

Titulo: TRANSPORTE EXTRACORPOREO DE HECES, CUIDADOS DE ENFERMERIA

Autores: Lourdes Fuentes Sánchez, Encarnación Quesada Ruiz Sara Gema López Liébanas Carolina Pliego Navarro

Hospital: Hospital Universitario Son Espases

Ciudad: Palma de Mallorca

Comunidad: Illes Balears

Telefono: 676178630, 655384486

Email: carol_3_@msn.com; encaque@hotmail.com

Introducción: La realización de un estoma digestivo conlleva una gran ansiedad en el entorno familiar del neonato. A este hecho se añade el gran impacto emocional que produce la técnica de transporte extracorpórea de heces (TECH). Este procedimiento consiste en recoger y transportar los fluidos intestinales drenados desde el estoma proximal hasta la porción distal de intestino, manteniendo el tránsito intestinal con una digestión y absorción fisiológica hasta llegar a la defecación y prepara al intestino para su posterior anastomosis. Todo ello requiere un equipo multidisciplinar que prevea posibles complicaciones y el desarrollo de un plan de cuidados de calidad.

Palabras: Recirculación enteral, prematuro/neonato, síndrome del intestino corto funcional, ostomía.

Justificación: Se trata de una técnica con escasas referencias bibliográficas por lo que documentarla servirá de apoyo para las futuras intervenciones en TECH en el ámbito hospitalario.

Objetivos: - Mantener la funcionalidad del intestino distal. - Garantizar el buen estado nutricional y la ganancia ponderal del neonato. - Reducir las complicaciones potenciales asociadas a la NPT y al riesgo de infección. - Procurar una buena adaptación de los sistemas de recolección de heces y mantener una adecuada integridad cutánea. - Favorecer un perfecto estado de los estomas. - Adoptar medidas de confort adaptadas al neonato. - Favorecer la colaboración de los padres en el proceso, mejorando el afrontamiento de la situación y optimizando el confort neonatal.

Material: Póster

Metodo: - Técnica de transporte extracorpóreo de heces. - Resolución de dudas planteadas por los padres: · realización de la técnica · importancia del proceso y sus beneficios · prevención de complicaciones

Resultados: - Se consigue mantener la funcionalidad del intestino distal, se favorece su reanastomosis posterior. - La adecuada ganancia ponderal del neonato. - Los padres manifiestan sentirse cómodos participando en los cuidados (alimentación por succión, medidas de confort...) y comprenden los beneficios del procedimiento.

Conclusiones: La TECH es un procedimiento poco complejo que permite establecer una nutrición fisiológica al neonato. La técnica requiere enfermeras conocedoras del proceso. El manejo del niño, requiere intervenciones frecuentes; la presencia y colaboración de los padres es fundamental para conseguir la excelencia en los cuidados ofrecidos al neonato. Además se evita el agotamiento emocional de los padres, derivado de la estancia hospitalaria prolongada; produciéndose un feed-back positivo constante. Los cuidados ejecutados por el equipo multidisciplinar y la familia, repercuten directamente en el

estado nutricional y en en la reducción de la estancia hospitalaria.

Bibliografía: - Transporte extracorpórea continua heces(CEST) en un bebé prematuro con ileostomía proximal: informe de un caso Enfermería clínica 2007;17(6): 326-30 Unidad de Neonatología y UCIP, la Corporación Sanitaria Parc Taulí, Sabadell, Barcelona España. - J. Pediatr Surg.2013 Mar; 48(3):579-84. Doi:10.1016/j.jpedsurg.2012.07.064 Disminución de la colestasis en “transporte continuo extracorpóreo heces (CEST)” en prematuros y recién nacidos con estomas Departamento de Cirugía Pediátrica de la Universidad de Heidelberg, Alemania. - J.Pediatr Surg. 2013 Mar; 48 (3): 579-84. Doi:10.1016/j.jpedsurg.2012.07.064. Reciclaje de contenido intestinal: la importancia del momento oportuno. Departamento de Pediatría del Centro Médico de la Salud ciencias de la Universidad de Debrecen, Hungría.