

5.- Título: USO DE LAS BOLSAS DE POLIETILENO PARA LA PREVENCIÓN DE LA HIPOTERMIA

Autores: Eva Sosa Palanca, Gabriela Tomás Bartrina Marta Aguar Carrascosa M. José Angel Selfa

Hospital: Hospital Universitario y Politécnico La Fé

Ciudad: Valencia

Introducción: Estudio comparativo para valorar la efectividad de las bolsas de polietileno(PET) en la prevención de la pérdida de calor durante el transporte del Recién Nacido Pretérmino(RNPT) desde el paritorio hasta la UCIN.

Palabras: Bolsas PET, transporte, RNPT, hipotermia

Justificación: La hipotermia constituye un problema importante en los primeros minutos de vida, que está relacionada con la morbilidad y la mortalidad neonatal. Las bolsas PET ayudan a prevenir la pérdida de calor, hecho que justifica la iniciativa de este estudio.

Objetivos: Valorar la efectividad de las bolsas PET en la prevención de la hipotermia neonatal y comparar su efectividad frente a los métodos tradicionales de transporte.

Material: Hospital La Fé, Valencia. Unidad nivel III con 18 camas. RNPT menores de 30 semanas nacidos en dicho hospital

Método: Estudio prospectivo, observacional y comparativo. Variables a estudio: - Edad gestacional - Peso al nacimiento - Tª incubadora de transporte - Tª del RN al ingreso y controles seriados en la 1ª y 2ª hora de vida - Parámetros de la incubadora de UCIN

Resultados: Se han estudiado 35 RNPT trasladados con bolsa PET Y 35 RNPT trasladados sin bolsa PET, todos ellos de edad gestacional entre 24 y 30 SG. De ellos el 51% varones y el 49% mujeres. Datos recogidos entre 2009 - 2012 Porcentajes obtenidos: - Normotérmicos al ingreso: niños con bolsa PET: 71% niños sin bolsa PET: 57% - Mantienen normotermia en 1-2 horas: niños con bolsa PET: 83% niños sin bolsa PET: 31%

Conclusiones: Se confirma la efectividad de la bolsa PET, tanto en la prevención de la pérdida de calor durante el transporte, como en el mantenimiento de la temperatura durante las primeras horas de vida.

Bibliografía: -Fetal and Neonatal Thermoregulation. Hirobuni Asakura 2004. Department of Obstetrics and Gynecologic Nippon Medical School Second Hospital. -The first Golden Minutes of the Extremely-Low-Gestational-Age Neonate: A Gentle Approach. M. Vento, M. Aguar, P. Cheung. -Temperature management in the delivery room. Abbot R Lupton, Michael Watkinson. Seminars in Fetal & Neonatal Medicine 2008. -Second European Symposium. Department for Neonatology and Pediatrics Intensive Care Medicine. Hospital C.G. Carus 2010.