejora de los mecanismos de succión.
  
- Mayor ganancia de peso y talla.

3-Comportamiento:

- Disminución de la percepción dolorosa y del estrés.
  
- Mejora el sentimiento de seguridad del RN.
  
- Mejora del sueño
  
- Mejora del neurodesarrollo.

En cuanto a los efectos sobre los padres y el personal sanitario, 13 documentos lo han evaluado, sugiriendo:

- Disminución de la ansiedad materna.
  
- Mayor sentimiento de relajación interna en los presentes.
  
- Mejora del ambiente de la unidad.

Solamente un estudio, recoge la sensación subjetiva de 2 personas (sobre 52 encuestados) de haber percibido signos de malestar en su bebé durante la musicoterapia, sin definir cuales fueron esos signos.

Sobre los efectos a largo plazo, no hemos encontrado ningún estudio que los evalúe.

## **CONCLUSIONES**

- A la luz de la bibliografía consultada, la musicoterapia se asocia con numerosos beneficios para los RN y ningún efecto perjudicial.
- Son necesarios nuevos estudios para conocer y despejar dudas sobre su seguridad y utilidad a largo plazo, así como investigar cuál es la técnica que mejor se adapta a esta situación.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Federación Española de asociaciones de musicoterapia. ¿Qué es la musicoterapia? [sede web]. FEAMT.
- Muñoz E, Torre A. Musicoterapia en Pediatría. AEPap. 13º Curso de actualización pediatría 2016. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2016: 217-224.
- Villoldo ME. Impacto del ruido ambiental en la unidad de cuidado intensivo neonatal. Revista de Enfermería Neonatal-FUNDASAMIN. 2011; año IV (11): 27-30.
- Martínez H, Ramos YM, Gómez E. Musicoterapia: indicador de calidad en cuidados enfermeros en una unidad neonatal. Triaje-Enfermería Ciudad Real. 2015.
- Martínez R, Gutiérrez JA, Petersen A, et al. Musicoterapia en una unidad de cuidados intensivos neonatales: experiencia benéfica para el binomio. Perinatolo Reprod Hum. 2015; 29 (3): 95-98.
- PubMed [sede web]. National center for biotechnology information.
- Biblioteca Cochrane [sede web]. Centro Cochrane Iberoamericano.

## **TIPO DE PRESENTACIÓN**

Comunicación Oral