

3.- **Título: ANSIEDAD EN NIÑOS INGRESADOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS (UCIP)**

Autores: Miguel López Tejado; Mirian Valín Tascón, Mayte Donado Cid, Cristina Jiménez Mercadé, Emilia Saja Mansilla, Sandra Calero Carmona.

Hospital: Vall d'Hebron

Ciudad: Barcelona

Introducción: La ansiedad es un estado emocional transitorio secundario al aumento de la actividad del sistema nervioso autónomo provocado por distintos estímulos nociceptivos. En pediatría la ansiedad se expresa en forma de intranquilidad y cambios en la conducta habitual, además de sentimientos de inadecuación en el ambiente hospitalario, así como rebeldía ante los familiares más cercanos. Los niños que ingresan en Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) son sometidos a múltiples procedimientos médicos y de enfermería. Permanecen aislados de su rutina y de sus familias, aumentando de esta manera los niveles de ansiedad. En la mayoría de casos el impacto emocional que supone el ingreso en la UCIP influye en la recuperación o mejora del niño.

Palabras: Ansiedad, Ucip, pediatría.

Justificación: Crear una escala de valoración de la ansiedad en una unidad de cuidados intensivos pediátricos.

Objetivos: Adaptar escalas de nivel de ansiedad adecuada a los niños ingresados en la UCIP según el rango de edad. Valorar el impacto de la ansiedad del paciente ingresado en la estructura familiar al alta hospitalaria y a los 6 meses.

Material: Se realiza un estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo. Se ha elaborado una hoja de recogida de datos que permitirá estudiar el grado de ansiedad de todos los pacientes ingresados en UCIP que será recogida diariamente por el personal de enfermería. Además, se entregará una encuesta a las familias el día de ingreso, el día del alta y a los 6 meses del alta.

Método: Se realiza un estudio descriptivo, longitudinal y prospectivo. Se ha elaborado una hoja de recogida de datos que permitirá estudiar el grado de ansiedad de todos los pacientes ingresados en UCIP que será recogida diariamente por el personal de enfermería. Además, se entregará una encuesta a las familias el día de ingreso, el día del alta y a los 6 meses del alta.

Resultados: Analizar e interpretar los datos obtenidos de los casos estudiados.

Conclusiones: La ansiedad del paciente pediátrico hospitalizado en UCIP puede tener un impacto importante tanto en la evolución clínica del paciente como en la estructura familiar. Conocer la incidencia y su impacto tanto en el paciente como en la familia es esencial para el manejo de los pacientes ingresados en la UCIP y sus familias.

Bibliografía: <http://www.euskomedia.org/PDFAnlt/osasunaz/05/05045055.pdf>
<http://tesis.udea.edu.co/dspace/bitstream/10495/36/1/MusicoterapiaSignosVitalesyUCIP.pdf> http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962009000400004&script=sci_arttext Alejos M, Aráoz LM, Castañeda AM. Ansiedad esatado-rasgo en niños y adolescentes durante la hospitalización; 2003 http://www.enfermeria21.com/educare/secciones/aprendiendo/detalle_index.php