

## **Título: "ENFERMERÍA EN LA ENTEROCOLITIS NECROTIZANTE NEONATAL"**

**Autores:** "Mari Carmen Bayarri Hurtado", Marta Franco Valenzuela. Tutora: Carmen Dolz Alabau

**Hospital:** Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia. Universidad Europea de Valencia

**Ciudad:** Valencia

**Comunidad:** Comunidad Valenciana

**Teléfono:** 963499954 - 626473055

**E-mail:** mensindolzalabau@hotmail.com

**Introducción:** La enterocolitis necrotizante o necrosante neonatal (ECN) es la patología digestiva adquirida más frecuente y grave en el período neonatal. Se trata de una enfermedad multifactorial secundaria a una interacción compleja entre inmadurez, lesión de la mucosa y una respuesta deficiente del neonato a la lesión, caracterizada por la necrosis isquémica de la mucosa gastrointestinal, que puede conducir a perforación y peritonitis y en casos muy graves puede causar alteración de múltiples órganos y sistemas. La detección precoz de la enterocolitis necrotizante es un factor importante en su evolución, pudiendo disminuir la necesidad de cirugía y la morbilidad, siendo fundamental la intervención enfermera, ya que, colabora en la valoración, prevención y detección precoz de la enterocolitis necrotizante en grupos de riesgo.

**Palabras:** Enterocolitis necrotizante, necrosante, neonato, enfermería, prevención, detección precoz, grupos de riesgo, cuidados

**Justificación:** La implicación del profesional de enfermería es fundamental durante todo el proceso de atención al neonato, ya que, son los profesionales que pasan más tiempo en contacto directo con el neonato hospitalizado y los que más actividades desarrollan sobre él. Por ello consideramos muy importante que el profesional de enfermería disponga de conocimientos y formación suficientes para orientar de forma oportuna todos sus esfuerzos, no solamente hacia el tratamiento específico, sino también hacia la prevención y detección temprana de la enterocolitis necrotizante.

**Objetivos:** Objetivo Principal: • Sensibilizar al profesional de enfermería sobre su papel clave en la prevención, detección temprana y control de la enterocolitis necrotizante para optimizar la calidad de los cuidados al neonato de riesgo durante su asistencia con el fin de disminuir los factores de riesgo, prevenir complicaciones y evitar secuelas. Objetivos secundarios: • Contribuir en la formación de los profesionales de enfermería • Proporcionar información sobre la prevención y detección temprana de la enterocolitis necrotizante a los profesionales de enfermería responsables del cuidado del neonato de riesgo. • Desarrollar y fortalecer destrezas y competencias enfermeras durante la atención al neonato con enterocolitis necrotizante • Disminuir las complicaciones derivadas de esta patología.

**Material:** Revisión bibliográfica actualizada en bases de datos de salud como Cochrane, Scielo, Cuiden, PubMed y Google académico y consulta en páginas webs de la Sociedad Española de Neonatología (SENeo), de la implicación enfermera en la valoración, prevención y detección precoz de la enterocolitis necrotizante en los neonatos.

**Método:** Información bibliográfica para la investigación

**Resultados:** La detección precoz de la enterocolitis necrotizante se logra mediante la observación clínica cuidadosa en busca de signos inespecíficos en los lactantes de riesgo. En las unidades de neonatos y cuidados intensivos, el neonato permanece bajo monitorización

continua y las manifestaciones clínicas de la enterocolitis necrotizante pueden ser insidiosas o fulminantes y comprende un amplio espectro que se pueden dividir en signos sistémicos y abdominales. En la mayoría de los casos existe una combinación de ambos, aunque suelen predominar los abdominales. En cuanto a la prevención, dado que no se conoce su etiología es difícil establecer protocolos de prevención con evidencia científica, sin embargo, la alimentación con leche materna y la dieta enteral trófica suelen constituir una práctica habitual en la población de riesgo.

**Conclusiones:** El objetivo fundamental del personal de enfermería es brindar los mejores cuidados posibles, y en el caso del neonato de riesgo incluye la vigilancia, prevención y detección precoz de problemas, lo que conlleva la obtención de conocimientos basados en evidencia científica para reconocer a los pacientes con mayor riesgo de padecer esta enfermedad y percibir los signos y síntomas que puedan hacer sospechar de la presencia de la enterocolitis necrotizante en el neonato.

**Bibliografía:** 1. Cloherty J, Eichenwald E, Hansen A, Stark A. Manual de neonatología. 7a ed. Barcelona: Lippincott Williams & Wilkins; 2012 2. Demestre Guasch X, Raspall Torrent F. Enterocolitis necrosante. En: Junta directiva de la SEN. Protocolos diagnóstico terapéuticos de la SEN-AEP. 2a ed. Madrid: Ergon; 2011. p. 405-410. 3. Sanchez García L, de la Flor Crespo M, Bravo Laguna M, Olazar Gómez L, Caballero Marín M. Cuidados del prematuro y del gran prematuro. En: Guerrero Fernández J, Ruiz Domínguez J, Menéndez Suso J, Barrios Tascón A. Manual de diagnóstico y terapéutica en pediatría. 5a ed. Madrid: Publimed; 2011. p. 1106-1116. 4. Chattas G. Cuidados al recién nacido con enterocolitis necrotizante. Rev Enf Neo [internet]. 2009 Mayo; 2(5):12-19. Disponible en: <http://www.fundasamin.org.ar/archivos/Cuidados%20del%20recien%20nacido%20-%20Chattas.pdf> 5. Schurr P, Perkins E, Schurr P, Perkins EM. The relationship between feeding and necrotizing enterocolitis in very low birth weight infants, Neonatal Netw. 2008 Nov;27(6):397-407 6. González de Dios J, González Muñoz M. Probióticos y enterocolitis necrotizante del prematuro: to NEC or not to NEC?, ésta es la pregunta. Nutr. Hosp. [internet]. 2013; 28(6): 2115-2123.

**Poster:** SI