

ANALISIS DE LA LACTANCIA MATERNA EN UNA UNIDAD NEONATAL



“LAS MADRES LO CUENTAN”

Autores: Luisa Santos López, Encarna Laseca Garzón, Carmen Martín López, Ana Reina Díaz, Lourdes Corretgé Núñez, M^a Victoria Mollinedo González (Enfermeras U. Neonatal del Hospital de Basurto).



Lactancia materna: una nueva experiencia



Atención integral

OBJETIVOS

- ❑ Realizar un diagnóstico de situación de las circunstancias que rodean a la lactancia materna en nuestra unidad.
- ❑ Desarrollar habilidades clínicas e interpersonales para apoyar la lactancia materna.
- ❑ Ayudar a las madres a superar las dificultades que vayan surgiendo durante su estancia.

MÉTODO

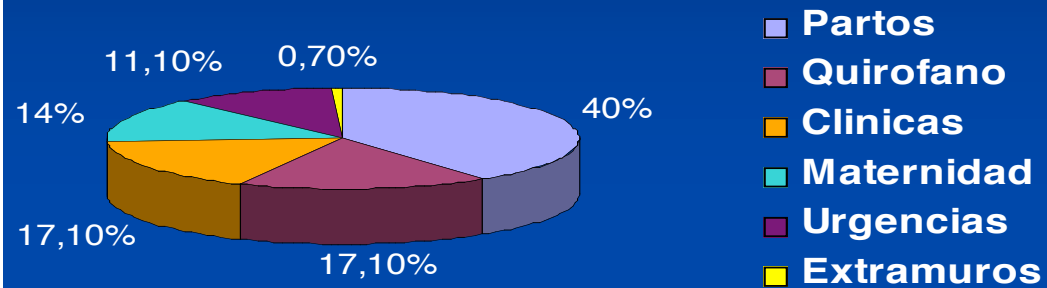
- ❑ Estudio cuantitativo retrospectivo de los datos obtenidos a través de encuestas.

MATERIAL

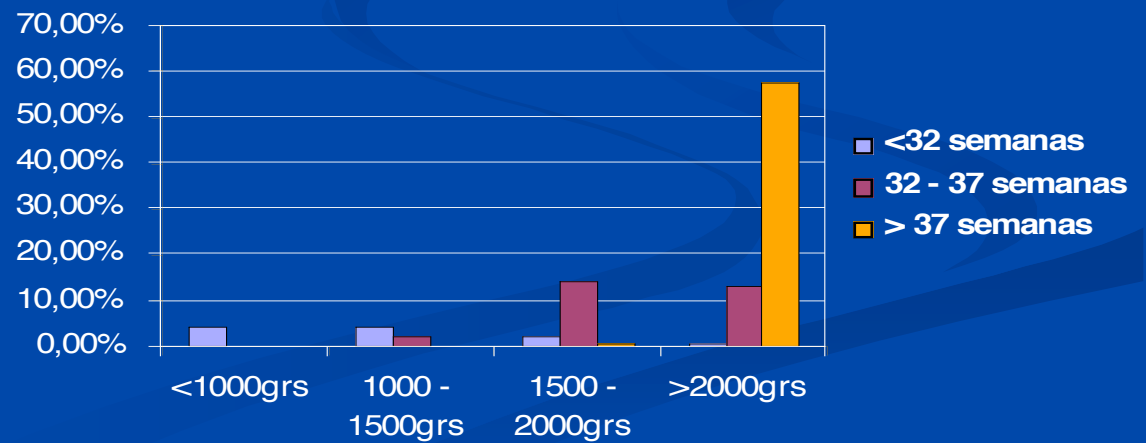
- ❑ **Ámbito de estudio:** Unidad Neonatal del Hospital de Basurto.
- ❑ **Población a estudio:** madres con niños ingresados en nuestra unidad entre los meses de enero a octubre del año 2008 .
- ❑ **Formularios de encuesta**
 - ❑ Primera parte cumplimentada en los primeros días de ingreso
 - ❑ Segunda parte cumplimentada los días previos al alta
- ❑ **Tamaño de la muestra: 237 encuestas**
 - ❑ 135 realizadas al ingreso
 - ❑ 102 previas al alta hospitalaria

DATOS RECIÉN NACIDOS

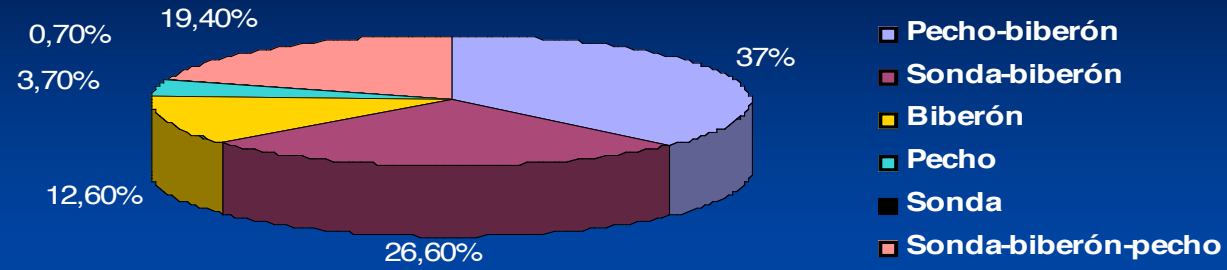
Procedencia



Semanas / peso



Alimentación

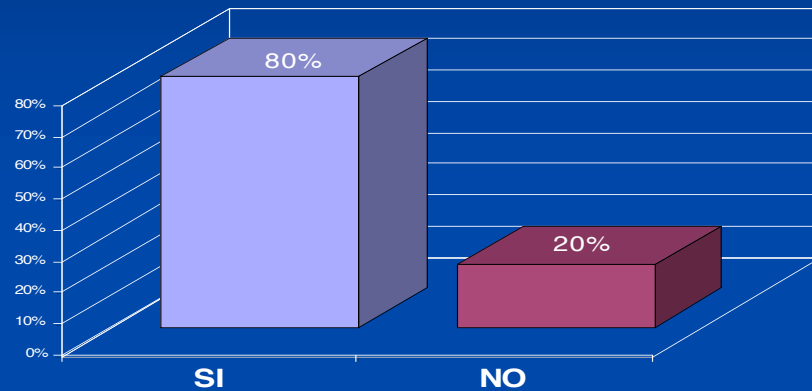


Estancia

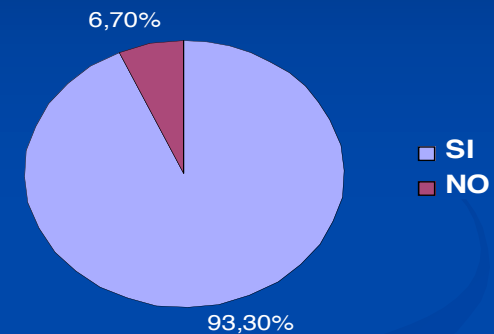


PRIMERA ENCUESTA (I)

Primera experiencia

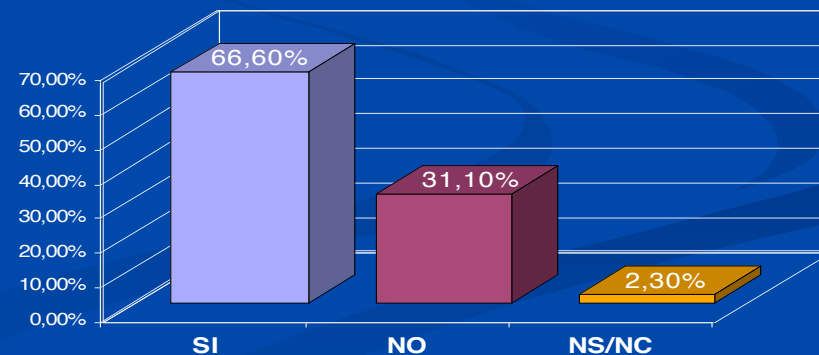


Información previa



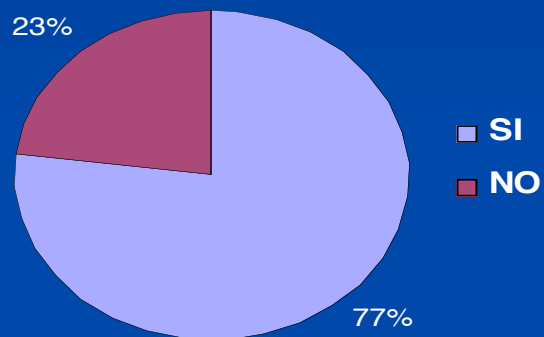
Matronas
Médicos
Enfermeras U. Neonatal
Preparación parto
Internet
Familia ...

