

Título: ¿CUAL ES EL EFECTO DE LA MUSICOTERAPIA EN PREMATUROS?

Autores: 1. "Isabel M^a Fernández Medina". 2. Rosana Benayas Pérez. 3. Virginia Campillo Saura.

Hospital: C.H. Torrecárdenas

Ciudad: Almería

Comunidad: Andalucía

Teléfono: 625759534

E-mail: isabelmariafm@hotmail.com

Introducción: Desde tiempos remotos, la canción de cuna ha sido utilizada para conseguir la relajación del bebé e inducir el sueño. El feto reconoce la voz materna a las 24 semanas de gestación y existe evidencia preliminar que afirma que la terapia musical puede producir un cambio específico de los parámetros fisiológicos.

Palabras: Music therapy, premature, neonatal care.

Justificación: El trabajo en las unidades de neonatología se centra en mejorar las condiciones de vida y reducir el estrés al que se ven sometidos los bebés. Por ello, los profesionales han desarrollado diversas estrategias para minimizar los procedimientos de manipulación agresiva, ruidosos y dolorosos que afectan al confort y desarrollo de los neonatos. Entre ellas destaca el método canguro y la musicoterapia.

Objetivos: El objetivo de nuestro estudio es evaluar los efectos de la música en prematuros.

Material: Bases de datos electrónicas biosanitarias (Pubmed, Tripdatabase, Cochrane).

Método: Revisión bibliográfica retrospectiva. Se han seleccionado artículos comprendidos entre 2005 y 2015, en inglés o español, cuya muestra estaba comprendida por prematuros con una edad gestacional entre 28 y 37 semanas.

Resultados: La aplicación de música clásica, canciones de cuna, sonidos que imitan el latido cardiaco materno o los ruidos del útero: - Mejora el patrón de succión y por lo tanto la ganancia ponderal, con la disminución de la estancia hospitalaria. - Mejora el patrón de sueño (el sueño es más profundo a los 30 min de la terapia), prolongando los estados de alerta tranquila. - Reduce la frecuencia cardiaca. - Mejora de la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno, con un destete de ventilación mecánica más rápido. - Disminuye el dolor y el estrés neonatal. - Estimula el sistema inmunitario (IgA) y la función neuronal. - La canción de cuna mejora el vínculo afectivo y disminuye el nivel de estrés de los padres.

Conclusiones: La aplicación de musicoterapia es beneficiosa para los bebés prematuros y debería ser incluida en todas las unidades neonatales como una más de las prácticas enfermeras.

Bibliografía: 1. OMS. Nacidos Demasiado Pronto: Informe de Acción Global sobre Nacimientos Prematuros. 2012. 2. Rodriguez SR, De Ribera CG, Garcia MPA. El recién nacido prematuro. AEP. 2008. 3. Bulechek G, Buthcer H, Dochterman J. Nursing Interventions Classification (NIC). Mosby. 2008. 4. Loewy J, Stewart K, Dassler AM, Telsey A, Homel P. The effects of music therapy on vital signs, feeding, and sleep in premature infants. Pediatrics. 2013; 131 (5): 902-18. 5. Wallis L. The power of the lullaby. Am J Nurs. 2013; 113(7): 15. 6. Malloch S, Shoemark H, et al. Music therapy with hospitalized infants –the art and science of communicative musicality. Infant Mental Health Journal. 2012; 33 (4): 386-399. 7. Yildiz A,

Arikan D. The effects of giving pacifiers to premature infants and making them listen to lullabies on their transition period for total oral feeding and sucking success. *J Clin Nurs*. 2012; 21 (5-6): 644-56. 8. Neal D, Lindeke L. Musica as a Nursing Intervention for Preterm Infants in the NICU. *Neonatal Networks*. 2008; 27 (5): 319-327. 9. Cevasco AM, Grant RE. Effects of the pacifier activated lullaby on weight gain of premature infants. *J Music Ther*. 2005; 42 (2): 123-39. 10. Discenza D. Prematures and feeding therapy: new lullaby-powered research. *Neonatal Netw*. 2013; 32 (6): 429-30. 11. Blumenfeld H, Eisenfeld L. Does a mother singing to her premature baby affect feeding in the neonatal intensive care unit?. *Clin Pediatr (Phila)*. 2006; 45 (1): 65-70. 12. Hodges LA, Law Wilson L. Effects of music therapy on preterm infants in the neonatal intensive care unit. *Alternative therapies*. 2010; 16 (5): 72-73. 13. Dearn T, Shoemark H. The effect of maternal presence on premature infant response to recorded music. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs*. 2014. 14. Cevasco AM. The effects of mothers' singing on full-term and preterm infants and maternal emotional responses. *J Music Ther*. 2008; 45 (3): 273-306. 15. Lubetzky R, Mimouni FB, Dollberg S, Reifen R, Ashbel G, Mandel D. Effect of music by Mozart on energy expenditure in growing preterm infants. *Pediatrics*. 2010, 125 (1): e24-8. 16. Keidar HR, Mandel D, Mimouni FB, Lubetzky R. Bach music in preterm infants: no "Mozart effect" on resting energy expenditure. *J Perinatol*. 2014; 34 (2): 153-5.

Poster: SI