

### 3.-.- **Título: CATÉTER VENOSO CENTRAL DE ACCESO PERIFÉRICO**

**Autores:** "Rebeca Barreiro Rodríguez" Diana Flórez Rodríguez Irene Martín Garea Lidia Moreno Moreno Eva Rendal Vázquez Lidia Seijas López

**Hospital:** Grupo Hospitalario Modelo- Belén

**Ciudad:** A Coruña

**Introducción:** La Maternidad Belén fue fundada en 1967 con el objetivo de crear un centro capaz de tratar a la mujer y al niño de forma integral. Desde entonces el Centro ha ido creciendo tanto en Recursos Humanos como en oferta tecnológica. En el 2006 la Maternidad Belén se integra en el Grupo Hospitalario Modelo lo que permite una mejor organización y optimización de los recursos de ambos centros, además de abrir las puertas a oportunidades de futuro. Debido al aumento de la demanda de sanidad privada como a la mayor incidencia de partos prematuros y Técnicas de FIV, nuestro centro asume la mejora y el desarrollo de la UCIN, donde el número de recién nacidos críticos ha ido en aumento, y se ha incrementado el número de partos pretérmino como es habitual en nuestro entorno en la actualidad. Estos niños requieren cuidados intensivos para resolver problemas cada vez más complejos. Entre estos cuidados está el conseguir un acceso venoso seguro y eficaz, como es la canalización de catéteres centrales percutáneos con acceso desde vías periféricas (epicutáneos), procedimiento que permite acceder a una vía endovenosa por punción, colocando en la misma, a través de la luz de una aguja, un catéter de silicona. Teniendo en cuenta la creciente demanda e importancia de esta técnica, se ha instaurado en la unidad un protocolo y una gráfica de registro de inserción y control (complicaciones, bacteriemias, etc) de dichos catéteres.

**Palabras clave:** Catéter venoso central de acceso periférico, recién nacido.

**Justificación del estudio:** Desarrollo de una técnica propia de enfermería que es importante para la supervivencia del recién nacido enfermo, ya que se minimizan notablemente las agresiones y es vía de elección para la administración de nutrición parenteral y fármacos, siendo un catéter de larga duración.

**Objetivos del estudio:** . Obtener una vía endovenosa confiable y duradera. . Disminuir el número de punciones, reduciendo el riesgo de infección y trauma para el paciente. . Reducir la incidencia de complicaciones por extravasaciones. . Evitar canalizaciones quirúrgicas. . Ahorrar tiempo. . Disminuir stress laboral y costes.

**Material:** . Protocolo de canalización y mantenimiento del catéter epicutáneo. . Revisión de historias clínicas.

**Método:** . Unificación de criterios tras los cuales se aprobó el protocolo en 2006. . Implantación del protocolo.

**Resultados del estudio:** Tras la instauración del protocolo se comprueba: . Una técnica de acceso venoso fácil y seguro. . Una accesibilidad, debido a su longitud, a vasos de mayor calibre, que evita fenómenos irritativos del endotelio. . Una mayor permanencia en comparación con otros catéteres periféricos, lo que reduce el riesgo de infección bacteriana. . Una disminución de flebitis en la zona de punción. . Una mejor movilización del neonato, lo que previene las úlceras por decúbito. . Una disminución de la estancia en la UCIN, debido a sus múltiples usos. . Un aumento del bienestar del recién nacido.

**Conclusiones:** Desde el inicio de nuestra andadura y hasta la fecha, hemos comprobado que la canalización de epicutáneos es un procedimiento de enfermería útil clínicamente, de fácil aprendizaje y bajo riesgo, que aumenta el bienestar del niño, ya que no requiere inmovilizarlo, evitando múltiples punciones y por tanto, dolor y sufrimiento. Para nuestra Unidad, el establecimiento del protocolo sirve como guía básica de cuidados así como la herramienta que garantiza el camino hacia la plenitud del bienestar del recién nacido.

**Bibliografía:** - Carrero Caballero, M<sup>a</sup> Carmen. Accesos vasculares, Implantación S.L. (Difusión avances de Enfermería 2002). - Castro López, F; Beneficios del catéter epicutáneo en el recién nacido; Rev. Cubana enfermería 2004. - CDC (Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas). Guía para la prevención de infecciones relacionadas con catéteres intravasculares. - Crespo, C. Cuidados de Enfermería en Neonatología. Editorial Síntesis.