Información suficiente

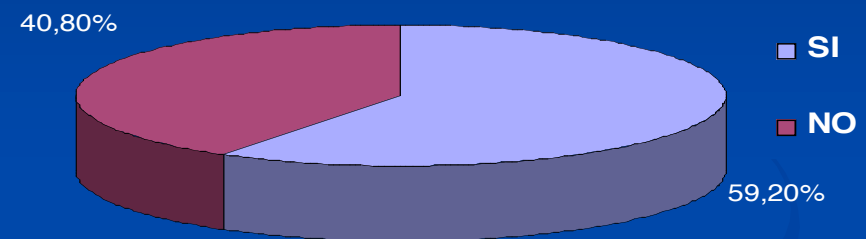


PRIMERA ENCUESTA (II)

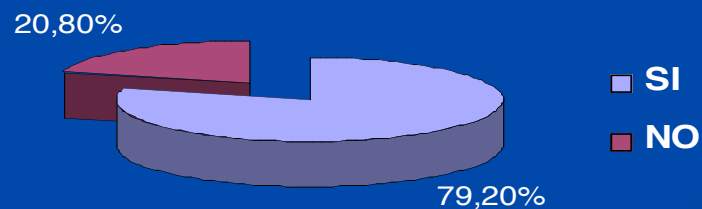
Preocupación L.M.
ingreso R.N.



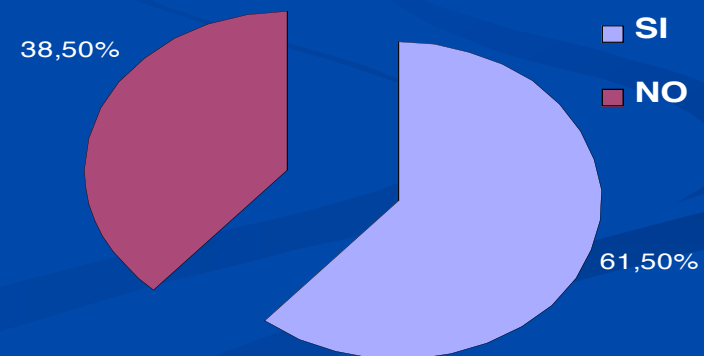
Prevenir grietas



Estimular
producción L.M.

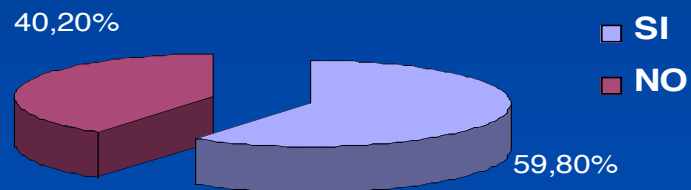


Conocen tratamiento

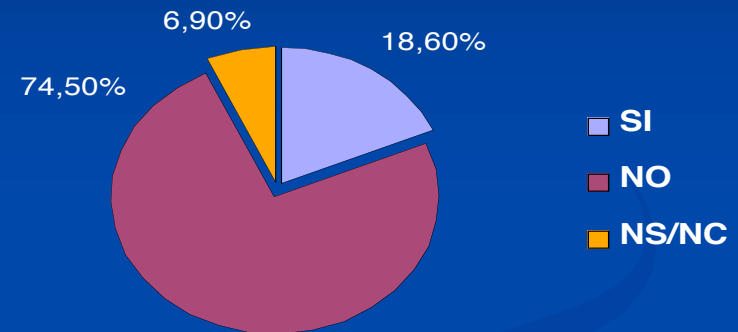


SEGUNDA ENCUESTA (I)

