

## **TÍTULO**

“Cuidados al final de la vida en neonatología”

## **AUTORES**

Cristina García Martínez, Álvaro Solaz García, Susana Guerrero Juan, María Concepción Gisbert Sanchis.

## **HOSPITAL**

*Hospital Universitario y Politécnico La Fe*

## **CIUDAD**

Valencia

## **PROVINCIA**

Valencia

## **INTRODUCCIÓN**

Los avances tecnológicos junto con los nuevos conocimientos han permitido en los últimos años aumentar la supervivencia neonatal, así como disminuir su morbilidad.

Sin embargo, existen ocasiones donde la curación no es posible y en un breve espacio de tiempo nuestros neonatos ven amenazada su vida o fallecen, haciéndolo en la gran mayoría de los casos en nuestras Unidades Neonatales sin haber abandonado el hospital.

Es en este momento donde tienen cabida los Cuidados Paliativos Neonatales, entendidos como cuidados de carácter integral e interdisciplinar, orientados al paciente y a su familia. Integrados con los tratamientos curativos, en aquellas enfermedades que amenazan seriamente la vida, y que se ofrecen desde el momento del diagnóstico de la enfermedad y continúan a lo largo de su curso, tanto si el niño fallece como si sobrevive. Centrados en aliviar el dolor y otros síntomas físicos, así como en el cuidado psicológico, social y espiritual.

## **PALABRAS CLAVE**

Cuidados paliativos, Neonato, Cuidados al final de la vida, Duelo.

## **JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

Con esta infografía pretendemos desarrollar una herramienta visual de ayuda fácil y de calidad a los profesionales de enfermería para aplicar los Cuidados paliativos neonatales.

Es por ello que está basada en las últimas recomendaciones de la Asociación Española de Pediatría y en el Plan de Mejora de la Humanización de la Unidades Asistenciales de Pacientes Críticos (MH+UAC) de la Consellería de Sanitat de la Comunidad Valenciana.

## **OBJETIVOS DEL ESTUDIO**

- Objetivo general: Proporcionar a los profesionales de enfermería un modelo de cuidados paliativos de calidad en la atención al recién nacido gravemente enfermo o en los últimos momentos de su vida basado en la mejor evidencia disponible.
- Objetivos específicos:
  - Aportar una atención integral de los cuidados que cubra, además del control de síntomas del neonato, los aspectos emocionales, sociales y espirituales de la familia, así como la atención al duelo.
  - Garantizar el derecho del neonato y su familia a recibir esta atención integral con la finalidad de minimizar el sufrimiento físico, psicológico y espiritual, respetando sus valores y favoreciendo un duelo normal, no patológico.
  - Proteger y garantizar la dignidad de la persona en el proceso de final de la vida.

## **MATERIAL**

El estudio se ha llevado a cabo en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, de nivel tres, del Hospital Universitari i Politènic La Fe (Valencia). Para la elaboración del trabajo se ha empleado la evidencia científica disponible y actual sobre los cuidados paliativos neonatales y se ha basado en el Protocolo de Cuidados del Duelo de la UCIN de este hospital.

## **MÉTODO**

Se ha llevado a cabo una revisión de la literatura científica mediante una búsqueda en las siguientes bases de datos: PubMed, Lilacs, IBECS, Cinhal, OvidSP, Cuiden, Embase y Cochrane Plus. Los tesauros empleados han sido

MeSH y DeCS, de los cuales los descriptores utilizados fueron: Cuidados paliativos, palliative care, Neonato, newborn entre otros. Tras la revisión de la literatura científica se elaboró el protocolo de cuidados y para su difusión del mismo se realizó esta infografía.

## RESULTADOS

Se ha realizado una infografía, una guía visual resaltando los aspectos esenciales a la hora de aplicar cuidados al neonato y la familia por unos profesionales formados conforme a las buenas prácticas clínicas y en un entorno adecuado.

En ella se describen los puntos más importantes a desarrollar durante nuestra práctica clínica desde una visión integral de familia-niño como un todo, permitiendo identificar fácilmente cuales son las intervenciones y cuidado.

## CONCLUSIONES

Esta infografía permite a los profesionales de enfermería aplicar un modelo de cuidados paliativos humanizado y de calidad en la atención al recién nacido gravemente enfermo o en los últimos momentos de su vida basado en la mejor evidencia disponible.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Tejedor Torres J.C, López de Heredia Goya J, Herranz Rubia N, Nicolás Jiménez P, García Muñoz F, Pérez Rodríguez J y Grupo de Trabajo de Ética de la Sociedad Española de Neonatología. Recomendaciones sobre toma de decisiones y cuidados al final de la vida en neonatología. An Pediatr (Barc).2013; 78(1): 190.e1-190.e14
2. Arnaez J, et al. La bioética en el final de la vida en neonatología: cuestiones no resueltas. An Pediatr (Barc.) 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.03.014>
3. Departament de Salut València La Fe. Protocolo de atención en los últimos momentos de la vida para el personal de Enfermería de UCI Neonatal. 2017
4. Manchini A, Uthaya S, Beardsley C, Wood D Modi N. Practical guidance for the management of palliative care on neonatal Units. London: Chelsea and Westminster Hospital. NHS; 2014.
5. Aliaga J. Guía de Práctica Clínica. Cuidados al final de la vida en neonatología. Valencia: Servicio de Neonatología del Hospital Universitari i Politècnic La Fe; 2015.
6. Borrador del anteproyecto de ley, de la Generalitat, de Derechos y garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al final de la vida (2016). Comunidad Valenciana [Acceso el 17 de Febrero de 2017]. Disponible en: <http://www.san.gva.es/documents/151322/79d4ec4d-0078-469d-ac0f-4b708256731b>
7. Dirección General de Salud pública, Calidad e Innovación Subdirección General de Calidad y Cohesión. Unidades de Neonatología Estándares y Recomendaciones de Calidad. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social Centro de Publicaciones; 2014. [Acceso el 17 de Febrero de 2017]. Disponible en: [http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/NEONATOLOGIA\\_Accesible.pdf](http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/NEONATOLOGIA_Accesible.pdf)
8. Grupo NIDCAP. Servicio de Neonatología. Hospital 12 de Octubre, Grupo Prevención en la Infancia y Adolescencia de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Cuidados desde el nacimiento. Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social Centro de Publicaciones; 2010. [Acceso el 17 de Febrero de 2017]. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/cuidadosDesdeNacimiento.pdf>
9. Kenner C, Press J, Ryan D. Recommendations for palliative and bereavement care in the NICU: a family-centered integrative approach. Journal of Perinatology. 2015;35:S19-S23.
10. Uthaya S, Mancini A, Beardsley C, Wood D, Ranmal R, Modi N. Managing palliation in the neonatal unit. Archives of Disease in Childhood – Fetal and Neonatal Edition. 2014;99(5):F349-F352.
11. Larcher V, Craig F, Bhogal K, Wilkinson D, Brierley J. Making decisions to limit treatment in life-limiting and life-threatening conditions in children: a framework for practice. Archives of Disease in Childhood. 2015;100(Suppl 2):s1-s23.
12. Welborn J. The Experience of Expressing and Donating Breast Milk Following a Perinatal Loss. Journal of Human Lactation. 2012; 28(4):506-510.
13. Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA N° 2006/0
14. Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública. Plan de Mejora de la Humanización en las Unidades Asistenciales de Pacientes Críticos (Mh+UAC). 2017

## TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster