

**Titulo:** INFECCIÓN NOSOCOMIAL UN RETO HACIA EL FUTURO.

**Autores:** "Itziar Esturo Salas" Luisa Fernanda Fernandez Peña Garbiñe Godoy Lopez Ana Maria Gutierrez Zamanillo Maria Luisa Ordax Galindo Maria del Carmen Rosado Sanchez-Castillo

**Hospital:** Hospital Universitario Basurto

**Ciudad:** Bilbao

**Comunidad:** Pais Vasco

**Telefono:** 944006098

**Email:** garbigodoy@gmail.com

**Introduccion:** Los avances tecnológicos en las unidades de neonatología han aumentado la supervivencia en recién nacidos con alto grado de inmadurez , constituyendo en si mismos una potencial puerta de entrada de microorganismos. La infección nosocomial representa un problema frecuente en las Unidades de Cuidados Intensivos de Neonatología, va asociado a una elevada morbimortalidad y a un incremento de los costes para el paciente y la sociedad. De ahí, la importancia de llevar a cabo estrategias que minimicen esos riesgos, mediante el seguimiento sistemático de las infecciones nosocomiales como medida prioritaria para su prevención y control. Las características específicas de los neonatos (deficiencia inmunitaria) incrementan el riesgo de adquirir infecciones dentro del ámbito hospitalario. Es importante el conocimiento de los pasos adecuados para el manejo de la infección nosocomial en nuestras unidades ya que el riesgo esta latente de forma permanente.

**Palabras:** Infección nosocomial. Fuente de infección. Prevención. Neonatos. Factores de riesgo.

**Justificacion:** Debida a la elevada incidencia de infección nosocomial en las unidades neonatales surge la necesidad de ampliar conocimientos para mejorar las técnicas en la manipulación del neonato y su entorno.

**Objetivos:** Mejorar y actualizar conocimientos de los pasos a seguir para el manejo de la infección nosocomial. Describir factores protectores de la infección nosocomial aplicables al recién nacido.

**Material:** Literatura destinada a conocer las fuentes, vías de transmisión de los microorganismos más frecuentes causantes de infección nosocomial. Estadísticas de infección nosocomial en una unidad neonatal de nivel terciario. Guía de las Infecciones relacionadas con las asistencia sanitaria (IRAS)

**Metodo:** Revisión de la literatura científica mediante la búsqueda bibliográfica retrospectiva en las siguientes bases de datos: Pubmed, Medline y Biblioteca Cochrane. Estudios de revisión bibliográfica que evalúan la eficacia de las medias preventivas en la reducción de las infecciones nosocomiales. Utilización de protocolos dirigidos a prevenir la infección nosocomial en Unidades neonatales.

**Resultados:** Microorganismos más frecuentes de la infección nosocomial en la unidad Neonatal: Gram-positivos Staphilococcus Aureus, Epidermidis y Coagulasa negativo y Gram-negativos Escherichia Coli. Hongos: Candida Albicans y como microorganismos de procedencia comunitaria: Virus Respiratorio Sincitial y Rotavirus. Las patologías más habituales son conjuntivitis, onfalitis, dermatitis y como entidad de mayor gravedad

destacamos la sepsis. La actuación preventiva sobre los factores riesgo: en la sala de partos, procedimientos invasivos, administración de fluidoterapia y tratamiento intravenoso, factores ambientales (personal sanitario, familiares, limpieza), y sobre el paciente y el entorno del paciente. Favorecer la lactancia materna, la introducción temprana de nutrición enteral y el método canguro como factores protectores frente a la infección nosocomial.

**Conclusiones:** Un mejor entendimiento sobre las causas y mecanismos que desencadena la infección nosocomial mejorara el desarrollo de estrategias preventivas eficaces. Es necesario promover la cultura de seguridad con apoyo institucional y participación individual activa para ampliar el conocimiento y mejorar la actuación sobre la infección nosocomial

**Bibliografía:** 1.Mendivil C, Eguës J, Polo P. Infeccion, vigilancia y control de la infección en neonatología. Anales Sin San Navarra. 2000; 23:177-84 2.Osteba, Resultados de la asistencia neonatal de los muy prematuros en la red sanitaria del Pais Vasco. Gobierno Vasco. 2013. 3.Lucchini Raies C, Marquez Doren F, Uribe Torres C. Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre. Index de Enfermería. 2012 4.Guia de la OMS para la aplicacion de la estrategia multimodal2. 2007-2008