

## **6.- Título: PLAGIOCEFALIAS Y TORTICULIS EN PREMATUROS**

**Autores:** Josefa Luisa Rodríguez de Dios Benlloch, Dolores Yolanda Castilla Rodríguez, Amelia Monedero Valero, M<sup>a</sup> José Riera Torres, M<sup>a</sup> Ángeles Company Morenza, Manuela Castaño Cantero

**Hospital:** : Hospital Universitario i Politécnico LA FE

**Ciudad:** Valencia

**Comunidad:** Comunidad Valenciana

**Introducción:** La plagiocefalia es alteración en el crecimiento de la cabeza del bebé debida a presiones externas, la ternura del cráneo y su rápido crecimiento. Las deformidades craneales posicionales pueden producirse en el útero o durante los primeros meses de vida. El tortícolis o cuello torcido, es una actitud viciosa de la cabeza y el cuello relacionada con la contracción o retracción unilateral del músculo esternocleidomastoideo, tras una elongación exagerada de éste, por causa traumática o congénita.

**Palabras:** Plagiocefalia y acortamiento del esternocleidomastoideo

**Justificación:** Saber la incidencia en nuestra unidad de prematuros con plagiocefalias y acortamiento del esternocleidomastoideo

**Objetivos:** Aplicar los cuidados necesarios para prevenir las plagiocefalias y acortamiento del esternocleidomastoideo Efectividad del trabajo de enfermería en conseguir dichos resultados.

**Material:** Todos los niños ingresados en la Uci Neonatal del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia nivel III, de enero a diciembre del 2011. n° de ingresos 333

**Metodo:** Estudio retrospectivo observacional,

**Resultados:** TOTAL DE CASOS: 333 EXITUS:25 n:308 PLAGIOCEFALIAS: 9 2,92% TORTICULIS: 10. 3,24% PLAGIOCEFALIA + TORTICULIS: 5 1,62% ESTIMULACION PRECOZ: 11. 3,57%

**Conclusiones:** La Plagiocefalia y la Torticulis tiene una incidencia baja en nuestro servicio. La colaboración entre Enfermería y Fisioterapia es muy importante para conseguir buenos resultados. Enfermería debe seguir trabajando para mejorar el desarrollo y evolución del niño prematuro.

**Bibliografía:** - . R. Putz, R.Pabst. Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. 20<sup>o</sup> edición. Madrid. Panamericana 19 -García Gallego, Hurtado González, Díaz Pulido, Apolo Arenas. Tortícolis Congénita: incidencia y actuación fisioterápica en neonatos con contractura en el esternocleidomastoideo. Revista Fisioterapia. Volumen 25. Número 1. Enero 2003 -Vázquez Vila, M .A.; Collado Vazquez,S Tratamiento del tortícolis congénito mediante control estimular y fisioterapia Clínica y Salud, vol. 15, núm. 1, 2004, pp. 97-108