

**Título:** BANCOS DE LECHE HUMANA: UN DERECHO DE LOS NIÑOS Y UN COMPROMISO CON LA LACTANCIA MATERNA

**Autores:** CARMEN DOLZ ALABAU, TANYA HIDALGO TORRES, LETICIA PALMI MARINAS Y LAURA RANGEL MIGUEL

**Hospital:** Universidad Europea de Valencia y Hospital U.y P. LA FE

**Ciudad:** VALENCIA

**Comunidad:** VALENCIANA

**Telefono:** 963499954 y 626473055

**Email:** [mensindolzalabau@hotmail.com](mailto:mensindolzalabau@hotmail.com)

**Introducción:** La leche materna es el alimento de elección durante los 6 primeros meses de vida para todos los niños, incluidos los lactantes más vulnerables, como los grandes prematuros y los niños enfermos, y su consumo tiene un impacto beneficioso en la salud del niño, ya que, la leche materna transmite factores inmunoprotectores y de crecimiento que protegen especialmente a estos niños más frágiles de procesos infecciosos o enfermedades de patología digestiva o intestinal, déficit inmunitario o una salud frágil. También se utiliza después de cirugías del aparato digestivo, ya que éste tipo de leche es mejor tolerada y facilita la recuperación intestinal. Su consumo disminuye las infecciones generalizadas graves y favorece la recuperación de la enterocolitis necrotizante, principal causa de muerte entre los recién nacidos. Sin embargo, no todos los niños enfermos o prematuros pueden recibir la leche de sus madres por diversas circunstancias, bien porque no producen la leche que su hijo necesita, tienen alguna enfermedad (VIH, leucemia), están recibiendo tratamiento farmacológico, o han fallecido. En estos casos, se ha demostrado que la mejor alternativa para la alimentación de los recién nacidos prematuros y enfermos es la leche materna donada, siempre por detrás de la leche que la propia madre pueda proporcionarle a su hijo directamente, y así lo reconocen las sociedades científicas como la Organización Mundial de la Salud (OMS), UNICEF o la Academia Americana de Pediatría (AAP). En los últimos años el avance en el cuidado del recién nacido y los beneficios demostrados de la leche materna donada a niños que la necesitan y no pueden obtenerla de sus propias madres, ha determinado la creación de numerosos bancos de leche en todo el mundo, donde se recolecta y se conserva la leche de madres donantes y se dispensa a niños enfermos bajo prescripción médica con garantía de calidad y seguridad. En España existen en la actualidad siete bancos de leche materna, ubicados en Madrid, Zaragoza, Barcelona, Valencia, Baleares, Granada y Mérida. Asimismo hay algunos otros proyectos en distintas fases en Sevilla, Murcia y Valladolid.

**Palabras:** lactancia materna, banco de leche, leche materna, donación de leche materna, prematuros, recién nacido, neonato, enfermería, pediatría y neonatología.

**Justificación:** La donación de leche materna y la existencia de bancos de leche humana en los hospitales no es muy conocida por todo el colectivo de profesionales dedicados al cuidado del niño y es de suma importancia que profundicemos en el tema, ya que, su existencia es fundamental para la salud y el desarrollo de los niños prematuros o con enfermedades graves, que no pueden lactar del pecho de su madre.

**Objetivos:** 1. Promover la creación y el mantenimiento de bancos de leche humana en los hospitales para asegurar la alimentación con leche materna de todos los prematuros o

recién nacidos que la necesiten por prescripción médica y no puedan ser amamantados por su madre. 2. Fomentar la información y formación de los profesionales de enfermería de las UCIPN sobre las actividades relacionadas con la obtención, conservación, manipulación y distribución de leche humana para su administración a los niños que la necesitan.

**Material:** Revisión bibliográfica en bases de datos, revistas profesionales y científicas, páginas web, etc. sobre la lactancia materna y los bancos de leche humana en los hospitales. La estrategia de búsqueda se ha desarrollado combinando los términos de las palabras clave citadas anteriormente y el periodo de búsqueda se ha limitado a los años 2000 a 2013, seleccionando los artículos publicados en inglés y castellano.

**Metodo:** Información bibliográfica para la investigación

**Resultados:** - En la literatura hemos encontrado diversidad de estudios que han confirmado los múltiples beneficios de la Leche Materna y su almacenamiento en los llamados Bancos de Leche Humana (BLH). - No existe legislación o regulación específica en los bancos de leche humana y se considera la normativa vigente relativa a la donación de sangre, órganos y tejidos, medicamentos y alimentos, así como los estándares internacionalmente aceptados basados en las guías internacionales de bancos de leche humana publicadas. - Los niños hospitalizados que reciben leche materna de sus propias madres o leche humana donada pueden iniciar precozmente su alimentación láctea, se recuperan más rápido, presentan menos complicaciones y permanecen menos tiempo hospitalizados.

**Conclusiones:** 1. Los bancos de leche humana están ayudando a cubrir las necesidades nutricionales de niños prematuros y nacidos a término con patologías graves, que no pueden ser alimentados con leche materna por sus propias madres, protegiéndolos de infecciones y mejorando sus posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo. Por todo ello es fundamental promover la creación y el mantenimiento de bancos de leche humana en los hospitales. 2. El compromiso con la lactancia materna de los profesionales de la salud y un número cada vez más alto de donantes hacen posible que muchos recién nacidos se beneficien de esta práctica. 3. La formación del profesional de enfermería en relación a la donación de leche materna es una necesidad para mejorar la asistencia a los recién nacidos ingresados en UCIPN. Tras haber realizado esta revisión bibliográfica las autoras, podemos afirmar que la alimentación mediante leche materna donada es un derecho de todos los niños ingresados en las UCIPN que la necesitan con el objetivo de mejorar su estado salud y reducir la mortalidad infantil y neonatal.

**Bibliografía:** 1. González MI. y Pileta RB. Lactancia Materna. Revista Cubana Enfermería v.18 n.1 Ciudad de la Habana ene.-mar. 2002. [Consultado en 22 de diciembre de 2013]; Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192002000100003&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192002000100003&script=sci_arttext) 2. Generalitat Valenciana. Funciones del banco de leche. La Fe Departamento de Salud. Valencia, 2013. [Consultado en Noviembre 2013]; disponible en <http://www.lafe.san.gva.es/funciones-banco-de-leche> 3. Asociación Española de Bancos de leche Humana. ¿Cómo funciona un Banco de Leche?. AEBLH. [Consultado en Noviembre 2013]; disponible en: <http://www.aebhl.org/que-es/como-funciona.html> 4. Intermountain Healthcare.org. Leche Humana Pasteurizada.

Intermountain Healthcare.2010. [Consultado en Noviembre 2013]; disponible en <http://intermountainhealthcare.org/ext/Dcmnt?ncid=520911199> 5. Generalitat Valenciana. Principales bases del BLH. La Fe Departamento de Salud. Valencia, 2013. [Consultado en Noviembre 2013]; disponible en <http://www.lafe.san.gva.es/donantes-receptores> 6. Gormaz, M.; Roques, V.; Dalmau, J.; Vento, M.; Torres, E.; Vitoria, I. Actividad de un banco de leche humana implantado en una unidad neonatal. Servicio de neonatología. Unidad de nutrición infantil. Hospital universitario La Fe. Valencia, 2011. [Consultado en Noviembre 2013]; disponible en [http://www.gastroinf.es/sites/default/files/files/SecciNutri/283-7%20NUTRICION\\_Baja.pdf](http://www.gastroinf.es/sites/default/files/files/SecciNutri/283-7%20NUTRICION_Baja.pdf)

**Poster: SI**