

TÍTULO

“Guía de actuación clínica de sedoanalgesia en UCIP del Hospital Niño Jesús”

AUTORES

Elda Doñate Carriba, Isabel Domínguez Cobo y Laura Moral García.

HOSPITAL

Hospital Niño Jesús

CIUDAD

Madrid

PROVINCIA

MADRID

INTRODUCCIÓN

Durante mucho tiempo, se ha pensado que el niño, debido a su inmadurez neurológica, no experimentaba dolor o no tenía capacidad de memoria para el mismo.

En la actualidad se ha comprobado que estos conceptos son erróneos y el tratamiento del dolor es un acto obligado por razones humanitarias, que exigen al personal sanitario aliviar la ansiedad y el sufrimiento de los pacientes.

Lograr una buena sedoanalgesia, es un objetivo muy importante, por lo que es necesario crear unidades exclusivas, capaces de paliar de forma integral la analgesia y sedación

PALABRAS CLAVE

Dolor-Ansiedad-Analgesia-Sedación

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Con esta Guía se pretende incidir en la importancia de la sedoanalgesia en el paciente pediátrico durante técnicas y procedimientos, tanto diagnósticos como terapéuticos .Demostrando la importancia de la vivencia de esta situación como una experiencia libre de dolor, consiguiendo con ello disminuir la ansiedad tanto en el niño como en los padres, mejorar la adhesión a los tratamientos y evitar los efectos negativos del dolor(aumento de la morbimortalidad, hiperalgesia, impacto desfavorable sobre el desarrollo etc.)

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Buena organización en la solicitud y realización de procedimientos de sedoanalgesia.

Aliviar el dolor, la ansiedad y el sufrimiento de los niños.

Realizar con seguridad y sin yatrogenismo las técnicas o exploraciones dolorosas.

Conocer la farmacología de la sedoanalgesia, las posibles complicaciones y los cuidados durante su aplicación.

MATERIAL

Sala adecuada con todo el material preparado, accesible y con personal especializado (Médico, Enfermera, TCAE).

Monitor multiparametrico.

Material de canalización de vías venosas (CVC, Picc, v. periferica, etc)

Material de administración de oxígeno (cánulas nasales, mascarilla de alta concentración.)

Material de RCP (ambu,mascarilla, tubo en T,laringoscopio, tubos endotraqueales)

MÉTODO

1-Revision de la historia clínica e indicación de sedoanalgesia

2-Impresion del consentimiento informado

3-Entrevista padres/niño

4-Preparación de medicación, se pautará hoja de sedación.

5-Preparación del dispositivo de oxigenoterapia

6-Monitorizacion del paciente

7-Anotación hoja de sedación

8-Acceso venoso para la realización de sedoanalgesia

RESULTADOS

Se ha comprobado que con la utilización de la sedoanalgesia para procedimientos dolorosos, se consigue que la realización de determinadas técnicas o exploraciones, sea más segura y eficaz a la hora de emitir diagnósticos, además de disminuir el miedo, el dolor y la ansiedad en los niños que las precisan.

Así mismo queremos lograr un resultado óptimo y satisfactorio, en la realización de los procedimientos dolorosos con sedoanalgesia, prestando una atención integral y especializada al paciente pediátrico.

CONCLUSIONES

Mediante la aplicación del protocolo de sedoanalgesia para procedimientos/técnicas dolorosos queda comprobada la utilidad del mismo ya que significativamente se observa una disminución del miedo, dolor y ansiedad por parte del paciente pediátrico y sus progenitores. Así mismo, esta aplicación optimizaría el resultado de las técnicas y procedimientos siendo más eficaces y seguros, consiguiendo con ello una atención integral y especializada, basada en la evidencia y dirigido hacia la humanización en los cuidados.

BIBLIOGRAFÍA

Arnal Velasco D, Romero García E, Martínez Palli G, Muñoz Corsino L, Rey Martínez M, Postigo Morales S. Patient Safety Recommendations for out of operating room procedure sedation. Rev esp anestesiología Reanim. 2016; <https://doi.org/10.1016/j.redar.2016.07006>

Burbano-Paredes CC, Amaya-Guio J, Rubiano-Pinzón AM, Hernández-Caicedo AC, Grillo-Ardilla CF. Guía de Práctica clínica para la administración de sedación fuera del quirófano en pacientes mayores de 12 años. Rev Colomb Anesthesiol. 2017

Cravero JP, Hsu DC. Preparation for pediatric procedural sedation outside of the operating room. www.uptodate.com (updated Enero.-2019)

Lerman J, Coté CJ, Steward DJ. Pharmacology. En: Manual of Pediatric Anesthesia (6ª Ed) Elsevier 2010 pp43-75

Mamhoud M, Masson K. Anesthesia and sedation for pediatric procedure outside the operating room. en: Davis PD, Cladis FP (eds) Elsevier Health Sciences, 2016 pp1035-1042

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral