

Titulo: PREVENCIÓN DE LESIONES EN GRANDES PREMATUROS MENORES DE 1 KG

Autores: CARMEN DOLZ ALABAU, AMPARO DE LA PAZ GARCIA, VERÓNICA LAGUNA MOLINA Y DIONISIO TARANCON GARRIDO

Hospital: Universidad Europea de Valencia y Hospital U. y P. LA FE

Ciudad: VALENCIA

Comunidad: VALENCIANA

Telefono: 963499954 y 626473055

Email: mensindolzalabau@hotmail.com

Introducción: La piel constituye una barrera de protección frente a las agresiones externas protegiéndonos de múltiples infecciones, siendo también un órgano sensorial, por lo que, las sensaciones táctiles de dolor, de temperatura y de presión son recibidas a través de la piel y transmitidas al cerebro. La piel es el órgano de mayor extensión en el recién nacido pretérmino, siendo los grandes prematuros menores de 1 kg los que poseen escaso tejido subcutáneo y presentan mayor área de superficie en relación a su masa corporal. La epidermis de estos niños tiene características muy especiales, entre ellas: estrato córneo poco desarrollado, permeabilidad de la piel aumentada, disminución del manto ácido, lo que facilita la pérdida de calor, de agua y de protección frente a agentes infecciosos, así como un aumento en la absorción de los medicamentos tópicos. Además la grasa del tejido conectivo está casi ausente y presenta edema en la dermis por lo que se reduce el flujo de sangre pudiendo ocasionar necrosis por presión. Durante mucho tiempo el cuidado de la piel de los grandes prematuros estaba centrado en tratar las lesiones ocasionadas en la piel del niño, sin embargo, actualmente se ha demostrado que los cuidados más importantes para mantener la integridad de la piel de estos niños/as son todas aquellas actividades preventivas realizadas para evitar que este tipo de lesiones se produzcan.

Palabras: Gran prematuro, Piel, Enfermería, Cuidados, UCI, Neonato.

Justificación: En los últimos 10 años ha habido un aumento de grandes prematuros menores de 1 kg que han sobrevivido gracias al avance y desarrollo de los cuidados intensivos neonatales y el profesional de enfermería se ve enfrentado a una gran responsabilidad en el cuidado de estos niños, siendo el cuidado de la piel uno de los retos más importantes a los que se enfrenta, dada la gran inmadurez en el desarrollo de este órgano que presentan los grandes prematuros menores de 1 kg.

Objetivos: 1. Optimizar el cuidado de la piel de los grandes prematuros menores de 1 kg con el fin aumentar su calidad de vida y reducir las posibles infecciones. 2. Elaborar una guía de cuidados para prevenir las lesiones y todo lo que las mismas conllevan en los grandes prematuros menores de 1 kg.

Material: Revisión bibliográfica sobre el cuidado de la piel de los grandes prematuros menores de 1 Kg.

Metodo: Información bibliográfica para la investigación

Resultados: - La bibliografía actual muestra el papel clave de enfermería a la hora de prevenir las lesiones en los grandes prematuros menores de 1 kg. - Los cuidados de la piel en los grandes prematuros menores de 1 kg son sumamente importantes y para evitar la pérdida de calor, lesiones en la piel e infecciones, y mantener la integridad de su piel

debemos seguir unas pautas de prevención de lesiones en el momento de realizar cualquier procedimiento, ya que, la integridad y sensibilidad de la piel del gran prematuro puede verse agredida si no se toman las medidas preventivas necesarias

Conclusiones: 1. El cuidado de la piel de los grandes prematuros menores de 1 kg es un gran desafío para enfermería, siendo la prevención de lesiones el elemento fundamental en el cuidado integral de la piel y en la protección contra las infecciones.

Bibliografía: 1. López Cócera, VC.; Ros Navarret, R.; Pérez Lafuente, E. y Mimón Raha, I. Cuidados de enfermería en la piel del recién nacido prematuro. Enfermería Integral nº 92. Diciembre 2010. 2. Vilarrasa, E. y Puig, L. La piel del recién nacido. Atención especial. Dermatología. Farmacia Profesional. Vol. 22, Núm. 11, Diciembre 2008. 3. Sánchez Pina, I. Cuidados de la piel en el prematuro: el baño. Evidencias en pediatría 25 oct, 2013. Disponible en: <http://enfermerapediatrica.com/cuidados-de-la-piel-en-el-prematuro-el-bano/> 4. Organización Mundial de la Salud (OMS). Nacidos Demasiado Pronto: Informe de Acción Global sobre Nacimientos Prematuros. 31-2582-12 5/12 5. Chattás, G. Cuidados de la piel del recién nacido pretérmino. Enfermería Neonatal. Revista de Enfermería. Año 003. Número 010. Septiembre 2010. Disponible en: <http://enfermerapediatrica.com/wp-content/uploads/2013/10/Cuidados-de-la-piel-del-reci%C3%A9n-nacido-pret%C3%A9rmino.pdf> 6. Cloherty, J.; Eichenwald y Stark, A. Manual de cuidados neonatales. 4ª ed. Masson S.A., 2005.

Poster: SI