

**Título:** PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ENFERMERA EN EL POSTRASPLANTE HEPATICO PEDIÁTRICO EN UCI PEDIATRICA

**Autores:** "Carmen Dolz Alabau", Vicente García Dolz y M<sup>a</sup> Ángeles Soriano Prats.

**Hospital:** Hospital Universitario y Politécnico La Fe

**Ciudad:** Valencia

**Comunidad:** Comunidad Valenciana

**Telefono:** 963499954 - 626473055

**Email:** mensindolzalabau@hotmail.com

**Introducción:** El trasplante de hígado es la utilización terapéutica del hígado mediante cirugía y se realiza extrayendo quirúrgicamente el hígado enfermo y reemplazándolo con parte del hígado, procedente de un donante vivo o de un donante cadavérico o el hígado entero sano, procedente de un donante cadavérico y constituye el tratamiento de elección para un gran número de enfermedades hepatobiliares agudas y crónicas en pediatría. El cuidado pos-quirúrgico requiere atención y vigilancia estricta del estado hemodinámico del paciente y se centra en establecer al niño/a receptor todas las medidas necesarias para garantizar el adecuado funcionamiento del injerto, la estabilidad hemodinámica, el bienestar y la recuperación de la salud del niño/a críticamente enfermo. Los planes de cuidados enfermeros que se establecen para el paciente se centran en el control de las constantes vitales, el control estricto de los líquidos administrados y eliminados, prevención de infecciones a través de unas medidas de aislamiento oportunas, la administración correcta de los medicamentos inmunosupresores y las medidas de confort para el niño/a trasplantado. Todo ello pone de manifiesto que en el posoperatorio del trasplante hepático pediátrico se intensifican las acciones de enfermería para detectar cualquier cambio hemodinámico y alertar ante posibles complicaciones. Según Ana Rochera el cuidado de enfermería va dirigido a la recuperación de la intervención quirúrgica, al cuidado del órgano trasplantado pero sobre todo al cuidado integral del paciente. En los cuidados pos-trasplante, la enfermería atiende al paciente de forma integral teniendo en cuenta sus necesidades emocionales, psicológicas y espirituales además de la físicas. Durante el proceso de hospitalización en UCI pediátrica se garantiza la comodidad y cuidado al paciente y se brinda información a la familia sobre la situación del niño/a, permitiendo el acompañamiento y acercamiento. La protocolización de los cuidados de Enfermería al niño/a trasplantado facilita la realización y seguimiento de los mismos, además de prestar una atención global e integral al paciente, sin correr riesgos de no realizar cuidados e intervenciones que serían beneficiosos en su situación.

**Palabras:** Protocolos, cuidados, trasplante hepático, pediatría, niño, enfermería, plan de cuidados.

**Justificación:** La adquisición de habilidades en el manejo del postoperatorio del trasplante hepático pediátrico por parte de los profesionales de enfermería ha precisado una formación en nuevas tecnologías (acceso a RX, TAC, analítica por medio de programas informáticos), técnicas y aparataje como ecocardiografía 2D para seguimiento del órgano, así como ecolocalización para inserción de drenajes y catéteres. Además, las posibles complicaciones hacen que la enfermería se vea obligada a realizar cursillos de formación en aparataje específico ( Hemofiltración, ECMO, Ventilación mecánica Invasiva y no

Invasiva, MARS, Manejo de vías centrales...). Los protocolos en nuestro Hospital se actualizan cada dos años con las correspondientes revisiones, sin embargo, esto no ha sucedido así en el Hospital, debido al traslado del mismo en el 2010, con lo que llevamos más de tres años sin actualizar los contenidos del mismo. El protocolo vigente se encuentra obsoleto, lo cual hace necesaria una nueva evaluación del mismo y su adecuación.

**Objetivos:** Objetivo general: Elaborar un protocolo de actuación enfermera basado en la mejor evidencia en el postrasplante hepático pediátrico para prestar de manera protocolizada los cuidados de enfermería que precise este paciente durante la recepción, valoración inicial y estancia en la UCI pediátrica, con la finalidad de normalizar la práctica enfermera disminuyendo la variabilidad en los cuidados y en nuestra atención, evitar intervenciones de dudosa eficacia, mejorar la calidad de los cuidados prestados por los profesionales de enfermería según recomendaciones basadas en evidencia científica y facilitar la atención al personal de nueva incorporación.

