

## **TÍTULO**

"UCIPPAIN: Una APP para valorar el dolor en pediatría"

## **AUTORES**

Antonio R. Martínez Cervelló y Ana María Durán Luengo.

## **HOSPITAL**

Hospital Universitario "Reina Sofía"

## **CIUDAD**

Córdoba

## **PROVINCIA**

Córdoba

## **INTRODUCCIÓN**

La OMS recomienda un abordaje del dolor mucho más proactivo, transversal y común a todas las enfermedades. Se trata de convertir el dolor en la quinta constante a evaluar en los pacientes de manera que no pase desapercibido y que el tratamiento se adecue a la intensidad y al impacto del mismo. Presentamos una app para dispositivos portátiles que nos ayude a evaluar el dolor en pacientes pediátricos evitando la variabilidad en la práctica clínica de manera que el dolor sea evaluado con las mismas escalas independientemente del profesional que lo haga.

## **PALABRAS CLAVE**

Dolor, escalas, app, pediatría

## **JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

Existen apps para medir el dolor; pero debemos saber qué escala seleccionar para utilizarlas. Esta herramienta evalúa el dolor del niño hospitalizado sin la elección subjetiva de la escala por parte del profesional. El enfermero no tendrá que saber qué escala es mejor para evaluar, la app lo hace por nosotros.

## **OBJETIVOS DEL ESTUDIO**

Dar a conocer una aplicación para smartphones y tablets que nos ayuda a valorar el grado de dolor del niño hospitalizado.

Evitar la variabilidad clínica sujeta a los conocimientos de cada uno de los intervinientes en el proceso de valoración del dolor en Pediatría.

## **MATERIAL**

Escalas de dolor en Pediatría.

Pc con Windows 7.

Smartphone con sistema operativo Android 7.0.2

Plataforma Appinventor© de Google© y web <https://es.appypie.com>.

## **MÉTODO**

1. Se constituyó una comisión clínica del dolor encaminada a la obtención del distintivo Hospital sin Dolor compuesta por profesionales de las distintas unidades de pediatría.

En nuestra unidad (UCIP) se realizaron reuniones encaminadas a elegir las escalas a utilizar en ella. Tras una extensa búsqueda bibliográfica se llegó al consenso de las escalas a utilizar.

Se repitió este método en todas las unidades de la UGC de pediatría.

2. Se realizó un periodo de autoaprendizaje en el desarrollo de app para móviles.
3. Diseñamos una app para la valoración del dolor en UCIP llamada UCIPpain.
4. Actualmente se está comenzando el pilotaje de la app en nuestra unidad.
5. Compartiremos la app en las plataformas digitales para la difusión de esta herramienta.

## RESULTADOS

Se ha creado una app denominada UCIPpain para la valoración del dolor en UCIP y Neonatología que se está probando y remodelando en la actualidad, con buena acogida por parte del personal de Enfermería y pediatras.

## CONCLUSIONES

El uso de las nuevas tecnologías facilita nuestra labor asistencial diaria permitiéndonos dedicar más tiempo a nuestros pacientes.

