

10.- Título: ESCALAS DE ABSTINENCIA EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS

Autores: China Navarro, Enrique; León Remedios, Laura María; Miranda Morales, Ruymán; Quintero Sánchez, Liliana.

Hospital: Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria

Ciudad: Santa Cruz de Tenerife

Comunidad: Canarias

Introducción: La abstinencia es el conjunto de signos y síntomas orgánicos y psíquicos que aparecen inmediatamente después de interrumpir el consumo de la sustancia opioide de la que el sujeto es dependiente

Palabras: Abstinencia, Dependencia Física, Finnegan, SWS, Watt-1.

Justificación: En Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos es necesario minimizar la respuesta ante el dolor y la ansiedad, siendo la sedación un aspecto importante en el cuidado integral en el paciente crítico. La utilización de una escala clínica nos ayudará a objetivar, cuantificar y valorar la necesidad del tratamiento.

Objetivos: -Establecer un instrumento diagnóstico en función de los datos clínicos obtenidos que se ajuste al análisis de los síntomas más habituales según la edad.

-Conocer las diferentes escalas para medir la abstinencia pediátrica. -Establecer cuales son los síntomas más habituales que presentan los pacientes que desarrollan el cuadro.

Material: Escala de Finnegan. Escala Watt-1 (Withdrawal Assessment Tool-1). Escala SWS (Sedation Withdrawal Score).

Metodo: Estudio documental sobre las Escalas de Finnegan, SWS y Watt-1 utilizadas en Unidades de Cuidados intensivos Pediátricos.

Resultados: La mayoría de las Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos utilizan la Escala de Finnegan como método diagnóstico del Síndrome de Abstinencia, a pesar de que se ideó para neonatos hijos de madres adictas a opiáceos . La Escala SWS es una adaptación de los test neonatales, con datos más característicos de niños mayores. La Escala Watt-1 tiene una sensibilidad del 87% y una especificidad del 88% para un punto de corte igual o superior a 3.

Conclusiones: La Escala de Finnegan no está validada en niños mayores por lo que sólo se debería utilizar durante los primeros meses de vida. La escala SWS es una adaptación tampoco validada científicamente, tiene la ventaja de que es fácil de utilizar y según los autores, buena sensibilidad. La Escala Watt-1 presenta la desventaja de que requiere varios minutos para llevarlo a cabo, pero está validada para todas las edades.

Bibliografía: - Finnegan LP, Connaughton JF Jr, Kron RE, Emich JP. Neonatal abstinence syndrome: Assessment and management. *Addict Dis* 1975; 2(1-2):141-58. - Franck LS, Harris SK, Soetenga DJ, Amling JK, Curley MA. The Withdrawal Assessment Tool-1 (WAT-1): An assessment instrument for monitoring opioid and benzodiazepine withdrawal symptoms in pediatric patients. *Pediatr Crit Care Med* 2008; 9:573-80