

4.- Título: EL DUELO EN NEONATOS.PORQUÉ ES DIFERENTE ¿?

Autores: Diana Flórez Rodríguez; Ana Pilar Míguez García, Eva M^a López Eiris, Juan José Naveira Ferreiro, Fernando Mercador Mouce, Marta Rama Rabuñal

Hospital: Materno Infantil Teresa Herrera

Ciudad: La Coruña

Comunidad Autónoma: Galicia

Introducción: Como todos sabemos, el duelo es una reacción emocional, física y espiritual en respuesta a una muerte, una pérdida o una separación traumática, que pasa por diferentes fases y que cada persona alcanza de una manera u otra. Pero a pesar de todo esto, el duelo en los adultos es distinto al que sufren los papas de nuestros niños. Cuando hablamos del duelo en neonatos nos vamos a referir a los sentimientos que tienen los padres de los niños que fallecen en nuestra unidad o que han sido diagnosticados de una enfermedad grave o crónica. Vamos a hablar de la manera de afrontarlo por su parte, y de la forma en que los profesionales se enfrentan también a esta situación, siempre tan difícil y delicada.

Palabras clave: DUELO PREMATURIDAD AFRONTAMIENTO SEPARACION

Justificación del estudio: Debido a la dificultad para el afrontamiento de cualquier pérdida o separación debemos tener las máximas herramientas como profesionales para intentar mitigar lo máximo posible los daños en los padres de nuestras unidades.

Objetivos del estudio: - Conseguir una mayor empatía del personal de enfermería con los padres que están en esta situación. - Promover y contribuir a la formación del personal en el ámbito del duelo para una mejor atención y una mayor calidad asistencial - Elaborar un plan de cuidados que nos ayude en la práctica diaria con estos padres.

Material: - Revisión de historias de los últimos 5 años - Encuesta a los padres de los niños ingresados en la unidad, en situación grave. - Revisión bibliográfica - Revisión de protocolos específicos sobre el duelo.

Método: Revisión bibliográfica Revisión y elaboración tanto de protocolos de duelo como planes de cuidados

Resultados del estudio: - Hemos constatado con estudios y con la experiencia en nuestro servicio, que gran parte de las madres son primíparas añosas, algunas de ellas tienen un parto prematuro después de haber pasado por varias inseminaciones fallidas y consiguen quedarse embarazadas en un último intento con una FIV. Otras son madres de niños que nacen sanos y a las 24 horas se diagnostica una cardiopatía, y todo esto y otros factores, hace que el duelo lo desarrollen de una forma diferente que una mujer más joven y con una mayor edad fértil. - También hemos visto que los padres elaboran el duelo de diferente forma. Las madres comienzan a elaborar este proceso desde el momento de la separación o la información traumática, mientras que los padres, muchas veces no hacen el duelo porque no sienten a su hijo hasta el momento en que lo cogen en brazos o crean algún vínculo más cercano con el niño.

Conclusiones: - Vemos que hay una necesidad y también una demanda de formación por parte de los profesionales de enfermería en este tema. - Los padres buscan información y consuelo en el personal de enfermería(nos ven más cerca de sus niños) - La mayoría de las madres, en un principio se creen fuertes y rechazan la ayuda de profesionales que les ayuden a afrontar la situación que están viviendo. - Como conclusión final deciros que la muerte de un neonato siempre conlleva un gran dolor, por la ilusión de ese embarazo, de ese nacimiento, y a pesar de no tener vivencias con su hijo, más que las visitas hospitalarias, lo que si tienen detrás en una esperanza constante que se ve truncada, cuando en muchas ocasiones sólo han podido tocar o coger a su hijo en el momento de su muerte.

Bibliografía: Neonatología. 5ªed Gomella, Tricia Lacy, (aut.) Taveira, Jorgelina, (tr.) Editorial Médica Panamericana, S.A. 3ª ed., 1ª imp.(12/2005) 824 páginas; 22x15 cm
Idiomas: Español ISBN: 8479039590 ISBN-13: 9788479039592 CUIDADOS EN ENFERMERIA NEONATAL Garrahan, J.