

#### **4.- Título: PAUTAS DE CURA EN UPP EN UCIP/UCIN.**

**Autores:** Maria José Albiach San Ambrosio ,Pilar Torró Herrero ,Natividad Abril López, Verónica Adam Machi, Esmeralda Alberola Ruiz, Silvia Cevera del Toro.  
Hospital: Hospital Universitari i Politecnic La Fe.  
Ciudad: Valencia.

**Introducción:** RECOPIACIÓN DE LAS PAUTAS DE CURA MÁS APROPIADAS EN CADA TIPO DE UPP TENIENDO EN CUENTA QUE NUESTROS PACIENTES SON PEDIÁTRICOS.

**Palabras:** UPP,CURA HÚMEDA,APÓSITO,TRATAMIENTO ENZIMÁTICO,DESBRIDAMIENTO,ANTISÉPTICO.

**Justificación:** DADA LA EXISTENCIA DE UNA AMPLIA GAMA DE PRODUCTOS QUE EVOLUCIONAN RÁPIDAMENTE A LA HORA DE ABORDAR LA CURA DE LAS UPP,SURGE LA INQUIETUD DE AUMENTAR EL CONOCIMIENTO ENFERMERO PARA TENER LA MEJOR CAPACIDAD DE ELECCIÓN POSIBLE.

**Objetivos:** MANEJAR EL CONCEPTO DE CURA HÚMEDA Y LOS DIFERENTES TIPOS DE APÓSITOS,ETC, QUE NOS AYUDAN A ESTABLECERLA. CONOCER LAS PAUTAS RECOMENDADAS PARA LA LIMPIEZA DE HERIDAS Y ELECCIÓN DE ANTISÉPTICOS.

**Material:** GUIAS DE PRÁCTICAS CLÍNICAS DE PREVENCIÓN Y TTO UPP. REVISTAS CIENTÍFICAS DE ENFERMERÍA. GNEAUPP. BASES DE DATOS EN INTERNET. MANUALES DE ATENCIÓN ENFERMERA EN UPP EN PEDIATRÍA. MANUALES DE CUIDADOS INTENSIVOS EN PEDIATRÍA.

**Método:** SE HICIERON BÚSQUEDAS EN BASES DE DATOS DEL GRUPO COCHRANE DE HERIDAS Y DE MEDLINE. TAMBIÉN SE HICIERON BÚSQUEDAS EN PUBLICACIONES DE REVISTAS CIENTÍFICAS DE ENFERMERÍA(ROL DE ENFERMERÍA Y NURE INVESTIGACIÓN). SE REVISARON MANUALMENTE GUÍAS CLÍNICAS Y MANUALES DE ATENCIÓN ENFERMERA.

**Resultados:** LOS ESTUDIOS SOBRE UPP EN NIÑOS SON ESCASOS EN COMPARACIÓN CON LOS ADULTOS. EXISTEN EVIDENCIAS DE QUE LOS APÓSITOS CON PLATA REDUCEN LA CARGA BACTERIANA DE LAS HERIDAS Y NO ESTÁN CONTRAINDICADOS EN NIÑOS. EL DESBRIDAMIENTO AUTOLÍTICO Y ENZIMÁTICO ES MEJOR TOLERADO EN NIÑOS QUE EL QUIRÚRGICO. LA APLICACIÓN DE ANTISÉPTICOS NO DEBE UTILIZARSE DE UN MODO GENERAL EN LA LIMPIEZA DE HERIDAS.

**Conclusiones:** EXISTEN EVIDENCIAS QUE RESPALDAN LA CURA HÚMEDA FRENTE A LA CURA TRADICIONAL. UN BUEN MANEJO DE LAS CURAS DE LAS UPP INFLUYE EN LA DISMINUCIÓN DE LA MORBI-MORTALIDAD DEL PACIENTE PEDIÁTRICO.

**Bibliografía:** QUESADA c.MANUAL DE ATENCIÓN ENFERMERA DE UPP EN PEDIATRÍA.MADRID:DAE;2006. GNEAUPP.DIRECTRICES GENERALES SOBRE TRATAMIENTO UPP. MORALES GIL,MARIA ISABEL;GARCIA PIÑERO,JOSÉ MIGUEL:CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS(DAE);2010. GUIA DE PRACTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA:PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE UPP Y OTRAS HERIDAS CRÓNICAS.GENERALITAT VALENCIANA.CONSELLERIA DE SANITAT. GUÍA CLÍNICA:PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES POR PRESIÓN HCU "LOZANO BLESAS" DE ZARAGOZA. "NURE INVESTIGACIÓN",REVISTA CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA. OTROS.