

## **5.- Título: LA PARTICIPACIÓN FAMILIAR SE ABRE CAMINO EN LOS CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA Y VALORACIÓN DEL IMPACTO DE UN NUEVO CONCEPTO DE CUIDADOS.**

**Autores:** M<sup>a</sup>Luisa Cebrián Batalla, Jéssica Cantos Gil, M<sup>a</sup> del Mar López Juan, M<sup>a</sup> José Muñoz Blanco, Raquel Rodríguez Gil, Vanessa Segura Encinas.

**Hospital:** Hospital Universitario Vall D'Hebrón

**Ciudad:** Barcelona

**Introducción:** El cuidado centrado en la familia, surgido a mediados del pasado siglo XX, es una de las corrientes más importantes para la moderna enfermería pediátrica. Su progresiva implantación en el mundo anglosajón (fundamentalmente en la enfermería norteamericana) ha evidenciado múltiples beneficios en la asistencia enfermera para los niños ingresados en las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP). Se ha demostrado que en unidades con regímenes abiertos de visitas existe una disminución del estrés y ansiedad de pacientes y familias; y que además, permite la colaboración y participación directa de las mismas en los cuidados del paciente pediátrico. Esta evolución en los cuidados intensivos pediátricos (desde el modelo biomédico clásico hacia un modelo más holístico centrado en la familia y el cuidado) precisa mejorar el rol autónomo y exige una nueva conceptualización de los cuidados enfermeros.

**Palabras:** Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP), cuidados, participación familiar, puertas abiertas, enfermería, ansiedad, estrés, beneficios.

**Justificación:** El reciente cambio hacia un modelo integrador de las familias y sus necesidades en los cuidados intensivos pediátricos continua precisando de análisis y estudio debido a los retos que supone para los profesionales de enfermería.

**Objetivos:** •Identificar en la literatura el impacto de los regímenes de visitas abiertos sobre los cuidados de enfermería y la percepción del cambio por parte de los profesionales de enfermería. •Identificar las principales recomendaciones de estudio existentes en la literatura orientada a la profundización y mejora de este modelo de cuidados pediátricos. •Diseño de un instrumento para la valoración del impacto en los profesionales de enfermería de nuestra unidad a partir de la literatura.

**Material:** Se trata de una revisión bibliográfica para la cual hemos utilizado, en diferentes estrategias de búsqueda, las palabras clave UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS (UCIP), CUIDADOS, PARTICIPACIÓN FAMILIAR, PUERTAS ABIERTAS, ENFERMERIA, ANSIEDAD, ESTRÉS y BENEFICIOS, en lengua castellana y para la literatura anglosajona PICUS, FAMILY CENTERED CARE, ENVIROMENTAL STRESS, BED SPACES, NURSES and CHALLENGES. Hemos empleado las bases de datos CINAHL, Pubmed, Cuiden y el buscador Google Scholar.

**Método:** En base al análisis de la literatura seleccionada (23 artículos) tras la creación de un grupo de trabajo, se ha elaborado un cuestionario autoadministrable dirigido al personal de enfermería de nuestra unidad. El grupo de trabajo repartirá este cuestionario a unos 50 profesionales auxiliares y enfermeras que trabajan en la unidad habitualmente durante el mes de abril y se recogerán al cabo de una semana.

**Resultados:** Los estudios que recogen la opinión de los profesionales de enfermería respecto a los beneficios de los regímenes de puertas abiertas en las UCIPS evidencian un apoyo general a las ventajas de este sistema para niños y familias. Sin embargo, se detectan necesidades para afrontar los desafíos que implica la convivencia entre profesionales y familias en un entorno complejo y lleno de agentes estresores. El cuestionario actúa como elemento de reflexión y análisis a la vez que nos proporciona datos sobre el impacto del régimen abierto. Las enfermeras norteamericanas parecen tener un grado de aceptación mayor que las europeas respecto a la participación y

presencia de los padres, incluso en situaciones extremas como durante las maniobras de resucitación. Este hecho parece relacionarse con el tiempo de implantación de estos sistemas, la formación continuada en este campo y la adaptación de un nuevo concepto de cuidados.

