

TÍTULO

“Fisioterapia Respiratoria en Neonatología”

AUTORES

Begoña López Alonso, Clàudia Ausió Sala.

HOSPITAL

Hospital Dr. Josep Trueta de Girona

CIUDAD

Girona

PROVINCIA

Girona

INTRODUCCIÓN

La Fisioterapia respiratoria consiste en un conjunto de técnicas y/o procedimientos que tienen como función primordial ayudar a la expulsión de secreciones del árbol respiratorio con el fin de evitar la obstrucción bronquial, disminuir la resistencia de la vía aérea, incrementar el intercambio gaseoso y reducir el trabajo respiratorio.

La importancia de la fisioterapia respiratoria en pediatría se debe a las consecuencias de la prematuridad (síndrome de distrés respiratorio por déficit de surfactante, inmadurez de órganos y sistemas, alteración y retraso en el desarrollo psicomotor) y a la morbilidad neonatal causada por las enfermedades respiratorias (vulnerabilidad a infecciones y patologías, efectos secundarios de la ventilación mecánica).

Existen diferentes técnicas de estimulación y relajación para la realización de fisioterapia respiratoria pasiva en neonatos: drenaje postural, espiración lenta prolongada (ELPr) y aspiración de secreciones.

PALABRAS CLAVE

Fisioterapia respiratoria, fisioterapia torácica, neonatología.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

La Fisioterapia respiratoria se ha mostrado eficaz en el tratamiento del Síndrome de dificultad respiratoria (SDR) y en la prevención de la displasia broncopulmonar (DPB), proporcionando estabilidad a las variables hemodinámicas y permitiendo un aumento de la permeabilidad, una disminución de la resistencia de las vías respiratorias y un aumento del intercambio gaseoso.

Teniendo en cuenta la tendencia al aumento en la supervivencia de niños cada vez más pequeños e inmaduros con alta prevalencia de alteraciones respiratorias, la fisioterapia respiratoria supondrá una mejora en la morbilidad y una mejora en la calidad de vida de los niños prematuros.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Identificar los beneficios y utilidades de la fisioterapia respiratoria en neonatos mediante una revisión bibliográfica.

MATERIAL

Se realiza una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Biblioteca Cochrane, Pubmed, Scielo, Google académico y páginas oficiales como Anales de Pediatría. Se reúnen los resultados de los artículos seleccionados y se procede a redactar una conclusión.

MÉTODO

Se realiza una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Biblioteca Cochrane, Pubmed, Scielo, Google académico y páginas oficiales como Anales de Pediatría. Se reúnen los resultados de los artículos seleccionados y se procede a redactar una conclusión.

RESULTADOS

No existe evidencia sobre los beneficios y utilidades de la fisioterapia respiratoria en neonatos debido a la falta de estudios específicos sobre este colectivo y la mera extrapolación de los cuidados aplicados a adultos, por lo que no existe una clara evidencia sobre cuáles serían las técnicas más apropiadas para este grupo de edad y su eficacia. A pesar de ello, algún estudio recomienda su aplicación debido a sus múltiples beneficios, individualizando el tratamiento y observando las respuestas del paciente.

CONCLUSIONES

Las técnicas de fisioterapia aplicadas son las mismas que en adultos, la diferencia radica en que a los neonatos/prematuros se les aplican de forma pasiva debido a su falta de capacidad de colaboración. En la fisioterapia respiratoria pasiva será la enfermera la que se adapte a la frecuencia respiratoria del niño al aplicar las técnicas, tanto en las presiones ejercidas como en los tiempos de descanso. Siempre que las condiciones lo permitan, es conveniente realizar el tratamiento con el niño sobre las piernas del profesional y sujetándolo bien para que se sienta protegido y se relaje mejor.

Es necesario la realización de más estudios sobre los beneficios de estas terapias en las unidades de neonatología.

BIBLIOGRAFÍA

1. Hough Judith L, Flenady Vicki, Johnston Leanne, Woodgate Paul G. Fisioterapia torácica para la reducción de la morbilidad respiratoria en lactantes que requieren asistencia respiratoria .En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Disponible en: <http://www.bibliotecacochrane.com> . (<http://www.bibliotecacochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=%2012810991&DocumentID=CD006445>).
2. Fernández Rego, F.J. Gómez-Conesa, A. Importancia del tratamiento de Fisioterapia en el síndrome de dificultad respiratoria y en la displasia broncopulmonar. ElsevierDoyma Fisioterapia 2014; 36(6): 245-246. Disponible en: <http://www.apcontinuada.com/es/fisioterapia-respiratoria-indicaciones-tecnica/articulo/80000084/>
3. Alonso López, J. Morant P. Fisioterapia respiratoria, indicaciones y técnica. Anales de Pediatría Continuada 2004; 2:303-6 – Vol. 2 Núm.5. <http://www.apcontinuada.com/es/fisioterapia-respiratoria-indicaciones-tecnica/articulo/80000084/>
4. Salcedo Posadas, A. Rehabilitación respiratoria. Anales de Pediatría 2001;54Supl 2:41-8 – Vol. 54. <http://www.analesdepediatria.org/es/rehabilitacion-respiratoria/articulo/12004545/>
5. Johnston C, Zanetti NM, Comaru T, Ribeiro SNS, Andrade LB, Santos SLLI Recomendação brasileira de fisioterapia respiratória em unidade de terapia intensiva pediátrica e neonatal. Rev Bras Ter Intensiva. 2012; 24(2):119-129. www.scielo.br/pdf/rbti/v24n2/05.pdf
6. Postiaux G. Fisioterapia respiratoria en el niño. 1º ed. Madrid: Mc Graw Hill interamericana; 2000
7. FernandezDiaz P, Caballero Muñoz E, Medina Bacarreza G. Manual de enfermería neonatal. 1º ed. Santiago: Mediterráneo;2009
8. G Macdonald M, Ramasethu J. Atlas de procedimientos en neonatología. 3º ed. Madrid: Panamericana;2005
9. Cristancho Gómez W. Fundamentos de fisioterapia respiratoria y ventilación mecánica. 2ºed. Bogotá: Manual Moderno; 2008
10. Mercado Rus M. Manual de fisioterapia respiratoria. 2º ed. Madrid: Ergón; 2003
11. Torés E, De Frutos R, Sánchez MJ. Fisioterapia respiratoria en neonatos. Departamentos de rehabilitación hospital 12 de octubre. Madrid: 2010
12. López Ja, Morant P. Fisioterapia respiratoria: indicaciones y técnica. Unidad de rehabilitación respiratoria Hospital la Fé. Valencia:2004
13. Arcas Patricio MA, Gálvez Domínguez DM, León Castro JC, Paniagua Román SL, Pellicer Alonso M. Manual de fisioterapia: Neurología, pediatría y fisioterapia respiratoria. 1ºed.Madrid: Mad;2004.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster