

10.- Título: CPAP. ALERTA !ULCERAS!

Autores: Sanz Romero C;Martínez Blasco MJ;Martín Lopez S.

Hospital: Viamed Montecanal

Ciudad: Zaragoza

Comunidad: Aragón

Introducción: En la última década el uso de la cpap ha ido en aumento. Demostrando una reducción del daño pulmonar y menor incidencia de enfermedad pulmonar crónica en el recién nacido. Estos sistemas no están exentos de riesgos, dado que el uso prolongado de ellos aumenta el de UPP. La elaboración de un protocolo básico de cuidados de enfermería podrá aumentar su efectividad y minimizará los efectos secundarios mediante cuidados estandarizados de enfermería.

Palabras: cpap, UPP, coanas,eritema.

Justificación: Se ha demostrado que en los niños sometidos a tratamiento con cpap existe una alta incidencia de eritemas, upp y hemorragias. Por lo tanto se considera necesario poner los medios disponibles para intentar evitarlo y así aumentar la eficacia del tratamiento.

Objetivos: Disminuir la incidencia de upp, deformidades y hemorragias secundarias al tratamiento con cpap.

Material: Basandonos en experiencias previas y utilizando los recursos disponibles en el hospital, creamos unos protectores adaptados al tamaño de la interfase del bebé

Método: Se unificarán criterios de actuación de todo el personal de la unidad. Consiguiendo así la estandarización de los cuidados.

Resultados: Con el uso de apositos hidrocoloides en las zonas de apoyo, hemos conseguido mejorar el sellado aportando uniformidad y disminuyendo las fugas propias del sistema de cpap. Teniendo una correcta fijación sin necesidad de aumento de presión en la sujeción de la interfase. Aumentando con ello la eficacia de la terapia y la prevención de upp.

Conclusiones: Desde la instauración del protocolo por las enfermeras de la unidad solo hemos tenido algún caso de eritema leve y ninguno de upp. Por lo tanto consideramos que la instauración del protocolo ha mejorado considerablemente los cuidados que aportamos a nuestros recién nacidos.

Bibliografía: <http://wwwelsevier>

[.es/sitesdefault/fileselsevier/pdf/37/37v69n06a13129532pdf001.pdf](http://wwwelsevier/pdf/37/37v69n06a13129532pdf001.pdf).

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/chjaen/files/pdf/filespdf13401072428>. <http://www.prematuros.cl/webenfermerianeonatal/marzo07/cpap/cpap1.pdf>