

6.-Título: PRESENCIA DE LOS PADRES DURANTE TÉCNICAS INVASIVAS EN UCI NEONATAL. ¿QUÉ OPINAN LOS PADRES?

Autores: Rosario Ros Navarret

Hospital: Hospital la Fe

Ciudad: Valencia

Introducción: Durante los últimos años, en nuestro país muchas UCIN se han ido transformado en “unidades de puertas abiertas”, permitiendo a los padres entrar y permanecer junto a sus hijos el tiempo que deseen. Actualmente, se intenta ir más allá, poniendo en práctica los “Cuidados Centrados en la Familia”, un nuevo enfoque en el manejo del niño ingresado en el que se le trata no sólo como paciente, si no como persona en su contexto cultural y familiar reconociendo a los padres como referentes continuos de la vida de sus hijos pese a su hospitalización, haciéndoles partícipes no sólo de sus cuidados, sino también de la toma de decisiones que afecten a su salud. Pese a todos estos cambios, en ocasiones, los padres toman un papel pasivo en los cuidados o en la toma de decisiones y todavía siguen habiendo barreras a la hora de que accedan a la unidad. Esto sigue ocurriendo, sobre todo, durante la realización de técnicas (invasivas o no) a sus hijos. Actualmente, la presencia de los padres durante los procedimientos invasivos es un tema que genera gran controversia entre el personal sanitario como bien se puede observar en la práctica diaria y en la literatura pediátrica. Pero cuál es la opinión de los padres, ¿estarían dispuestos a estar presentes y acompañar a sus hijos en la UCI neonatal?

Palabras: presencia, padres, procedimientos invasivos, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, neonatos, tiempo de ingreso

Justificación: Conocer las opiniones, actitudes y preocupaciones de los padres sobre el tema tratado para poder establecer protocolos de actuación.

Objetivos: 1. Analizar la opinión que tienen los padres sobre su presencia en procedimientos invasivos en Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales en relación con experiencias previas. 2. Conocer los motivos por los que justifica o rechaza su presencia.

Material: Encuestas autoadministradas

Método: Estudio transversal en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del Hospital la Fe de Valencia. Criterio de inclusión: padres (madre y/o padre) de neonatos ingresados más de 3 días en UCIN que acudían regularmente a la unidad. Criterio de exclusión: padres que no comprendieran y leieran bien la lengua española. La información se obtuvo mediante un cuestionario autoadministrado a los padres y los datos se analizaron mediante un análisis simple y multivariado.

Resultados: De las 27 encuestas entregadas fueron contestadas 22. Sólo el 40% de los padres encuestados había presenciado procedimientos invasivos. El 68% de los que presenciaron alguna técnica volverían a hacerlo. El 77,3% opina que no tubo problemas con los profesionales sanitarios relacionados con su presencia y el 81.3% que no interfirió en su rendimiento. El presenciar el procedimiento ayudó a los padres 71.4% y al hijo 50%. El deseo de los padres de presenciar es inversamente proporcional a la invasividad de la técnica (84% querrían presenciar aspiración de secreciones y sondaje orogástrico, 76% estimulación rectal, 61% extracción analítica, 38% canalización vía periférica, punción lumbar y intubación orotraqueal y RCP 30%.

Conclusiones: 1.El tiempo de ingreso es el factor más determinante en el tema presencia de padres en procedimientos invasivos. Cuanto menor tiempo de ingreso (3-15 días, no han presenciado técnicas invasivas), menor deseo de presenciarlas. Contrariamente, los padres que llevan más tiempo en la unidad (más de 120 días) todos han presenciado alguna técnica invasiva y desean que se les de la opción de elegir si

estar o no presentes. 2. A mayor grado de invasividad de la técnica menor deseo de estar los padres presentes. 3. Los padres piensan que el presenciar la técnica les ayuda más a ellos mismo que a sus hijos.

Bibliografía: 1. Ministerio de sanidad y política social. Cuidados desde el nacimiento. Recomendaciones basadas en pruebas y buenas práctica. Madrid, España: MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL CENTRO DE PUBLICACIONES;2010.

2. Perapoch J, Payas CR, Linde MA, Moral MT, Benito F, López M, et al. Cuidados centrados en el desarrollo. Situación en las unidades de neonatología de España. *Anales de Pediatría* . 2006;64:132-9. 3. Moreno RP, Ayala S, García C, Araguas JL, Capotta G, Carbone A, et. Al. Opinión de los padres y cuidadores de niños internados acerca de su presencia durante la realización de procedimientos invasivos. *Archivos Argentinos de Peidatría* .2008; 106:110-118. 4. Capotta G, Moreno RP, Araguas JL, Otero P, Pena R. Presencia de los padres y/o cuidadores durante la realización de procedimientos ¿Qué opinan los médicos que asisten a los niños?. *Archivos Argentinos de Peidatría*. 2004: 102:246-250 5. Santos G, Jiménez R, Sánchez J. Presencia de familiares en los procedimientos realizados en urgencias de pediatría: opinión de la familia y de los profesionales. *Emergencias*. 2010;22:175-180 6. Pérez V, Gómez F, González L, Rojo P. Procedimientos invasivos en urgencias: ¿Los familiares prefieren estar presentes?. *Anales de Pediatría*.2009; 70:230-234. 7. Dingeman R, Mithell E, Meyer E, Curley M. Parent presence During Complex invasive procedure and Cardiopulmonary resuscitation: A systematic reviuw of the literature. *Pediatrics*. 2007;120:843-846. 8. Vavarouta A, Xanthos T, Papadimitriou L, Kouskouni E, Lacovidou N. Family presence during resuscitation and invasive procedures: Physicians and nurses attitudes working in pediatric departments in Greece. *Resuscitation*. 2011; 82: 713-716. 9. Mangurten J, Scott SH, Guzzetta C, Clark A, Vinson L, Sperry J, et al. Effets of family presence during Resuscitation and Invasive Procedures in a Pediatric Emergency Department. *Journal of Emergency Nursing*. 2009; 32: 225-233 10. Corniero P, Gamell A, Parra C, Trenchs V, Luaces C. What is the opinion of spanish medical staff?. *Pediatric Emergency Care*.2011;27:86-91.