

4.- Título: SINDROME DE ABSTINENCIA AYER Y HOY

Autores: ANA PILAR MIGUEZ GARCIA CONCEPCIÓN RODRÍGUEZ BLANCO DIANA FLÓREZ RODRÍGUEZ M^a CARMEN CARBALLAS ARGIZ M^a JOSÉ SABROJO CALO ROSA M^a ROCAFORT HERMIDA

Hospital: Hospital Materno Infantil Teresa Herera

Ciudad: La Coruña

Introducción: La drogadicción que se define como el consumo habitual de sustancias que tienen un efecto nocivo sobre el individuo y con la característica esencial de la necesidad de su uso y de la tendencia a aumentar la dosis, es uno de los problemas sociales más importantes en la actualidad, con un progresivo aumento en jóvenes, de ahí que cada día sean más frecuentes los hijos de gestantes drogadictas. El abuso de drogas por la gestante comparte alteraciones en su salud, que unido de forma casi habitual a una problemática psico-social importante y a un escaso o nulo control perinatal, puede conllevar graves problemas en el feto y en el RN, entre ellos el Síndrome de Abstinencia motivado cuando la gestante deja de recibir la droga o bien en el momento del parto, cuando cesa el suministro materno al neonato. Por ello nos planteamos el estudio de los casos diagnosticados como hijos de madres consumidoras de sustancias de abuso en nuestra unidad en los últimos 15 años con el fin de descubrir las mejorías y las carencias que todavía existen en el cuidado de estos RN.

Palabras clave: SINDROME DE ABSTINENCIA DROGADICCIÓN MATERNA PROBLEMA PSICOSOCIAL ESCALA DE FINNEGAN

Justificación del estudio: En los últimos años estamos asistiendo a importantes modificaciones en los hábitos de consumo de drogas en nuestro entorno, en concreto, el consumo de drogas en la mujer embarazada afecta a la unidad madre-hijo con consecuencias importantes para ambos. Las consecuencias que afectan al RN son muy variables y dependen directamente del tipo de droga, de la dosis, del tiempo de drogadicción, etc; consideramos pertinente realizar un estudio para conocer la incidencia del hijo de madre consumidora de sustancias de abuso en nuestro área sanitaria en los últimos 15 años valorando los posibles cambios clínicos y terapéuticos de los RN durante dicho periodo de tiempo.

Objetivos del estudio: - Ver el abordaje a la hora de tratar a los RN con Síndrome de Abstinencia tanto en el tratamiento farmacológico como en los cuidados de enfermería, en la perspectiva de los últimos 15 años. - Conseguir una mayor implicación de los diferentes servicios desde que el RN ingresa hasta el alta hospitalaria con el fin de conseguir una mayor implicación paterno-filial

Material: Revisión de H^a clínicas Estudio anterior Bibliografía

Método: Estudio observacional de tipo descriptivo y retrospectivo de todos los casos diagnosticados de hijo de madre consumidora de drogas, valorando la respuesta al tratamiento, estancia hospitalaria así como trastornos asociados al entorno psicosocial.

Resultados del estudio: Hemos constatado que el inicio precoz del tratamiento y el cambio en el manejo terapéutico, mejora notablemente el estado general del RN y su evolución. En algunos casos se alargó el tiempo de estancia hospitalaria por la problemática social unido a la falta de implicación de los padres y la tipología de la droga consumida.

Conclusiones: El cambio de actitud al abordar esta problemática y la instauración temprana de una guía de actuación integral en el cuidado del RN establece los pilares fundamentales para mejorar el abordaje temprano, tanto a nivel farmacológico como psico-social y ambiental, que favorece la resolución temprana del Síndrome de Abstinencia. Como factor negativo, cabe destacar, la inadecuada coordinación del equipo multidisciplinar con el entorno psico-social del RN incluyendo directamente a los profesionales que abordan el cuidado diario de dichos RN

Bibliografía: -Finnegan LP.Effects of maternal opiate abuse on the newborn. - Marion Johnson, Gloria Bulechek y otros.Diagnósticos enfermeros, resultados e intervenciones.Interrelaciones NANDA, NOC y NIC.Mosby OTROS