

TÍTULO

“Entrada de los hermanos en la UCIN, una realidad más cercana”.

AUTORES

Zoraida Estela Delgado Gómez, Ronda Delgado De la Fuente, Isabel Cuellar Flores, Rosa Esmeralda Maquedano Parra y Carmen Urbano Lobo.

HOSPITAL

Hospital Clínico San Carlos

CIUDAD

Madrid

PROVINCIA

Madrid

INTRODUCCIÓN

Históricamente, los cuidados en las UCIN se han centrado en los niños, pero desde la implantación de los cuidados centrados en el desarrollo, se comienzan a incluir a las familias. La UCIN del Hospital Clínico San Carlos es desde el año 2011 una unidad de puertas abiertas, en la que se permite la entrada y permanencia de los padres sin restricciones horarias.

PALABRAS CLAVE

Familia, humanización, hermanos, impacto.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Debido al impacto y las alteraciones en la dinámica familiar que implica el ingreso de un bebe en la UCIN, decidimos formar un equipo de trabajo multidisciplinar (Supervisora, Psicóloga Clínica, DUES y TCAE) para la elaboración de un proyecto que incluya en los cuidados a los hermanos dentro de la UCIN.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Facilitar una adaptación familiar tanto a nivel psicológico como interpersonal, que permita la aceptación por parte de los hermanos del ingreso del bebe prematuro, permitiendo el acercamiento físico, el contacto táctil y emocional con su nuevo hermano.

MATERIAL

Encuesta previa.

Díptico informativo.

Taller “Hermano Mayor”

MÉTODO

Se realiza una encuesta previa a la realización del proyecto para conocer la opinión de los padres y de los profesionales sanitarios de la entrada de los hermanos en la unidad.

Realización de sesiones informativas al personal de la unidad.

Se elabora un díptico informativo con normas de obligado cumplimiento para poder realizar las visitas.

Se diseña y establece el contenido de taller “Hermano Mayor” que tendrán que realizar los hermanos antes de la primera entrada a la unidad.

Se establecen dos Fases para la implantación:

Fase 1: Podrán acceder a la unidad los hermanos mayores de 12 años.

Fase 2: Se permitirá el acceso a la unidad a los hermanos a partir de los 3 años

RESULTADOS

Se consigue elaborar un proyecto que permite la entrada a la UCIN de los hermanos a partir de los 3 años de edad sin restricción horaria.

CONCLUSIONES

La participación de los hermanos mayores durante la permanencia de un bebe en la UCIN es fundamental para la adaptación de toda la familia a la situación que se vive durante el ingreso al igual que ayuda a los hermanos a entender y a establecer vínculos emocionales con el nuevo miembro de la familia.

BIBLIOGRAFÍA

Alison G. Beavis. What about brothers and sisters? Helping siblings cope with a new baby brother or sister in the NICU. *Family Center Care*. 2007- Volume 3- Issue 6. 239-242.

Ballard, J.L., Maloney, M., Shank, M., Hollister, L. Sibling visits to a newborn intensive care unit: Implications for siblings, parents, and infants. *Child Psychiatry and Human Development*. 1984; 14:203–214.

Davidson, Judy E. RN, FCCM; Powers, Karen MD; Hedayat, Kamyar M. MD; Tieszen, Mark MD, FCCM; Kon, Alexander A. MD, FCCM; Shepard, Eric MD, FCCM; Spuhler, Vicki RN, MS, CCRN; Todres, I David MD, FCCM; Levy, Mitchell MD, FCCM; Barr, Juliana MD, FCCM; Ghandi, Raj MD, FCCM; Hirsch, Gregory MD; Armstrong, Deborah PharmD, FCCM. Clinical practice guidelines for support of the family in the patient-centered intensive care unit: American College of Critical Care Medicine Task Force 2004–2005.

Critical Care Medicine: February 2007 – Volume 35 – Issue 2 – p 605-622

Doll-Speck L, Miller B, Rohrs K: Sibling education: Implementing a program for the NICU. *Neonatal Netw* 1993; 12:49–52

Hamrick WB, Reilly L: A comparison of infection rates in a newborn intensive care unit before and after adoption of open visitation. *Neonatal Netw* 1992; 11:15–18

Oehler JM, Vileisis RA: Effect of early sibling visitation in an intensive care nursery. *J Dev Behav Pediatr* 1990; 11:7–12

Levick, J., Quinn, M., Holder, A., Nyberg, A., Beaumont, E., & Munch, S. (2010). Support for Siblings of NICU Patients: An Interdisciplinary Approach. *Social Work in Health Care*, 49:10, 919-993.

Meyer EC, Coll CT, Lester BM, et al: Family-based intervention improves maternal psychological well-being and feeding interaction of preterm infants. *Pediatrics* 1994; 93:241–246

Montgomery LA, Kleiber C, Nicholson A, et al: A research-based sibling visitation program for the neonatal ICU. *Crit Care Nurse* 1997; 17:29–35, 38–40

Morrison A, Gullón-Rivera AL. Supporting Siblings of Neonatal Intensive Care

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral