

## **Título: VALORACIÓN DEL DOLOR EN EL NEONATO**

**Autores:** "Gala María Enríquez López", Ana María Molina Avilés, María Alba Pérez Romero, Ana de Ramón González, María Jesús González Pérez, Alicia Ramiro Salmerón

**Hospital:** Hospital Universitario Virgen de las Nieves

**Ciudad:** Granada

**Comunidad:** Andalucía

**Teléfono:** 647828843

**E-mail:** gala\_enf@hotmail.com

**Introducción:** El dolor es una experiencia sensorial y emocional subjetiva y desagradable. Cuando tratamos con recién nacidos nos enfrentamos a un reto debido a la dificultad en la valoración del mismo. Enfermería debe superar una barrera importante al manejar a pacientes que no pueden expresar por sí mismos el dolor que sienten, por lo que el estudio de otras señales que aparecen con el dolor es fundamental en este campo. Se sabe que la sensibilidad al dolor empieza ya en la semana 28 de gestación y que debido a las características del sistema nervioso inmaduro del recién nacido puede ser incluso mayor al de un adulto, representando importantes repercusiones en el desarrollo futuro del niño.

**Palabras:** Dolor, recién nacido, escalas, valoración

**Justificación:** La valoración del dolor es el primer paso para su correcto tratamiento y control, por lo tanto es un punto clave en cualquier unidad de cuidados intensivos neonatales. Numerosas evidencias demuestran que la evaluación del dolor aún no se realiza de forma correcta en la mayoría de estos servicios y de ahí surge la necesidad de este estudio, que ayudará a clarificar conceptos sobre la valoración del dolor y a identificar las herramientas a nuestro alcance en la actualidad.

**Objetivos:** -Identificar los parámetros más frecuentes en la valoración del dolor en el neonato. - Identificar las herramientas de valoración más comunes.

**Material:** Búsqueda virtual en las bases de datos PubMed, Scielo y EMBASE; y búsqueda manual.

**Método:** Revisión de artículos originales y revisiones de artículos de habla inglesa y castellana publicados entre los años 2000 y 2014 que incluyeran herramientas y métodos de valoración del dolor en el neonato. Los términos de búsqueda utilizados fueron: newborn, pain y pain assessment

**Resultados:** Existen numerosas herramientas de valoración del dolor en el neonato y la mayoría de ellas tienen puntos comunes. La evidencia basa la valoración del dolor apoyándose en parámetros conductuales y fisiológicos que se observan en el recién nacido; cabe destacar: llanto, movimientos corporales y expresión facial, frecuencia cardíaca, PO<sub>2</sub> transcutánea, frecuencia respiratoria, presión arterial, sudoración, cambios hormonales y metabólicos. Todo ello se traduce en escalas como cries, confort, pipp o nips. La labor enfermera debe centrarse en el conocimiento exhaustivo de estas herramientas y en la aplicación correcta de estas para el manejo adecuado del dolor.

**Conclusiones:** El conocimiento adecuado de la valoración del dolor por parte del personal enfermero es crucial en el correcto manejo del mismo. Un personal formado en la aplicación de escalas de valoración va a permitir evitar el dolor en el recién nacido dentro de las unidades de

cuidados intensivos y aportar por tanto un cuidado holístico y de calidad, que lleve a un desarrollo óptimo de la profesión enfermera.

**Bibliografía:** Gorina N., Muñiz F., Castells L. The evaluation of pain in neonates: A necessary instrument in the care of new-born babies. *DOLOR* 2007 22:2 (78-84) Pérez Valle S., Sáenz González P. Pain evaluation in newborn. Non-pharmacological measurements for treatment *Pediatrka* 2006 26:7 (34-39) Vidal M.A., Calderón E., Martínez E., González A., Torres L.M. Pain in neonates *Revista de la Sociedad Española del Dolor* 2005 12:2 (98-111) Narbona López E, Contreras Chova F, Garcia Iglesias F, Miras Baldo M. Manejo del dolor en el recién nacidos. *Protocolos AEP 2ª Edición* 2008 (49). Disponible en: <http://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/49.pdf> Bonetto G., Salvatico E., Varela N., Cometto C., Gómez P.F., Calvo B. Pain prevention in term neonates: Randomised trial for three methods. *Archivos Argentinos de Pediatría* 2008 106:5 (392-396) Hernández Hernández Alma Rosa, Vázquez Solano Edna, Juárez Chávez Alejandra, Villa Guillén Mónica, Villanueva García Dina, Murguía de Sierra Teresa. Valoración y manejo del dolor en neonatos. *Bol. Med. Hosp. Infant. Mex.* [Revista en la Internet]. 2004 Abr [citado 2015 Mar 23] ; 61( 2 ): 164-173. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462004000200009&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462004000200009&lng=es) Quiles Mª. J., van-der Hofstadt C. J., Quiles Y.. Instrumentos de evaluación del dolor en pacientes pediátricos: una revisión (2ª parte). *Rev. Soc. Esp. Dolor* [revista en la Internet]. 2004 Sep [citado 2015 Mar 23] ; 11(6): 52-61. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462004000600005&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462004000600005&lng=es). Anand KJ(1); International Evidence-Based Group for Neonatal Pain. Consensus statement for the prevention and management of pain in the newborn. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2001;155:173-180.

**Poster:** SI