

### 3.- **Título: CUANDO LOS PADRES SON UNO MÁS**

**Autores:** Macip Belmonte, Susana Moreno Hidalgo, Francisca Sánchez Olivier, Mónica

**Hospital:** Hospital Infantil Universitario Niño Jesús

**Ciudad:** Madrid

**Introducción:** El Hospital Niño Jesús consta con una Unidad de Ventilación Domiciliaria, lo que hace que a lo largo del año surjan varios pacientes que precisen cuidados de traqueostomía en domicilio. La importancia del aprendizaje y posterior realización de los cuidados son fundamentales para el momento del alta del paciente, no solo por los padres, sino también por los distintos cuidadores que rodean al niño.

**Palabras:** Enseñanza Padres y cuidadores Plan cuidados individualizado

**Justificación:** Implicación familiar en los cuidados del paciente pediátrico traqueostomizado.

**Objetivos:** Conseguir un correcto aprendizaje por parte de los padres y cuidadores del niño para intentar reducir el número de accidentes y reingresos del paciente por un inadecuado cuidado de la traqueostomía.

**Material:** Hojas de educación de padres. Videos de RCP y ventilación. Sesiones formativas al personal sanitario. Sesiones formativas a los padres y cuidadores.

**Método:** Plan de cuidados individualizado realizado en nuestra UCIP desde el momento que se realiza la traqueostomía, hasta el alta del paciente de nuestra unidad.

**Resultados:** En torno a 4 niños al año son intervenidos en nuestro Hospital para la realización de una traqueostomía. El aprendizaje de los padres y cuidadores con un plan de cuidados individualizado es cada vez más satisfactorio.

**Conclusiones:** La implicación de los padres/cuidadores en el cuidado de las traqueostomías desde el primer momento, supone un beneficio tanto para el paciente, como para ellos mismos. Es necesaria la realización de un plan de cuidados individualizados, teniendo en cuenta la patología del paciente, así como de su situación socioeconómica.

**Bibliografía:** Datos recogidos en nuestra unidad.