**Material:** Para realizar este trabajo hemos realizado una revisión bibliográfica sobre protocolos, recomendaciones y planes de cuidados de los niños/as trasplantados de hígado durante su estancia en la UCI pediátrica, con el fin de conocer la evidencia científica actualizada sobre el tema. Para la búsqueda de información se han revisado protocolos y recomendaciones de hospitales nacionales, y artículos en revistas, bases de datos y directorios. La estrategia de búsqueda se ha desarrollado combinando los términos de las palabras clave citadas en este artículo y el periodo de búsqueda se ha limitado a los años 2007 a 2013, seleccionando los artículos publicados en castellano.

**Metodo:** Información bibliográfica para la investigación

**Resultados:** Tras haber realizado esta revisión bibliográfica, hemos podido elaborar un protocolo actualizado de actuación enfermera en el postrasplante hepático pediátrico basado en la evidencia científica para implantarlo en la UCI pediátrica de nuestro hospital, una vez sea aprobado por los revisores del área del conocimiento, cuidados y docencia del hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia. El protocolo del niño/a postrasplantado hepático comprende desde que se recibe la llamada en la que se informa que el paciente está en quirófano e ingresará en la UCI pediátrica cuando finalice el acto quirúrgico, su recepción y estancia en la unidad de UCI pediátrica, hasta su posterior estabilización, momento en el que se traslada a la sala de hospitalización de trasplante infantil donde se aplican protocolos distintos. Este protocolo está estructurado según la normativa de nuestro hospital: - Introducción - Objetivos - Equipo - Material - Procedimientos - Evaluación - Bibliografía - Anexos

**Conclusiones:** 1. La aplicación de protocolos fomenta la continuidad y coordinación entre los profesionales de la UCI pediátrica y unifica las intervenciones y actividades para el cuidado, si bien será necesario individualizarlas según las características de cada paciente. 2. Este protocolo no es de estricto cumplimiento pues cada una de las intervenciones van a depender del razonamiento y juicio profesional en función de la valoración que realice el profesional de enfermería al cuidado del niño trasplantado. 3. Deseamos que este protocolo sea de interés y utilidad para todos los profesionales de enfermería de la UCI pediátrica al cuidado del niño trasplantado de hígado.

**Bibliografía:** 1. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Trasplante Hepático Pediátrico (de donante vivo y cadavérico). Memoria de organización y protocolos de actuación. Valencia. Febrero de 2012 2. Rochera, A. Futuro de la enfermería en el trasplante de órganos. Hospital Universitario La Fe Valencia. Disponible en: [http://www.seden.org/files/art571\\_1.pdf](http://www.seden.org/files/art571_1.pdf). 3. Gander, R. Estado actual de pacientes trasplantados en edad pediátrica con más de 20 años de seguimiento. Trabajo de investigación del programa de doctorado de Cirugía (curso 2010-2011). Departamento de Cirugía. Universidad Autónoma de Barcelona. 2011. 4. Martín Castaño, C,; Alcalde Villa, MR.; Carbonell de Sena, MA. y Martín Castaño, MI. Enfermería en el postoperatorio del trasplante hepático en UCI. Unidad de Cuidados Intensivos. HH. UU. Virgen del Rocío. Sevilla. Actualizaciones en Trasplantes 2007. Pág. 406-431. 5. Hospital Regional Universitario Carlos Haya de Málaga. Protocolo Clínico de Trasplante Hepático. El postoperatorio. Cuidados inmediatos en UCI. Enfermería en cuidados intensivos. Servicio andaluz de salud. Conserjería de salud. Junta de Andalucía. Málaga 3ª edición 2010. Pág. 39-59. 6. Lora López, P. Funciones de la enfermera de trasplante hepático. Enfermería Global Nº 10. Mayo 2007. Pág. 1-15. 7. Alonso Gil, M. et al. Trasplante hepático: proceso asistencial integrado. 2ª ed. Sevilla. Junta de Andalucía. Consejería de Salud, 2011.

**Comunicacion\_oral:** S