

6.- TÍTULO: “CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO Y LA FAMILIA” POSICIONAMIENTOS NEONATAL.

AUTORES: María Tejedor Mestre. María Isabel Guisado Gómez.

HOSPITAL: Hospital Universitario Son Espases.

CIUDAD: Palma de Mallorca.

UNIDAD: Neonatología.

INTRODUCCIÓN:

El cuidado postural es un punto clave en el cuidado diario de los recién nacidos ingresados en las unidades de neonatología.

Gracias a un posicionamiento adecuado ayudaremos al recién nacido a adoptar el tono flexor, que debido a su prematuridad, aún no ha desarrollado. Con el objetivo de que alcancen un nivel de neurodesarrollo adecuado.

Los puntos clave de un posicionamiento neonatal adecuado son:

- Ayudar al recién nacido a adoptar una postura de flexión fisiológica.
- Acercar las extremidades a la línea media, favoreciendo el contacto mano-boca, mano-mano.
- Contención.
- Comodidad.

OBJETIVOS:

Tras la divulgación de este póster en las unidades de neonatología los objetivos serán:

- Todo el personal de neonatología conocerá cuales son las posturas más adecuadas para ofrecer cuidados de calidad al recién nacido.
- Siempre que sea posible, se colocará al recién nacido según estos patrones posturales y se irán alternando las posturas, tras cada manipulación.
- Ayudar a los padres a entender y participar en el cuidado postural de su hijo, facilitándoles el acceso al póster (para que les sirva de modelo) , siempre que sea posible.

JUSTIFICACIÓN:

Con un posicionamiento adecuado lograremos:

- Promover el alineamiento estructural del cuerpo.
- Favorecer el desarrollo funcional de la postural y el movimiento.
- Prevenir deformidades anatómicas y alteraciones posturales.
- Disminuir la movilidad distal, y con ello el consumo de energía.

Por ello, es imprescindible que todo el personal que trabaje en las unidades de neonatología, conozca y aplique el cuidado postural más adecuado a cada niño, valorando en todo momento sus necesidades.

Por otra parte cabe destacar, que aparte de su efectividad, basada en la evidencia, es un cuidado que tanto el personal de enfermería, como los padres, pueden realizar a muy bajo coste.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Influenciados por el programa NIDCAP que actualmente esta en vigor en varios hospitales de España, la utilización de sus pautas (a través de cursos) en la práctica diaria y una revisión bibliográfica, se pretende dar a conocer a todo el personal de las unidades de neonatología y a los padres la importancia que tiene para el desarrollo del recién nacido un cuidado postural óptimo, que cubra las necesidades del recién nacido.

Para ello, hemos plasmado en un póster los puntos clave a la hora de llevar a cabo el posicionamiento neonatal: componentes principales, objetivos, que debe evitarse en todo momento y tres posturas recomendadas: decúbito supino, lateral y prono. Todas ellas, acompañadas de varias fotos que sirven como modelo a la hora de colocar al recién nacido, para no dar lugar a dudas.

RESULTADO:

Tras la realización y corrección de este proyecto, actualmente estamos a la espera de su impresión y distribución en la unidad de Neonatología.

Los resultados que esperamos son los siguientes:

- Que sirva a profesionales y padres de guía informativa y de modelo a la hora de posicionar a los recién nacidos.
- Que sirva a ambos para ampliar sus conocimientos y aclarar dudas a la hora de realizar un cuidado postural de calidad.
- Que todos los recién nacidos de la unidad presenten una postura fisiológica de flexión, favoreciendo el contacto de las extremidades a la línea media.
- Que todos los recién nacidos tengan su nido y contención.

BIBLIOGRAFÍA:

- (1) Vicente Pérez, Silvia. “ Cuidados posturales del recién nacido pretérmino en UCI neonatal del Hospital de la santa Creu i Sant Pau”. Desenvolupa, la revista d’atenció precoç. ISSN 1887-1445, N° 32, 2011. Pág 1-7.

- (2) Bastias Lemp, R.: “ Kinesiología neonatal”. I jornadas nacionales de enfermería neonatal 20 y 21 oct. 2005. Recuperado el 3 de noviembre 2007 en <http://www.presentaciones.sochipe.cl/módulos.php>

- (3) García-Cervigon,Jaime; Martínez Alonso, Mónica; Zaragoza, Cristina; (...) “ Cuidados neonatales del desarrollo del RN pretermino: importancia del posicionamiento y la manipulación del medio ambiente en las unidades de cuidados neonatales”. En <http://www.anecipn.org>

- (4) Ginovart Galiana, Gemma. “ Cuidados centrados en el desarrollo: proyecto común”. Revista de psicología, Ciències de l’educació i de l’esport. ISSN 1138-3194. 2010. En <http://www.raco.cat/index.php/Aloma>.

- (5) Bello, Verónica. “ Posicionamiento”. Feb 2011. En <http://neopuertomont.com/reunionescnicas/posicionamiento/posicion/posicionamiento>.

- (6) Alvarado, Alejandra. “ La importancia del posicionamiento en el bebe prematuro”. Abril 2009. En www.mamis.cl/2009/04/la-importancia-del-posicionamiento-en-el-bebe-prematuro.

- (7) Best Price. “ Posturas de los bebés prematuros para un desarrollo fisiológico óptimo”. 2010; 14 (18): 1-4.

- (8) Fernández Dillems, María Paz. “ Intervención sensorio-motriz en recién nacidos prematuros”. Revista pediatría electrónica 2004. Vol 1. N°1, ISSN 0718-0918.

- (9) Rivera Vázquez, Patricia; Lara Murillo, Diana; Herrera Rodríguez, Agustina; (..) “ Cuidado del desarrollo en RN prematuros en una unidad de cuidados

Intensivos Neonatales en Cd. Victoria". Enf Neurol (Mex). Vol 10, N° 3: 2011.
159-162. En www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2011/ene113.pdf.