**Conclusiones:** Se necesita realizar más estudios en nuestro país que nos permitan evaluar la implantación de cuidados integrales al paciente y su aceptación entre los profesionales. En nuestra unidad, la UCIP del Hospital Universitario Vall d'Hebron, tras casi un año de la adopción de un sistema de visitas sin restricciones de horarios, hemos optado por el diseño y administración de un cuestionario de valoración que nos permitirá conocer el grado de satisfacción y adaptación de los profesionales al nuevo concepto integral de cuidados como un primer paso para el análisis.

**Bibliografía:** 1. Alberdi R. Estrategias de poder y liderazgo para desarrollar el compromiso social de las enfermeras. *Rev ROL Enf.* 1998; 239-240. p. 27-3. 2. Bernat R. Necesidades de la familia del paciente pediátrico: revisión bibliográfica. *Nursing* 2008, 26 (9) 60-63. 3. Delgado Hito P, Sola Prado A, Mirabete Rodríguez I et al.: Modificación de la práctica enfermera a través de la reflexión: una investigación-acción participativa. *Enf. Intensiva* 2001; 12(3):110-126 4. Díaz Águila H, Véliz Sánchez M, Mestre Arceo JR. Encuesta sobre la presencia familiar durante los procedimientos invasivos y la reanimación. *Rev Electr Med Intensiva [en línea]*. 2006[fecha de acceso 2 de febrero de 2012]; 6(4). URL disponible en <http://remi.uninet.edu/2006/04/REMIA045.html> 5. Díaz Sánchez A, Díaz Sánchez N. Ampliando horizontes: una experiencia sobre las vivencias de familiares de pacientes críticos. *Nure Investigación [en línea]*. 2004 [fecha de acceso 4 de marzo de 2012]; (10). URL disponible en [www.fuden.es/FICHEROS\\_USUARIO/Originales.../Original10.pdf](http://www.fuden.es/FICHEROS_USUARIO/Originales.../Original10.pdf) 6. Fein JA, Ganesh J, Alpern ER. Medical staff attitudes toward family presence during pediatric procedures. *Pediatric Emergency Care.* 2004; 20(4): 224-227. 7. Frazier A, Frazier H, Warren NA. A discussion of family centered care within the pediatric intensive care unit. *Crit Care Nurs Q.* 2010; 33(1): 82-86. 8. Fulbrook P, Latour J, Albarran J, Graaf de W, Lynch F, Devictor D, Norekvål T. The Presence of Family Members During Cardiopulmonary Resuscitation: European federation of Critical Care Nursing associations, European Society of Paediatric and Neonatal Intensive Care y European Society of Cardiology Council on Cardiovascular Nursing and Allied Professions Joint Position Statement. *The World of Critical Care Nursing [en línea]*. 2007; 5 (4): 86-88. URL disponible en [http://www.efccna.org/downloads/PS\\_Family\\_Presence\\_CPR.pdf](http://www.efccna.org/downloads/PS_Family_Presence_CPR.pdf) 9. Huerta P. La interacción padre-niños-enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. Relación de ayuda especial. *Revista Internacional para el cuidado del paciente crítico (Revista Línea)* 2003 (acceso el 21 de abril 2007);3 (1) 11-14 URL disponible en <http://www.tempusvitalis.com/index1.htm> 10. Kuzin JK, Yborra JG, Taylor MD, Chang AC, Altman CA, Mott W, Mott A. A. Family-Member Presence During Interventions in the Intensive Care Unit: Perceptions of Pediatric Cardiac Intensive Care Providers. *Pediatrics [en línea]*. 2007 [fecha de acceso 30 de enero de 2012]; 11. Latour J., Goudoever J., Hazelzet J. Satisfacción de los padres en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. *Elsevier Saunders* 2008; 55, 779-790. 12. Moreno RP, Ayala Torales S, García Roig C, Araguas JL, Caprotta G, Carbone A, Pérez S, Scheller F, Sciarrotta J, Moreno GE. Opinión de los padres y cuidadores de niños internados acerca de su presencia durante la realización de procedimientos invasivos. *Arch. Argent. Pediatr [en línea]*. 2008[fecha de acceso 2 de febrero de 2012];106(2). URL disponible en [www.scielo.org.ar/pdf/aap/v106n2/v106n2a04.pdf](http://www.scielo.org.ar/pdf/aap/v106n2/v106n2a04.pdf) 13. Moure Fernández L, Puialto Durán MJ. ¿Presencia o colaboración de los padres en los cuidados? Jornadas de la

Anecipn. Ponencia disponible en <http://www.anecipn.org/nuevaweb/congresos/archivo/XXI/html/m1p2.htm> 14. Palencia Esperanza E, Castellanos L. Valores humanos y el ejercicio profesional de enfermería en el área de cuidados intensivos pediátrica. *Enfermería Global* [en línea]. 2008 [fecha de acceso 20 de febrero de 2012]; 14. URL disponible en [www.um.es/eglobal/](http://www.um.es/eglobal/)

15. Rodríguez Martínez MC, Rodríguez Morilla F, Roncero Del Pino A, Morgado Almenara MI, Theodor Bannik J, Flores Caballero LJ, Cortes Macias G, Aparcero Bernet L, Almeida González C. Implicación familiar en los cuidados del paciente pediátrico. *Enfermería Intensiva*. 2003;14(3): 96-108. 16. Rodríguez Martínez MC, Rodríguez Morilla F, Roncero del Pino A et al. Implicación familiar en los cuidados del paciente crítico. *Enf. Intensiva* 2003; 14(3): 96-108 17. Sánchez Rodríguez D, Usanos Álvarez H, Valadés Márquez M. UCIP puertas abiertas, una realidad. IV Jornadas de Humanización de Hospitales de Niños; Madrid 13 de Junio de 2011. Ponencia disponible en [jhn.esponsorweb.com/DANIELSANCHEZ.pdf](http://jhn.esponsorweb.com/DANIELSANCHEZ.pdf) 18. Santan L., Sánchez M., Hernández E., García M., Eugenio P., Villanueva Á. Necesidades de los familiares de pacientes de cuidados intensivos: percepción de los familiares y del profesional. *Medicina Intensiva* 2007; 31 (6). 19. Studdert DM, Burns JP, Mello MM, Puopolo AL, Truog RD, Brennan TA. Nature of conflict in the care of pediatric intensive care patients with prolonged stay. *Pediatrics* [en línea]. 2003 [fecha de acceso 1 de marzo de 2012]; 112. URL disponible en <http://pediatrics.aappublications.org/content/112/3/553.full.html> 20. Torres L., Morales J. Participación familiar en el cuidado del paciente crítico. Recomendación de la sociedad andaluza de enfermería de cuidados críticos. *Tempus Vitalis* 2004; 4 (1) 18-25. 21. Velasco Bueno JM, Merino Nogales N, Castillo Morales J, Prieto de Paula JF, Terrón Ariza M, Campos Pérez M.. Variabilidad en la organización de las visitas en UCI en España. *Tempus Vitalis* 2002; 2(3). 22. Zaforteza C, de Pedro JE, Gastaldo D, Lastra P, Sánchez-Cuenca P. ¿Qué perspectiva tienen las enfermeras de unidades de cuidados intensivos de su relación con los familiares del paciente crítico? *Enf. Intensiva* 2003; 14 (3):109-119. 23. Zaforteza C, Gastaldo D, Sánchez-Cuenca P, de Pedro JE, Lastra P. Relación entre enfermeras de Unidades de Cuidados Intensivos y familiares: Indicios para el cambio. *Nure Investigación* [en línea]. 2004 [fecha de acceso 2 de febrero de 2012]; (3). URL disponible en [www.fuden.es/FICHEROS\\_ADMINISTRADOR/.../Original3.pdf](http://www.fuden.es/FICHEROS_ADMINISTRADOR/.../Original3.pdf)