

Título: "ANÁLISIS SOBRE LA EVOLUCIÓN DE LOS DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA (NANDA) EN UN PACIENTE CON SHOCK SÉPTICO. CASO CLÍNICO".

Autores: "Jacob González Gancedo". M^a Henar Sanz Frutos. M^a Concepción Ortega Mediavilla.

Hospital: Hospital Clínico Universitario de Valladolid

Ciudad: Valladolid

Comunidad Autónoma: Castilla y León

Introducción: Presentamos un caso de Shock Séptico con púrpura fulminante generalizada que permaneció en la UCI pediátrica durante un intervalo de tiempo de 2 meses y 25 días antes de ser trasladado a otro servicio. Durante este periodo de tiempo el paciente requirió un plan de cuidados intensivos pediátricos que fue variando en función de los tratamientos médicos, la evolución del estado de salud del paciente y sus respuestas humanas ante el proceso. Pretendemos reflejar esta variación observando la evolución de los diagnósticos de enfermería durante la estancia del paciente en la unidad.

Palabras clave: Shock Séptico, Diagnósticos de Enfermería

Justificación del estudio: Los diagnósticos enfermeros son una parte importante del proceso de enfermería. Creemos que la no aplicación de un proceso de enfermería individualizado a cada paciente influye negativamente en su recuperación. Por eso opinamos que es necesaria su aplicación para conseguir una mayor efectividad de cara al logro de los resultados esperados. La utilización de dichos diagnósticos supone un análisis de los datos que permite identificar recursos y problemas de salud reales y potenciales. Queremos describir su dinamismo, ya que verlos de manera estática supone el fracaso del proceso enfermero. Apreciar su variabilidad puede mejorar la atención a los pacientes y el trabajo en equipo.

Objetivos del estudio: Tratamos de ofrecer un ejemplo del carácter variable de los diagnósticos enfermeros describiendo un caso que requirió cuidados intensivos durante 2 meses y 25 días, para situar todos los diagnósticos de enfermería identificados en una línea cronológica que represente el proceso de su enfermedad. < br> **Material:** Tras obtener los permisos necesarios hemos recopilado toda la información de la historia clínica del paciente. También se han utilizado fuentes bibliográficas primarias relacionadas con los diagnósticos enfermeros y con el proceso de enfermería.

Método: Se procede a una descripción de la evolución del proceso patológico, relacionándolo con los diagnósticos detectados a partir de las valoraciones diarias del personal de enfermería.

Resultados del estudio: Obtenemos una forma didáctica de entender el carácter variable de los Diagnósticos de Enfermería detectados en un caso que requiere cuidados intensivos pediátricos. Esto ayuda a comprender la necesidad de mantenerse alerta durante las valoraciones para poder identificar nuevos diagnósticos que surjan durante los cuidados de los pacientes. También se aportan conocimientos acerca de los cuidados administrados en un caso de Shock Séptico.

Conclusiones: El shock Séptico representa una enfermedad en la que se detectan diferentes Diagnósticos de Enfermería. Algunos de estos diagnósticos cambian aunque bien es cierto que otros se han mantenido durante toda la estancia del paciente en la UCI pediátrica. Esperamos en un futuro poder comparar este caso con otros nuevos que ingresen en la unidad, con el objetivo de establecer algún patrón o paralelismo que permitan estandarizar parte de nuestras actuaciones, pero sin olvidar que el plan de cuidados siempre ha de ser individualizado.

Bibliografía: 1-Alfaro-LeFebre R. Aplicación del proceso enfermero. Fomentar el cuidado en colaboración. Barcelona. Ed. Masson. 2005. 2-NANDA internacional. Diagnósticos Enfermeros. Definiciones y clasificación 2009 - 2011. Barcelona. Ed. Elsevier. 2010. 3-Moorhead S, Jonson M, Maas M, Swanson E. Clasificación de resultados de enfermería (NOC). Barcelona. Ed. Elsevier. 2009. 4-Bulechek GN, Butcher H. K, McCloskey Dochterman J. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). Barcelona. Ed. Elsevier. 2009. 5-Ackley B, B. Ladwig G. Manual de diagnósticos de enfermería. Guía para la planificación de cuidados. Madrid: Elsevier; 2007.