

**Título: CUIDA MI SONDA Y MI PIEL. FÍJAME BIEN**

**Autores:** "Cristina García Martínez", Rosario Ros Navarret, Gabriela Tomás Bartrina, Eva Sosa Palanca, Susana Guerrero Juan

**Hospital:** Hospital Universitario y Politécnico la Fe

**Ciudad:** Valencia

**Comunidad:** Comunidad Valenciana

**Teléfono:** 659584829

**E-mail:** crisgarci78@hotmail.com

**Introducción:** El sondaje vesical es una técnica invasiva, diagnóstica o terapéutica, consistente en la introducción de una sonda estéril a través del meato urinario hasta la vejiga para evacuar la orina.

**Palabras:** Sondaje vesical, enfermería, fijación, piel, neonato, UCIN

**Justificación:** La dificultad de encontrar sonda vesical del tamaño adecuado al meato de los grandes prematuros hace que se utilicen catéteres de menor calibre pero, no diseñados para tal fin. En estos casos el modo de fijación ha de ser lo más correcto posible para evitar movilizaciones y tracciones que causen lesión y aumenten el riesgo de infección. Existe una amplia variabilidad clínica en cuanto a la fijación del catéter. Aunque la técnica del sondaje se encuentre ampliamente descrita y estandarizada.

**Objetivos:** Conocer la evidencia científica actual disponible en la literatura sobre fijación de sondas vesicales. Definir la praxis más adecuada de esta intervención de enfermería en neonatología.

**Material:** Protocolos y guías clínicas en uso en distintos hospitales nacionales e internacionales.

**Método:** Búsqueda bibliográfica a través de bases de datos.

**Resultados:** Se indexaron 23 publicaciones con referencias sobre localización y fijación de la sonda vesical, con los siguientes hallazgos: 1. La bibliografía consultada diferencia la fijación en cuanto a su localización como interna (catéter con balón) y externa (fijación a la piel) ambas con Evidencia A1. En la fijación externa hallamos recomendaciones distintas según el género del paciente: • En la mujer, la mayoría de las publicaciones recomiendan fijar la sonda en el muslo dirigida hacia fosa iliaca, sólo una recomienda en neonatos y lactantes su fijación en el punto externo más cercano a los genitales a derecha o izquierda. • En el varón se aconseja la fijación en parte baja del abdomen y alta del muslo. Sólo un documento aconseja en zona peri-umbilical. 2. Todas las recomendaciones halladas orientan a la utilización de una protección entre piel y sonda para disminuir la presión producida por su apoyo. Sólo encontramos una referencia sobre el uso de un dispositivo de seguridad de sujeción de sonda (Statlock® de Bard), considerándola de baja calidad puesto que sólo la hallamos en un único ensayo clínico aleatorio. 3. En cuanto las complicaciones relacionadas con la utilización de otros catéteres, diversos artículos aseveran que las sondas oro gástrica no deberían de ser utilizadas como dispositivos de sondaje vesical. Su material rígido y su excesiva longitud aumentan el riesgo de trauma y bucles. En cuanto al uso de balón y fiador en sondaje neonatal se encuentran 2 referencias que contraindican su uso.

**Conclusiones:** El sondaje vesical es una técnica de enfermería muy habitual en UCIN. Garantizando una fijación de la sonda adecuada, se favorece la efectividad, seguridad y calidad de los cuidados de enfermería en los neonatos portadores de sonda vesical.

