

8.- T itulo: CASO CLÍNICO: PACIENTE CON SÍNDROME DE PRADER-WILLI

Autores: ISABEL ROSA TRABALÓN FLORES.MARÍA JOSÉ RUIZ MELGUIZO
TAMARA ROMAR REGUEIRO PILAR REAL DE LA CRUZ CARMEN MARÍA
MAÑAS RUIZ

Hospital: TORRECÁRDENAS

Ciudad: ALMERÍA

Comunidad: ANDALUCÍA

Introduccion: El síndrome de Prader-Willi es una enfermedad congénita, rara (presente desde el nacimiento) causada por una alteración genética del cromosoma 15, y que afecta muchas partes del cuerpo. Con una frecuencia estimada de 1:10000-1:20000 recién nacidos. Los niños afectados con el síndrome de Prader-Willi presentan muchas complicaciones a lo largo de su vida, requiriendo por ellas ingresos hospitalarios y cuidados domiciliarios de por vida. Las personas con esta afección son obesas, tienen disminución del tono muscular y de la capacidad mental, al igual que glándulas sexuales que producen pocas o ninguna hormona.

Palabras: cuidados de enfermería, diagnósticos enfermeros, síndrome de prader-willi

Justificación: Los niños afectados con el síndrome de Prader-Willi presentan muchas complicaciones a lo largo de su vida, entre ellas, destacar las dilataciones y úlceras gástricas, Diabetes Mellitus e infecciones respiratorias de repetición. Al tratarse de una enfermedad rara, con características peculiares de comportamiento, se crea la necesidad de dar a conocer a los profesionales de enfermería la mejor manera de propiciar cuidados al individuo y su familia durante sus estancias en el hospital.

Objetivos: -Reforzar , actualizar y adquirir conocimientos sobre la enfermedad, por parte de los profesionales de enfermería . -Planificar y elaborar planes de cuidados estandarizados de acuerdo con los problemas de salud detectados, para garantizar los cuidados necesarios y adecuados durante su estancias hospitalarias.

Material: Valoración enfermera Virginia - Henderson NANDA NIC-NOC

Metodo: Se realiza estudio no experimental, descriptivo transversal de tipo caso clínico. Se utiliza la valoración adaptada a la edad pediátrica de las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson Caso Clínico Paciente L.P.G, de 13 años de edad, sexo femenino y raza blanca. Presenta síndrome de Prader-Willi y reingresa en la unidad por infección respiratoria de repetición. Ha estado ingresada en nuestro hospital en numerosas ocasiones por el mismo problema. Obesa, presenta cifras de glucemia alteradas. Requiere oxigenoterapia domiciliaria. Al realizar la valoración de enfermería encontramos alterados las siguientes necesidades básicas: • Respirar normalmente • Comer y beber de forma adecuada • Moverse y mantener una postura adecuada • Evitar los peligros del entorno • Participar en diversas formas de entretenimiento De dichas necesidades alteradas, derivan los siguientes diagnósticos enfermeros. • Patrón respiratorio ineficaz • Desequilibrio nutricional por exceso • Deterioro de la movilidad física • Riesgo de incumplimiento del régimen terapéutico • Afrontamiento familiar comprometido

Resultados: Se trabajaron los diagnósticos mencionados siguiendo la metodología

NANDA NIC-NOC. Para conseguir los objetivos se siguieron las intervenciones citadas en la Nic, permitiendo que al alta la paciente presentara un patrón respiratorio efectivo dentro de sus propias limitaciones, reduciendo la oxigenoterapia y consiguiendo una buena limpieza de la vía aérea. Se redujo el peso corporal, así como las cifras de glucemia. La familia se comprometió a seguir un estilo de vida saludable y participar para conseguir un manejo efectivo del régimen terapéutico

Conclusiones: Tras este estudio de caso clínico, se ha llegado a la conclusión de que el Proceso del cuidado de Enfermería, constituye una herramienta básica y primordial en la labor cotidiana del personal de enfermería, debido a que mediante esta metodología de trabajo, el profesional interactúa con el paciente para conseguir los datos necesarios para la formulación de diagnósticos de enfermería que dan a conocer las necesidades que deben satisfacerse en el usuario. Es importante que el grado de interacción con el niño y su familia sea grande, como fue el caso de este estudio. Cabe destacar que se lograron los objetivos propuestos al iniciar este estudio de caso, que fueron propuestos en el plan de cuidados establecido al ingreso.

Bibliografía: .NANDA NIC- NOC .Supervisión de Salud para Niños con síndrome de Prader-Willi Pediatría 2011 ; 127 : 1 195 - 204 .Recomendaciones para el diagnóstico y manejo del síndrome de Prader-Willi Síndrome de J. Clin. Endocrinol. Metab. 2008 ; 93 : 11 4183 - 4197