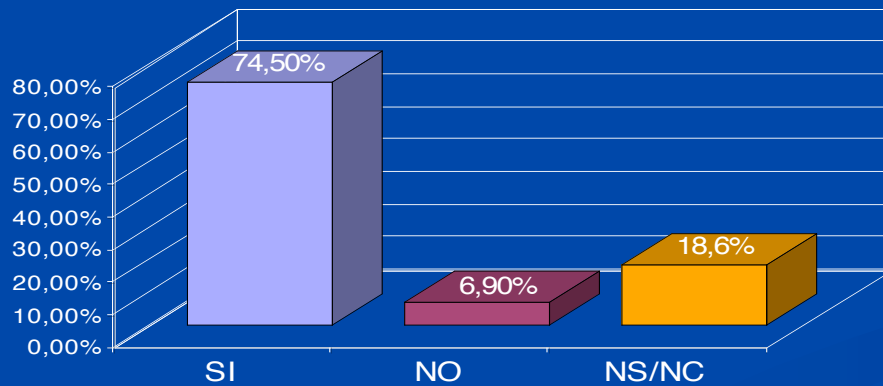
Dudas



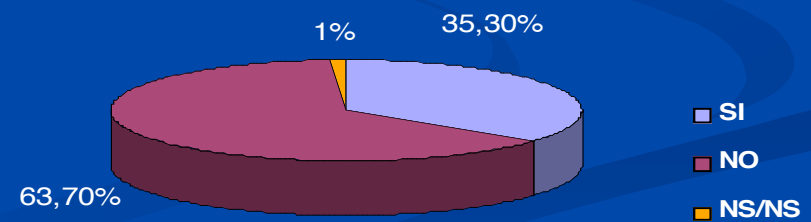
Cambio de idea



Dudas resueltas

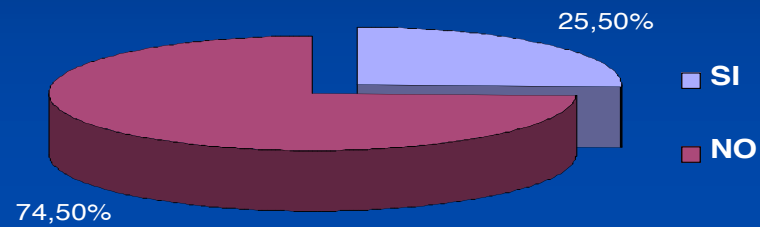


Problemas

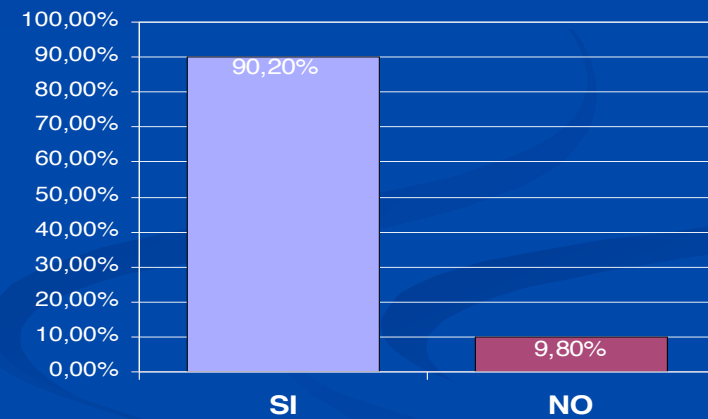


SEGUNDA ENCUESTA (II)

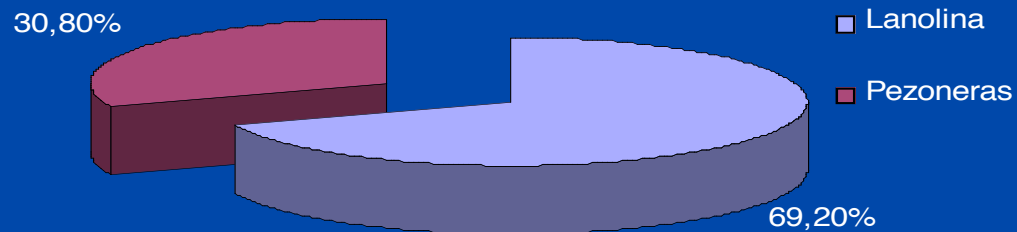
Grietas



Sacaleches

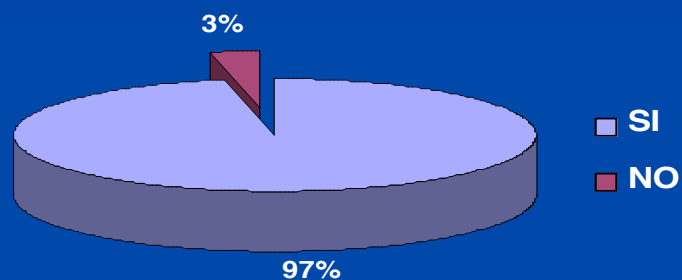


Tratamiento

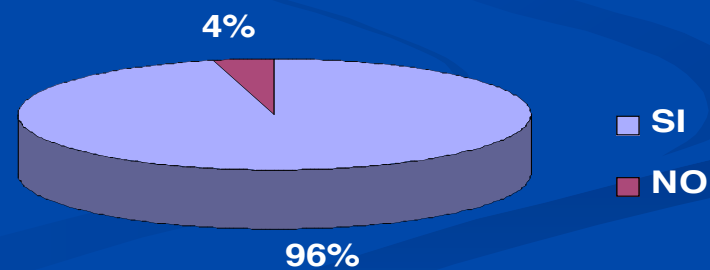


SEGUNDA ENCUESTA (III)

Utilidad hoja
información



Información y apoyo
del personal



SUGERENCIAS

- ❑ Ayuda en casos especiales
- ❑ Mejor adecuación del lactario
- ❑ Facilitar extractores de leche para su uso en el domicilio
- ❑ Ampliar información bien estructurada y protocolizada sobre leche materna
- ❑ Grupos de apoyo

CONCLUSIÓN

Conocer más a fondo los sentimientos y actitudes de las madres con respecto a la lactancia materna, puede mejorar la calidad de nuestra actuación profesional.

Aunque las madres valoran positivamente la hoja informativa protocolaria que les entregamos, siempre hay otros recursos que les deberíamos poder ofrecer.

¡¡GRACIAS!!



“Un regalo para toda la vida”

Carlos González