

Título: CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL RECIÉN NACIDO CON LESIÓN MEDULAR

Autores: "Sonia Fuentes Arrabalí" Carmen Vanesa Romero Fontalba María del Carmen Galindo Doctor Antonia Ana Fernández Rodríguez

Hospital: Materno-Infantil

Ciudad: Málaga

Comunidad: Andalucía

Teléfono: 607575741

E-mail: soniafuentesarrabali@hotmail.com

Introducción: Las lesiones medulares tienen una baja incidencia durante el nacimiento. En el proceso del parto se pueden producir diversas lesiones al recién nacido (RN), entre ellas la lesión medular que ocurre en raras ocasiones y se relaciona con partos instrumentales (vacuo y/o fórceps), partos de nalgas y en distocias de hombros. Los pacientes de lesión medular precisan atención especializada y continuada, la cual debe ser proporcionada por un equipo multidisciplinar. Los cuidados diarios de éstos pacientes al principio son realizados por profesionales de enfermería y más tarde por la familia.

Palabras: Lesión medular, recién nacido (RN), cuidados de enfermería, padres y familia.

Justificación: La confirmación de lesión medular cervical con componente hemorrágico del RN ingresado en el servicio de neonatología del Hospital Materno-Infantil de Málaga, supuso tanto para el equipo médico como para el de enfermería algo nuevo, difícil de abordar debido al tipo de patología y a la carga emocional.

Objetivos: Objetivo general: - Dar a conocer los cuidados de enfermería realizados a un paciente con lesión medular. Objetivos específicos: - Evaluar planes de cuidados enfermeros para satisfacer las necesidades básicas del RN con lesión medular. - Unificar criterios en los cuidados diarios del RN. - Transmitir información ágil y actualizada a todo el equipo de profesionales. - Favorecer el bienestar del RN en el medio hospitalario.

Material: Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos (CINAHL y PUBMED) y metabuscador (Google Academic) Estudio y seguimiento de un caso clínico de un RN con lesión medular.

Método: Estudio observacional retrospectivo que sintetiza los resultados de las escasas investigaciones encontradas basadas en la evidencia y análisis a propósito de un caso en nuestra unidad.

Resultados: Tras la revisión bibliográfica y el seguimiento del caso clínico: - Se aplican los primeros cuidados para mantener la vida y las funciones vitales. - Se establece coordinación con los distintos servicios para determinar unos cuidados efectivos. - Se inicia la fisioterapia motora y respiratoria, realizando la inmovilización de la columna cervical mediante corsé y collarín rígido y colocación de férulas en manos y pies. - Se realizan los cuidados necesarios para evitar y/o solucionar las complicaciones asociadas a la lesión. - Se adquieren conocimientos y habilidades sobre las peculiaridades de este tipo de pacientes para proporcionarles el tratamiento adecuado. - Se proporciona apoyo psicológico a la familia. - Se enseña y educa a los padres sobre los cuidados que requiere el RN.

Conclusiones: Es preciso profundizar en el tema de la lesión medular neonatal debido a las escasas publicaciones existentes y consultadas. Fue una experiencia dura para todo el equipo

que una vez más supo trabajar conjuntamente para conseguir un propósito. Actualmente el RN se encuentra en su domicilio.

Bibliografía: 1.- Súa, K. K., Benaprés, M.D.L.A.A., De La Fuente, T.P., en Pediatría, R.P.D.F., & Infantil, C. Enfoque clínico del recién nacido y lactante hipotónico. Rev. Ped. Elec. 2014, Vol 11, N°3. ISSN 0718-0918. 2.- López, F. W. C., & Laza, O. U. (2008). Manual de enfermería en neonatología. Educación Médica Superior, 22(1), 1. 3.- Dra. I. Moreno García, "Síndrome del lesionado medular, tratamiento, rehabilitación y cuidados continuos," Biblioteca virtual del colegio de profesionales de enfermería del distrito capital, <http://cpedc.com.ve/biblioteca/items/show/1>. 4.- Protocolos de neonatología/ Asociación Española de Pediatría. <http://www.aeped.es/documentos/protocolos-neonatología>

Poster: SI