

**Título: "EL MÉTODO CANGURO COMO ALTERNATIVA NATURAL DEL CONTROL HEMODINÁMICO Y EL MANEJO DEL DOLOR EN EL RECIÉN NACIDO"**

**Autores:** "Saray Cantera Cabañas" y María Del Carmen Pedreira Giménez. Tutora: Carmen Dolz Alabau

**Hospital:** Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia. Universidad Europea de Valencia

**Ciudad:** Valencia

**Comunidad:** Comunidad Valenciana

**Teléfono:** 963499954 - 626473055

**E-mail:** mensindolzalabau@hotmail.com

**Introducción:** Actualmente en las unidades de neonatología ante la necesidad de aplicar cuidados específicos a los recién nacidos hospitalizados en estado crítico o que se encuentran en periodo de recuperación, se ha incrementado la aplicación de intervenciones dirigidas a mejorar su desarrollo biológico, físico y psicológico, las cuales favorecen tanto al recién nacido como a su familia, entendiéndolos a ambos como una unidad. Es importante tener en cuenta que, durante el tiempo que los neonatos permanecen ingresados en el hospital, son sometidos a infinidad de intervenciones dolorosas (punciones, inserción de catéteres y sondas, ventilación mecánica, etc.) lo que, asociado a los factores medioambientales, les puede provocar un alto nivel de estrés. Una de las intervenciones más extendida en las unidades de neonatología es el Método Canguro que consiste en prestar una atención específica a los recién nacidos manteniéndolos en contacto piel con piel con su madre o padre. Se trata de un método eficaz, fácil de aplicar y sin costes añadidos, que fomenta la salud y el bienestar tanto en los recién nacidos prematuros como los nacidos a término.

**Palabras:** Recién nacido, método canguro, enfermería, cuidados, intervención enfermera, pediatría, piel con piel.

**Justificación:** El profesional de enfermería en el área de neonatología es el responsable de la atención integral de estos neonatos y debe responder a las demandas de los cuidados de su salud, que requieren de la aplicación de nuevas tecnologías, métodos y procedimientos, además de ofrecer soporte emocional y educativo a los padres, con la finalidad de garantizar una calidad en la atención.

**Objetivos:** Objetivo Principal: • Promover el Método Canguro como alternativa no farmacológica a la recuperación hemodinámica y al manejo del dolor en el neonato. Objetivos secundarios: • Conocer los beneficios del Método Canguro relacionados con la mejoría hemodinámica del recién nacido. • Valorar la utilidad del Método Canguro en el tratamiento del dolor en el neonato.

**Material:** Revisión bibliográfica actualizada, de artículos científicos para profundizar en los beneficios del Método Canguro relacionados con la mejoría hemodinámica del recién nacido y su utilidad en el manejo del dolor en el neonato.

**Método:** Información bibliográfica para la investigación

**Resultados:** La evidencia consultada respalda que el método canguro es capaz de mantener la estabilidad en los signos vitales y disminuye los episodios de apnea y bradicardia, además contribuye a aliviar el dolor asociado a las pruebas diagnósticas e intervenciones que precisa durante su atención y facilita la participación de los padres en el cuidado de su hijo/a.

**Conclusiones:** El método canguro es una medida no farmacológica que está avalada por la evidencia científica y está reconocido por la OMS por sus múltiples beneficios en el desarrollo físico y emocional del neonato, por lo que, es responsabilidad del profesional de enfermería, como persona de referencia a la hora de realizar esta técnica con el niño/a, estar formado y comprometido en la promoción de esta práctica, para reducir el riesgo potencial de alteraciones en el desarrollo del recién nacido y ofrecer una atención de calidad durante su cuidado.

**Bibliografía:** 1. Organización Mundial de la Salud. Departamento de salud reproductiva e Investigaciones Conexas. Método madre canguro. Guía práctica. Organización Mundial de la Salud. Ginebra. 2004. 2. Arivabene, JC. y Rubio Tyrrell, MA. Método madre canguro: vivencias maternas y contribuciones para la enfermería. Rev. Latino-Am. Enfermagem vol.18 no.2. Ribeirão Preto Mar./Apr. 2010 3. Mitchell AJ, Yates CC, Williams DK, Chang JY, Hall RW. Does daily kangaroo care provide sustained pain and stress relief in preterm infants? J Neonatal Perinatal Med. 2013; 6(1):45-52. doi: 10.3233/NPM-1364212. 4. Mitchell AJ, Yates C, Williams K, Hall RW. Effects of Daily Kangaroo Care on Cardiorespiratory Parameters in Preterm Infants. J Neonatal Perinatal Med. 2013; 6(3):243-9. doi: 10.3233/NPM-1370513. 5. Corrêa Castral, T.; Fathalee Warnock, F.; Medeiros Ribeiro, L.; Lucena de Vasconcelos, MG.; Moraes Leite, A.; Silvan Scochi, CG. Los factores maternos regulan la respuesta al dolor y al estrés del recién nacido en posición canguro. Rev. Latino-Am. Enfermagem 20(3):[9 pantallas] maio-jun. 2012. 6. Warnock, FF.; Castral, TC.; Brant, R.; Sekilian, M.; Leite, AM.; Owens Sde, L.; Scochi, CG. Brief Report: Maternal Kangaroo Care for Neonatal Pain Relief: A Systematic Narrative Review. Journal of Pediatric Psychology 35(9) pp. 975–984, 2010 doi:10.1093/jpepsy/jsp123 7. Johnston, C.; Campbell Yeo, M.; Fernandes, A.; Inglis, D.; Streiner, D.; Zee, R. Skin-to-skin care for procedural pain in neonates (Review). The Cochrane Library 2014, Issue 1. 8. Ruiz, JG. et al. Guías de práctica clínica basadas en evidencia para la óptima utilización del método madre canguro en el recién nacido pretérmino y/o de bajo peso al nacer. Fundación canguro y departamento de epidemiología clínica y bioestadística. Facultad de Medicina. Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, 2005 – 2007. Páginas Web consultadas: - <http://www.hospitalinfantildesanjose.org.co/instancias/madrecanguro.html> - <http://madreshoy.com/metodo-madre-canguro-mm> - <http://www.bebesymas.com/recien-nacido/beneficios-del-metodo-madre-canguro-para-bebes-prematuros#> - <http://www.kangura.com/los-cuidados-madre-canguro-o-metodo-canguro.html?sl=ES> - <http://www.elpartoesnuestro.es/blog/2010/05/22/un-salvavidas-llamado-%E2%80%9Cmadre-canguro%E2%80%9D>

**Poster:** SI