El uso de una app que elija por nosotros la escala del dolor hace que la valoración sea objetiva evitando equivocaciones en la selección de la escala y en la puntuación del dolor.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Collados-Gómez L, Camacho-Vicente V, González-Villalba M, Sanz-Prades G, Bellón-Vaquerizo B. Original article: Neonatal nurses' perceptions of pain management. *Enfermería Intensiva* (English ed) [Internet]. 2018 Jan 1 [cited 2019 Mar 24];29:41–7. Available from: <http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edseip&AN=S2529984018300065&lang=es&site=eds-live&scope=site>
2. Annequin D, Ngo J. *Pediatría: Evaluación y tratamiento del dolor en recién nacidos, niños y adolescentes*. Tratado de Medicina [Internet]. 2019 Feb 1 [cited 2019 Mar 24];23:1–6. Available from: <http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edseip&AN=S1636541018417011&lang=es&site=eds-live&scope=site>
3. Ullan AM, Perelló M, Jerez C, Gómez E, Planas MJ, Serrallonga N. ORIGINAL: Validación de la versión española de la escala de evaluación del dolor postoperatorio Parent's Postoperative Pain Management. *Anales de Pediatría* [Internet]. 2016 Feb 1 [cited 2019 Mar 24];84:106–13. Available from: <http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edseip&AN=S1695403315001241&lang=es&site=eds-live&scope=site>
4. Nieto García A, Berbel Tornero O, Monleón Sancho J, Alberola-Rubio J, López Rubio ME, Picó Sirvent L. ORIGINAL: Evaluación del dolor en niños de 2, 4 y 6 meses tras la aplicación de métodos de analgesia no farmacológica durante la vacunación. *Anales de Pediatría* [Internet]. 2018 Oct 3 [cited 2019 Mar 24]; Available from: <http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edseip&AN=S1695403318303679&lang=es&site=eds-live&scope=site>
5. Ullan AM, Fernández E, Badía M, Lorente F, Malmierca F, Zapatero I. Original: Opiniones y actitudes del personal sanitario hacia los sistemas de evaluación y tratamiento del dolor. *Anales de Pediatría* [Internet]. 2013 Aug 1 [cited 2019 Mar 24];79:95–100. Available from: <http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edseip&AN=S1695403312005449&lang=es&site=eds-live&scope=site>
6. Rodríguez-Mansilla J, Jiménez-Palomares M, González-López-Arza MV, Caro Puértolas B, Jiménez-

Merino JJ. Revisión: Escalas utilizadas para valorar el dolor en niños de 0-24 meses tras una intervención quirúrgica menor. Instrumentos de ayuda para la valoración en fisioterapia. Fisioterapia [Internet]. 2013 Jul 1 [cited 2019 Mar 24];35:167–73. Available from:

<http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsep&AN=S0211563813000023&lang=es&site=eds-live&scope=site>

7. Avila-Alvarez A, Carbajal R, Courtois E, Pertega-Diaz S, Anand KJS, Muñoz-García J. ORIGINAL: Valoración clínica del dolor en unidades de cuidados intensivos neonatales españolas. Anales de Pediatría [Internet]. 2016 Oct 1 [cited 2019 Mar 24];85:181–8. Available from:

<http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsep&AN=S1695403315003811&lang=es&site=eds-live&scope=site>

8. Malmierca Sánchez, M. Valoración del dolor en Pediatría. Curso de formación continuada en Dolor en Pediatría. Pediatría Integral. 8/2008.

9. Latorre Marco I, Solís Muñoz M, Falero Ruiz T, Larrasquitu Sánchez A, Romay Pérez AB, Millán Santos I. Original: Validación de la Escala de Conductas Indicadoras de Dolor para valorar el dolor en pacientes críticos, no comunicativos y sometidos a ventilación mecánica: resultados del proyecto ESCID. Enfermería intensiva [Internet]. 2011 Jan 1 [cited 2019 Mar 24];22:3–12. Available from:

<http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=edsep&AN=S1130239910001069&lang=es&site=eds-live&scope=site>

10. García Herrero MA, Funes Monux RM, Vidal Acevedo A. Manejo del dolor en Atención Primaria. En: AEPap(ed.). Curso de Actualización Pediatría 2016. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2016. p. 379-90.

11. Valdivielso, A. Dolor en Pediatría. Fisiopatología y valoración. An Pediatr Contin 2004;2(2):63-72

12. Birnie KA, Noel M, Chambers CT, Uman LS, Parker JA. Psychological interventions for needle-related procedural pain and distress in children and adolescents. The Cochrane Database Of Systematic Reviews [Internet]. 2018 Oct 4 [cited 2019 Mar 24];10:CD005179. Available from:

<http://www.bvsspa.es/papi/ezproxy.php?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=cmedm&AN=30284240&lang=es&site=eds-live&scope=site>

## **TIPO DE PRESENTACIÓN**

Comunicación Oral