

**Título:** GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA SOBRE CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL RECIEN NACIDO EN HIPOTERMIA TERAPÉUTICA INDUCIDA

**Autores:** "Rosario Ros Navarret", Gabriela Tomás Bartrina, Cristina García Martínez, Eva María Sosa Palanca, Susana Guerrero Juan

**Hospital:** Hospital Politécnico Universitario La Fe

**Ciudad:** Valencia

**Comunidad:** Valenciana

**Telefono:** 654726793

**Email:** rosnav@hotmail.com

**Introducción:** La hipotermia inducida es una técnica eficaz como tratamiento en la prevención y reducción del daño neuronal producido por la Encefalopatía Hipoxico-Isquémica (EHI). La hipotermia terapéutica debe ser aplicada durante la fase de latencia para reducir y/o revertir el potencial daño neuronal. Su principal mecanismo de acción se basa en que durante el enfriamiento (32-34°C) se reduce o enlentece el metabolismo cerebral (5% por cada grado centígrado). El tratamiento debe iniciarse antes de las 6 horas tras el sufrimiento del daño asfítico y será mantenido durante 72 horas.

**Palabras:** Hipotermia inducida, enfermería, recién nacido(RN), Encefalopatía hipóxico-isquémica(EHI)

**Justificación:** Recientemente, se ha incrementado el uso de la hipotermia inducida en el RN como arma terapéutica segura cuando se realiza hospitales de tercer nivel con protocolos estrictos de enfriamiento y recalentamiento. La enfermería de UCI neonatal tiene un papel esencial durante todo el proceso. Por tanto, la elaboración de una guía de enfermería que oriente nuestra práctica clínica viene justificada por: 1. Enfermería es responsable de: \* Preparar todo el material y el equipo para la inducción del enfriamiento \* Comprobar su correcto funcionamiento \* Realizar una correcta monitorización hemodinámica y neuronal del dolor \* Favorecer el confort del RN y el vínculo padres-niño 2. Los protocolos existentes son extensos y su consulta requiere de un tiempo no siempre disponible. 3. La necesidad de realizar un seguimiento minucioso de los posibles efectos adversos. 4. La dificultad de valoración y evaluación rápida y continua 5. La necesidad de conseguir unos cuidados estandarizados de enfermería que garanticen una continuidad y calidad de los mismos

**Objetivos:** Elaboración de una guía rápida de actuación de enfermería de fácil interpretación (tanto para el personal experimentado como el de nueva incorporación) basada en la evidencia existente, para instauración y manejo óptimos de los neonatos en hipotermia inducida

**Material:** Revisión de protocolos y guías clínicas en uso en distintos hospitales y servicios

**Metodo:** Búsqueda bibliográfica a través de PubMed, en Medline

**Resultados:** Obtención de una guía rápida de actuación de enfermería para hipotermia inducida en el RN. En ella se describe el material necesario, procedimiento y preparación del paciente; definiéndose cronológicamente las intervenciones de enfermería a realizar en cada etapa del tratamiento. Permitiendo identificar fácilmente cuáles son los cuidados e intervenciones esenciales en cada una.

**Conclusiones:** La utilización de guías rápidas basadas en la mejor evidencia científica

existente agiliza y facilita el trabajo de preparación, establecimiento y mantenimiento de la hipotermia inducida mejorando la calidad de los cuidados de enfermería y la continuidad de los mismos.

**Bibliografía:** \* Gluckman PD, Wyatt JS, Azzopardi D, Ballard R, Edwards AD, Ferriero DM, et al. Selective head cooling with mild systemic hypothermia after neonatal encephalopathy: Multicentre randomised trial. *Lancet*. 2005;365:663–70. \* Shankaran S, Laptook AR, Ehrenkranz RA, Tyson JE, McDonald SA, Donovan, EF, et al. Whole-body hypothermia for neonates with hypoxic-ischemic encephalopathy. *New E J Med*. 2005;353:1574–1584. \* Alberola A. Protocolo de hipotermia inducida del Hospital Universitario y Politécnico la Fe de Valencia .2013;75: 741-752 \* Eicher DJ, Wagner CL, Katikanemi LP. Moderate hypothermia in neonatal encephalopathy: Safety outcomes. *Pediatr Neurol*.2005;32:18–24 \* Encefalopatía hipóxico- isquémica. Disponible en:[www.hipocat.com](http://www.hipocat.com) \* Neuroprotección con hipotermia en el RN con encefalopatía hipóxico-isquémica.Guía de estándares para su aplicación clínica. Disponible en:[www.elsevier.es/anpediatr](http://www.elsevier.es/anpediatr)

**Poster:** SI

*ANECIPN - [www.anecipn.org](http://www.anecipn.org)*