

6.- PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN ASOCIADA A CATÉTER: TÉCNICAS SEGURAS EN EL CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE LOS CATÉTERES CENTRALES EN LA UCI PEDIÁTRICA.

Autores: Gonzalez Gomez, L; "Donoso Calero, MI."

Hospital: Virgen de la Salud

Ciudad: Toledo.

Introducción: Los catéteres vasculares son indispensables en la práctica de la medicina moderna, especialmente en los servicios de cuidados intensivos (UCI) . La mayoría de las infecciones serias relacionadas con catéteres, están asociadas a catéter venoso central (CVC), especialmente en las ucis. En estas unidades, el CVC es necesario por tiempo prolongado; los pacientes pueden ser colonizados con germen del hospital; los catéteres son manipulados muchas veces al día para administración de fluidos, drogas, sangre y/o derivados. Muchas veces los catéteres son insertados en situaciones de urgencia y no es posible cumplir con las técnicas de asepsia recomendada.(1) Las infecciones relacionadas con catéter son consecuencia involuntaria de la atención sanitaria y ocasionan afecciones mas graves, hospitalizaciones mas prolongadas y discapacidades de larga duración. A partir del estudio de Pronovost realizado en las ucis de adultos, se puso en marcha el Proyecto Bacteriemia Zero para prevenir las bacteriemias relacionadas con catéter en las ucis españolas que pretende: Reforzar las medidas específicas de prevención durante la inserción y el manejo de los CVC. Actualmente la UCI Pediátrica de Toledo se encuentra inmersa en el Proyecto participando activamente para conseguir una serie de objetivos, que comentaremos posteriormente y que para conseguirlos, el personal de enfermería de la unidad ha tenido que implementar una serie de intervenciones como son: ? Elaboración y puesta en funcionamiento del PROTOCOLO DE INSERCIÓN DE CATÉTERES CENTRALES, con registro estandarizado y en el cual se puede interrumpir la técnica siempre que no se cumplan los parámetros establecidos. ? Elaboración y puesta en funcionamiento del PROTOCOLO DE CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE LOS CATÉTERES CENTRALES: ? Estandarizando la periodicidad de las curas según el tipo de aposito, periodicidad de los cambios de sistemas, llaves de tres pasos, tapones. ? Haciendo hincapié en los catéteres venosos centrales de larga duración como son EL HICKMAN Y EL RESERVORIO, catéteres muy utilizados en nuestra UCI, elaborando para ello un PROTOCOLO DE MANIPULACIÓN, CUIDADO Y MANTENIMIENTO específico. Las prácticas seguras son un derecho fundamental del paciente, pero a la vez, es una obligación fundamental de los profesionales sanitarios.

Palabras clave: Bacteriemia, cateter venoso central, seguridad, practicas seguras, cuidados estandarizados

Justificación del estudio: La relación que existe entre las practicas seguras y las bacteriemias asociadas al manejo y cuidado de los cateteres venosos centrales en la uci pediátrica. Las practicas seguras y el buen manejo y mantenimiento de los cateteres venosos centrales disminuye las bacteriemias relacionada con cateter.

Objetivos del estudio: 1. Implantar medidas de efectividad demostrada relacionadas con la prevención de la infección nosocomial asociada al mantenimiento de los catéteres centrales. 2. Protocolar las técnicas invasivas y de mantenimiento/cuidado de los diferentes accesos venosos y arteriales del paciente.

Material: - Revisión bibliográfica para la elaboración de los diferentes protocolos de inserción, cuidado y mantenimiento de los CVC, definiciones de bacteriemia. - Sesiones informativas a todo el personal del proyecto. - Elaboración de check list para verificar el cumplimiento de los diferentes protocolos. - Elaboración de un carro de curas con el

material fungible necesario y check list de verificación del mismo

Método: - Se trata de un Estudio Experimental Analítico.

Resultados del estudio: - El estudio se encuentra en la fase de recogida de datos

Conclusiones: - Disminuir las bacteriemias relacionadas con catéter. - Instaurar una cultura de seguridad. - Instaurar una forma de trabajar unificada y basada en las evidencias científicas. - La experiencia profesional avala, que sistematizando y registrando las intervenciones, se obtienen mejores resultados y por tanto aumentamos la seguridad del paciente.