**Bibliografía:** 1. Urinary Catheterization. Newborn Services Clinical Guideline [Internet]. Mac Donald and Ramasethu [Ed.]; 2007 [revisado Mayo 2011, consulta 2 febrero 2014]. Disponible en: <http://adhb.govt.nz/> 2. Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia. ¿Existe evidencia actualizada sobre los beneficios de fijar la sonda vesical al paciente tras su inserción? [Internet]. Preevid; 2009. [Consulta 2 febrero 2014]. Disponible en: [http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar\\_pregunta&id=18538&idsec=453](http://www.murciasalud.es/preevid.php?op=mostrar_pregunta&id=18538&idsec=453) 3. Vicky R. Bowden, Cindy Smith Greenbergen. Pediatric Nursing Procedures [Internet]. 2nd ed. Lippincott Williams & Wilkins, 2008. [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: [http://books.google.es/books/about/Pediatric\\_Nursing\\_Procedures.html?id=JcRc-Lrf1zIC&redir\\_esc=y](http://books.google.es/books/about/Pediatric_Nursing_Procedures.html?id=JcRc-Lrf1zIC&redir_esc=y) 4. National Institutes of Health. Foley Catheter. Patient Information Publications [Internet]. [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: [www.cc.nih.gov/ccc/patient\\_education/pepubs/bladder/foley5\\_17.pdf](http://www.cc.nih.gov/ccc/patient_education/pepubs/bladder/foley5_17.pdf) 5. Brookside Associated Medical Education Division. Nursing Fundamentals-II [Internet]; 2007. [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: [http://www.brooksidepress.org/Products/Nursing\\_Fundamentals\\_II/lesson\\_3\\_Section\\_1.htm](http://www.brooksidepress.org/Products/Nursing_Fundamentals_II/lesson_3_Section_1.htm) 6. Louis Calder Memorial Library of the University of Miami/Jackson Memorial Medical Center. Urinary Tract Management in spinal cord injury: Urination and the urinary tract in Sci: Indwelling Catheter [Internet]; 2009 [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: <http://calder.med.miami.edu/pointis/indwelling.html> 7. David D. Cravens, M.D., M.S.P.H., and Steven Zweig, M.D., M.S.P.H. Urinary Catheter Management. Am Fam Physician. [Internet]; 2000 [Consulta 2 febrero 2014]. Disponible en: <http://www.aafp.org/afp/2000/0115/p369.html> 8. Jen DelVero, RN BSN. Care of an Indwelling Urinary Foley Catheter. Caring Web – Department of Neurology University of Toledo. [Internet]; 2012 [Consulta 2 febrero 2014]. Disponible en: <http://utmc.utoledo.edu/clinics/neurology/caringweb/catheter.html> 9. K Ramakrishnan, J Mold. Urinary Catheters: A Review. The Internet Journal of Family Practice. [Internet]; 2004 [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: <http://ispub.com/IJFP/3/2/4596> 10. Doris M. McNear. Urinary Retention. Nursing Diagnosis Care Plans. Merlin/Simon [4th Ed]. [Internet]; 2012 [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: <http://www1.us.elsevierhealth.com/MERLIN/Gulanick/archive/Constructor/gulanick55.html> 11. Liebenthal. Técnica de colocación de Sonda vesical. Fundasamin Revista de Enfermería Neonatal, num.009 [Internet]; 2010 [Consulta 2 febrero 2014]. Disponible en: <http://www.fundasamin.org.ar/archivos/T%C3%A9cnica%20de%20colocaci%C3%B3n%20de%20sonda%20vesical.pdf> 12. Pisa Farmacéutica. Cateterismo vesical. [Internet]; 2014 [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: [http://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4\\_4\\_1.htm](http://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4_4_1.htm) 13. Manual de Técnica y Procedimientos de Enfermería. Sondaje Vesical. [4ª Ed.]. Hospital La Paz. [Internet]; [Consulta 25 enero 2014]. Disponible en: [http://www.hulp.es/web\\_enfermeria/svesical.htm](http://www.hulp.es/web_enfermeria/svesical.htm) 14. Hospital Santos Reyes. Recomendaciones para evitar o disminuir la infección nosocomial asociada a sondaje urinario. Consejería de Sanidad Junta Castilla y León. [Internet]; [Consulta 2 febrero 2014]. Disponible en: <http://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/calidad/insercion-mantenimiento-sondaje-vesical> 15. Generalitat Valenciana (2012). Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas, Valencia: Conselleria de Sanitat 16. Hospital Puerto Montt. Protocolo instalación de catéter urinario en paciente neonatal 2011-2015. Servicio de Salud de Reloncaví. Región de Los Lagos. Ministerio de Salud de Chile. [Internet]; [Consulta 6 de Febrero 2014]. Disponible en: <http://www.neopuertomontt.com/protocolos/2instalacioncateterurinarioenpacienteneonatal> 17. Hospital del niño. Sondas vesicales. Procedimiento. División de Medicina. Unidad de cuidados intermedios 2006. República de Panamá. [Internet]; [Consulta 6 Febrero 2014]. Disponible en: <http://www.hden.sld.pa> 18. Manual de procedimientos e instrucciones de trabajo. Subdirección de Medicina Crítica. Colocación de sonda vesical. Abril 2012. Instituto Nacional de Pediatría. Estados Unidos Mexicanos. [Internet]; [Consulta 24 Enero 2014]. Disponible en : [http://www.pediatría.gob.mx/sac/ins\\_tra/especificos/urge\\_coló.pdf](http://www.pediatría.gob.mx/sac/ins_tra/especificos/urge_coló.pdf) 19. Estudios de Prevalencia de las Infecciones Nosocomiales en España. Sociedad Española de medicina preventiva. Salud Pública e Higiene. Resultados EPINE-EPPS 2012 (v1.1) [Internet]; [Consulta 27 Enero 2014]. Disponible en: <http://www.has.vhebron.net/epine> 20. BMC Public Health. Stabilizing the Urinary Catheter. Arizona State University of Nursing. [Internet]; 2010. [Consulta 25 enero

2014]. Disponible en:

[http://www.public.asu.edu/~cbaldwi1/swborderlands/Stabilizing\\_the\\_Urinary\\_Catheter.pdf](http://www.public.asu.edu/~cbaldwi1/swborderlands/Stabilizing_the_Urinary_Catheter.pdf) 21. Gould, C. V., Umscheid, C. A., Agarwal, R. K., Kuntz, G., & Pegues, D. A. Guideline for prevention of catheter-associated urinary tract infections 2009. *Infection Control*, 2010; 31(04): 319-320. 22. DEACON, Jane. O'NEILL, Patricia. Cuidados intensivos de enfermería en neonatos.; Rafael Blengio, José (trad.); 2a ed. México, D.F.: Mc Graw-Hill Interamericana, 2001.XXXI, 823, 824 p. ISBN 970-10-3390-6. 23. Strategies to Prevent Catheter-Associated Urinary Tract Infections in Acute Care Hospitals: 2014 Update.; Evelyn Lo, MD; Lindsay E. Nicolle, MD; Susan E. Coffin, MD, MPH; Carolyn Gould, MD, MS; Lisa L. Maragakis, MD, MPH; Jennifer Meddings, MD, MSc; David A. Pegues, MD; Ann Marie Pettis, RN, BSN, CIC; Sanjay Saint, MD, MPH; Deborah S. Yokoe, MD, MPH. *Infection Control and Hospital Epidemiology*, Vol. 35, No. 5 (May 2014), pp. 464-479. Published by: The University of Chicago Press on behalf of The Society for Healthcare Epidemiology of America. Article DOI: 10.1086/675718. Article Stable URL: <http://www.jstor.org/stable/10.1086/675718>

**Poster: SI**