

**18.- Título:** INTERVENCIONES ENFERMERAS QUE MEJORAN EL NEURODESARROLLO DE LOS PREMATUROS INGRESADOS EN LAS UCIN

**Autores:** “Denise Argelich Hernández”, Alba Loreto Carrero Planells, Antonia Martín Perdiz.

**Hospital:** Hospital General de Muro-Red Asistencial Juaneda

**Ciudad:** Palma de Mallorca

**Comunidad:** Illes Balears

**Telefono:** 680417050

**Email:** deniseargelich@hotmail.com

**Introducción:** Los avances sanitarios están permitiendo la supervivencia de neonatos cada vez más prematuros. A pesar de ello, presentan una mayor incidencia en los trastornos del neurodesarrollo y un mayor riesgo de sufrir discapacidades que la población general (1). Esto se debe a múltiples factores, entre ellos que el entorno de las unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN) resulta nocivo para los recién nacidos prematuros (2).

**Palabras:** Recién Nacidos Prematuros, Neurodesarrollo, Intervenciones Enfermeras, UCIN, Enfermería Pediátrica y Revisión Bibliográfica.

**Justificación:** La adecuación del entorno dentro de las UCIN ejerce de factor positivo en el neurodesarrollo (1).

**Objetivos:** Describir qué intervenciones enfermeras, desempeñadas bajo un rol autónomo, tienen un efecto positivo en el neurodesarrollo de neonatos ingresados en las UCIN.

**Material:** Se obtuvieron un total de 51 artículos que tras su lectura crítica se incluyeron un total de 36 en la elaboración del trabajo.

**Metodo:** Revisión bibliográfica en las bases de datos Cinhal, PubMed, NICE, Nhlbi, Cochrane Library Plus, SciVerse y Cuiden. Los descriptores se buscaron en DeCS y en MeSH y sólo se escogieron artículos entre los años 2006-2013 en inglés y español.

**Resultados:** Las intervenciones de enfermería que fomentan el neurodesarrollo, se denominan neuroprotectoras y muchas se enmarcan en el modelo NIDCAP. Estas se pueden clasificar en seis grupos: la adecuación del ambiente (físico y sensorial), la presencia de la familia, la posición y manipulación, el sueño, minimizar el estrés y dolor y la nutrición. Su control y adecuación mejora el neurodesarrollo de los prematuros en las UCIN.

**Conclusiones:** Las enfermeras tienen un papel autónomo y fundamental en el desarrollo de las actividades neuroprotectoras en los prematuros (1, 3, 4, 5). Su implementación está limitada en la práctica diaria a pesar de que la evidencia avala su eficacia (6). Por eso es imprescindible resolver este problema mediante el estudio del problema y formación en este campo.

**Bibliografía:** 1. Acuña J, et al. Cuidados desde el nacimiento Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social: Centro de Publicaciones Paseo del Prado; 2010 [cited 2013 Apr 20]. Available from: <http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/cuidadosDesdeNacimiento.pdf> 2. Laudert S et al. Implementing potentially better practices to support the neurodevelopment of infants in the NICU. Journal of perinatology : official journal of the California Perinatal Association [Internet]. 2007 Dec [cited 2013 Apr 20]; 27 Suppl 2:S75–

93. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18034183> 3. Altimier L, Phillips RM. The Neonatal Integrative Developmental Care Model: Seven Neuroprotective Core Measures for Family-Centered Developmental Care. *Newborn and Infant Nursing Reviews* [Internet]. Elsevier Inc.; 2013 Mar [cited 2013 Apr 20];13(1):9–22. Available from: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1527336912001997> 4. Liu WF et al. The development of potentially better practices to support the neurodevelopment of infants in the NICU. *Journal of perinatology : official journal of the California Perinatal Association* [Internet]. 2007 Dec [cited 2013 Apr 20];27 Suppl 2:S48–74. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18034182> 5. Westrup B. Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP) - family-centered developmentally supportive care. *Early human development* [Internet]. 2007 Jul [cited 2013 Apr 20];83(7):443–9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17459617> 6. Fernández D et al. Analysis of NIC interventions in a neonatal intensive care unit. *Enfermería clínica* [Internet]. Elsevier España, S.L.; 2013 [cited 2013 Apr 15];23(1):22–32. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23384477>

**Comunicacion\_oral:** SI