

Título: APOYO PSICOLÓGICO A LA FAMILIA DEL RECIÉN NACIDO PRETÉRMINO EN NUESTRA UNIDAD.

Autores: "CARMEN CORTÉS VILLENA", ESTHER ADRIÁN VERA, MARIA CRUZ ZAMORA GARCÍA y ANA BELÉN MUÑOZ CORREAS,

Hospital: HOSPITAL LA MANCHA CENTRO

Ciudad: ALCÁZAR DE SAN JUAN

Comunidad: CIUDAD REAL

Telefono: 610241241

Email: carmencortesvillena@hotmail.com

Introducción: La atención a la familia del recién nacido pretérmino cada vez cobra más importancia en nuestra Unidad. El sentimiento de pérdida y/o duelo por el que atraviesan las familias al nacimiento de un niño "no ideal" nos dificulta enormemente la incorporación de éstos a los cuidados de su hijo y con ello lograr sus beneficios.

Palabras: Apoyo psicológico, familia, recién nacido pretérmino.

Justificación: Para mejorar la calidad de los cuidados de nuestra Unidad y fomentar la participación activa de la familia desde el primer momento, nos propusimos unificar medidas de actuación hacia los padres, con el fin de minimizar el impacto inicial al que se ven sometidos al ingreso de su hijo. Los padres son informados tanto oral como por escrito, por parte de la enfermería, de forma gradual y con un orden concreto (normas de la unidad, lactancia materna, método canguro, hotel de madres...), todo ello con el fin de mejorar la comprensión y no sobrecargar la situación. Como segunda medida recibirán la visita de un psicólogo clínico experto en las primeras horas y un seguimiento durante su permanencia en la Unidad.

Objetivos: Minimizar el estrés causado por la situación desfavorable y comenzar cuanto antes la cooperación de los padres en los cuidados de sus hijos, aumentando así el apego y favoreciendo la lactancia materna.

Material: Revisión bibliográfica y protocolos escritos en la Unidad con trípticos, de fácil lectura, para los padres.

Metodo: Estudio observacional a los padres de los niños prematuros que han ingresado en nuestra Unidad.

Resultados: La familia tiene un papel importante en el cuidado del recién nacido prematuro, por lo tanto, toda medida que facilite minimizar el estrés o la ansiedad causada por el nacimiento anticipado de un hijo, y garantizar unos cuidados integrales incluyendo a los padres en su rol de cuidadores principales es poca. Aprender a escuchar, hablar cuando es necesario y enseñar otra forma distinta de cuidar como es el método canguro o a través de la leche materna, ha sido el papel fundamental de la enfermería de nuestra Unidad, ayudando así a un mejor desarrollo y maduración de recién nacido pretérmino.

Conclusiones: El nacimiento de un niño prematuro genera un trastorno en la familia, pues es un hecho inesperado para el que nadie está preparado. Existe una dificultad en el vínculo paterno-filial debido al nacimiento prematuro, por la abundante información en poco tiempo, por un pronóstico incierto... Cuando la aceptación no es óptima, se producen trastornos de adaptación y la dinámica familiar falla. Estas situaciones son "crisis" que

alteran el equilibrio psicológico. En éste momento el profesional de enfermería proporciona información y ayuda emocional para facilitar el proceso de adaptación, re instaurar el equilibrio y recibir al niño con éxito en la familia.

Bibliografía: 1. RICO VALES,T.et al Programa de seguimiento de niños prematuros desde el punto de vista terapéutico y educativo. Rev-Pediat. Aten. Primaria [on line].2010,vol.12,n.1,pp.01-19.ISSN 1139-7632. 2. RUIZ, Ana Lía; CEBRIÁN CERNADA, José María; CRAVEDI, verónica y RODRÍGUEZ, Diana. Estré y depresión en madres de prematuros: un programa de intervención. Arch.argent.pediatr.[on line].2005, vol.103, n.1, pp.36-45. ISSN 1668-3501. 3. WWW:Fundacionsaludinfantil.org/documentos/LibroPrematuros.pdf. 4. WWW:pregran.es/asociacion_bebes_prematuros_granada_apoyo_psicologico. 5. León Martín,B; Poudereux Mozasm, M. Rev. Mapfre Medicina.[on line].2005, vol.16, n.2, pp.130-139. ISSN 1130-5665.

Poster: SI