

**9.- - Título: PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS AL RECIEN NACIDO INGRESADO EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES**

**Autores:** Mañas Ruiz Carmen M<sup>a</sup>, Real de la Cruz Pilar, "Trabalon Flores Isabel", Zamora Abad Olivia. Enfermeras pediátricas del Hospital Torrecardenas de Almería

**Hospital:** Torrecardenas

**Ciudad:** Almería

**Comunidad:** Andalucía

**Introducción:** En la unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, ingresan Recien Nacidos con problemas de salud. La UCIN combina tecnología avanzada y profesionales de la salud capacitados para brindarles cuidados especializados a los pacientes más pequeños. El plan de cuidados es una secuencia lógica de intervenciones dirigidas a obtener unos objetivos previamente definidos como consecuencia de los problemas detectados. El niño en esta situación tiene una dependencia total del profesional de enfermería, que debe de suplir, apoyado en la técnica, para garantizar unos cuidados integrales y de calidad.

**Palabras:** Plan de cuidados, cuidados intensivos, profesionales dependencia

**Justificación:** Es útil y necesario que los enfermeros utilicemos nuestra taxonomía propia para identificar los problemas de salud que detectamos en los pacientes, y es importante que realicemos este tipo de actividades para unificar criterios y terminologías y organizar mejor los cuidados

**Objetivos:** Mejorar la comunicación entre los profesionales. Favorecer la continuidad de los cuidados, mejorando la organización de los mismos

**Material:** Se realiza Valoración Inicial basada en el modelo de enfermería de Virginia Henderson. Se individualiza el plan de cuidados estandarizado utilizando la taxonomía de la NANDA, NIC y NOC

**Método:** Se realiza Valoración Inicial basada en el modelo de enfermería de Virginia Henderson. Se individualiza el plan de cuidados estandarizado utilizando la taxonomía de la NANDA, NIC y NOC y se destacan los siguientes Diagnósticos enfermeros:

-Disposición para mejorar la vinculación entre los padres y el bebé -Interrupción de la lactancia materna -Lactancia materna eficaz. Las intervenciones según NIC son:  
-Fomento del acercamiento. -Alimentación por biberón. -Alimentación por sonda.  
-Ayuda en la lactancia materna.

**Resultados:** Los resultados esperados con nuestro plan de cuidados es obtener una NOC: -Adaptación del cuidador principal al ingreso del niño en el centro sanitario  
-Mantenimiento de la lactancia materna. -Establecimiento de la lactancia materna. El proceso se finaliza con la entrega del ICC ( Informe de Continuidad de Cuidados) que informa a otros compañeros y a la familia de la situación real del niño en el momento del alta de la UCIN y de los cuidados requeridos más tarde en planta, así como la consecución de ellos posteriormente en el domicilio

**Conclusiones:** El plan de cuidados estandarizado, nos facilita y unifica las actuaciones de enfermería según los problemas que detectemos, la situación al ingreso, la evolución, el seguimiento y la situación al alta. Es un proceso planificado y sistematizado que nos permite ofrecer unos cuidados uniformes, pero a la vez individualizados. Permite aplicar

las intervenciones enfermeras mas adecuadas para la consecucion de los objetivos de salud de los que somos responsables, garantizado unos cuidados enfermeros de calida , permitiendonos proporcionar una educacion sanitaria a los padres para la continuidad de los cuidados en su domicilio

**Bibliografia:** 1º-McCloskey,J.C.Bulechek, G.M. Clasificacion de Intervenciones de Enfermeria.5º Ed. Mosby-Elsevier. MAdrid.2009 2º-Morread S, Johnson M, Maas M. Clasificacion de resultados de enfermeria (NOC).4ª edicion. Ed: Mosby-Elsevier.2009. 3º-Joanne C.Mxcloskey, Gloria M. Bulechek. Clasificacion de intervenciones de enfermeria (CIE): Nursing intervention classification (NIC),4ª edicion. Editorial Mosby.2005