

TÍTULO

“Humanizando el cuidado del bebé prematuro en las ucis neonatales: canguro en las primeras 24 horas de vida”

AUTORES

Natalia Cuadrado Obregón, Lidia García san José, Maria Dolores Martínez Martínez, Cristina Martín Moriche, María del Rocío Molina Martínez.

HOSPITAL

Hospital 12 de Octubre

CIUDAD

Madrid

PROVINCIA

Madrid

INTRODUCCIÓN

El método madre canguro (MMC) es una forma de cuidar al niño prematuro y/o de bajo peso al nacer, estandarizado y protocolizado.

Está basado en el contacto piel con piel entre el niño prematuro y su madre lo más precoz y prolongado posible. (2) Los beneficios del MMC han sido demostrados a través de estudios con alto nivel de evidencia: mejor crecimiento (talla y peso) y neurodesarrollo, aumento del vínculo madre/ padre hijo o disminución del estrés que supone la separación temprana. Todo ello hace que el MMC sea avalado por la OMS.

PALABRAS CLAVE

Método Canguro. Prematuro. Humanización.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Últimas revisiones relacionan el beneficio del MMC con su momento de inicio, siendo mayor cuanto más precoz se inicie.

Para conocer cuál es el momento en el que se inicia el MMC en nuestro Servicio de Neonatología perteneciente a un Hospital IIC de la Comunidad de Madrid, en el año 2017 iniciamos una recogida de datos de los recién nacidos (RN) prematuros < 29 semanas de edad gestacional al nacimiento, en la que constaba, entre otras variables, las horas de vida del primer momento en que estos RN realizaban MMC.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Principal: conocer el nº de horas de vida que tienen los RN prematuros <29 semanas de edad gestacional (EG) la primera vez que realizan el MMC.

Secundario: cuantificar cuántos niños salen intubados, con otro tipo de ventilación no invasiva (CPAP, gafas nasales) y tipo de accesos venosos (centrales o periféricos).

MATERIAL

Tabla adjunta a la historia de cada RN donde el personal de enfermería indica las horas de canguro y el inicio de éste. así como los dispositivos con los que hace canguro (respiratorios y venosos).

MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo prospectivo llevado a cabo entre el 1 de enero y 31 de diciembre de 2017.

Sujetos: 56 RN < 29 semanas de EG.

RESULTADOS

Principal: de los 56 RN con EG < 29 semanas (EG media 26+6 +/- 1.3) y un peso medio de 828 gramos (+/- 229 grs) el inicio del MMC se produjo:

- antes 24 horas de vida: 26 RN (46.4 %)
- después de las 24 horas de vida: 30 RN (53.6%)

Secundario: de estos 56 RN estudiados, la primera vez que estuvieron en canguro

Según asistencia respiratoria:

- CPAP/ BIPAP: 50 RN (89%)

- Intubados 5 RN (8.9%)
- Gafas Nasales 1 RN (1.7%)

Según accesos venosos:

- Epicutáneo central: 23 RN (41%)
- Catéter umbilical 28 RN (50 %)
- Vía periférica 5 RN (9%).

CONCLUSIONES

- El MMC se ha realizado independientemente del peso, de los dispositivos respiratorios o venosos del RN.
- El inicio del MMC se ha llevado a cabo de forma precoz, fomentada por ser una unidad de puertas abiertas donde los padres pueden estar junto al RN las 24 horas del día.
- Alta implicación del personal de enfermería acerca del MMC, estando todos los casos correctamente documentados.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.- The long- term effects of the Kangaroo Mother Care intervention on cognitive functioning. Results from a longitudinally study. Ropars S, Tessier R, Charpak N, Uriza LF.PMDI: 29377735.
- 2.- Guías de práctica clínica basadas en evidencia para la óptima utilización del método madre canguro en el recién nacido pretérmino y/o bajo peso al nacer. Fundación canguro y Departamento de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Facultad de Medicina- Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá. 2005-2007
- 3.- KH Nyqvist, GC Anderson, N Bergman, A Cattaneo, N Charpak, R Davanzo, U Ewald, O Ibe, SLudingtonHoe, S Mendoza, C Pallás Alonso, JG RuizPeláez, J Sizun, A-M Widstrom. Towards universal Kangaroo Mother Care: recommendatios and report from the First European conference and Seventh International Workshop on Kangaroo Mother Care. Acta Paediatrica2010; 99: 820-826.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Comunicación Oral