

Título: PRINCIPALES EXANTEMAS EN PEDIATRÍA. VALORACIÓN E IDENTIFICACIÓN EN EL TRIAJE

Autores: "Álvaro Candón Moreno" María Dolores Puerta Ordoñez Rosana Benayas Pérez Virginia Campillo Saura Isabel María Fernández Medina

Hospital: Torrecárdenas

Ciudad: Almería

Comunidad: Andalucía

Teléfono: 627289811

E-mail: alvaroide77@msn.com

Introducción: Los exantemas en pediatría son un signo frecuente asociado a diversas patologías infecciosas comunes entre esta población. Al ser un síntoma evidente y llamativo, despierta la preocupación de los padres, quienes acuden a menudo al servicio de urgencias por dicho motivo.

Palabras: Exantemas en Pediatría, Protocolo triaje

Justificación: El servicio de triaje en urgencias está a cargo del personal de enfermería. Al ser el primer contacto del paciente con el servicio es fundamental que la persona que desempeña dicha función sea capaz de reconocer los principales signos y síntomas que ayuden a establecer la prioridad que requiere la atención. En el caso de los exantemas, es importante reconocerlos para valorar su gravedad y aplicar las medidas de aislamiento necesarias desde un primer momento.

Objetivos: - Realizar un protocolo que facilite la actuación del enfermero de triaje en urgencias de pediatría.

Material: Se han empleado las guías elaboradas por la Asociación Española de Pediatría (AEP), la Academia Americana de Pediatría, así como algunas de sus fuentes bibliográficas.

Método: Se ha realizado una revisión bibliográfica empleando como criterio de búsqueda la clínica y principales características que definen a los exantemas que se describen.

Resultados: Se ha realizado un protocolo pensado para facilitar el trabajo en el servicio de triaje. Se ha tomado una selección de algunos de los exantemas más relevantes en pediatría: Sarampión, Exantema súbito o Sexta enfermedad, Eritema infeccioso o Quinta enfermedad, Escarlatina, Exantema vírico y Varicela. A partir de ello se describen las principales características que nos ayudan a identificarlos, así como la información más relevante de cada uno de ellos: Etiología, período de incubación, clínica, tratamiento y complicaciones. Además se detalla información práctica sobre el contagio y medidas de aislamiento en cada caso.

Conclusiones: - La persona responsable del triaje en urgencias debe poseer conocimientos y habilidades para identificar los principales motivos de consulta. - La labor del enfermero de triaje es fundamental para garantizar una atención apropiada y de calidad. - La identificación precoz de los principales exantemas facilita y agiliza el proceso de atención, pudiendo adoptarse las medidas necesarias desde el primer contacto con el paciente.

Bibliografía: 1. Report of the Committee on Infectious Diseases, 28th edition, Red Book 2011. American Academy of Pediatrics. 2. A. Jurado. Guía esencial de diagnóstico y terapéutica en pediatría. AEP. Editorial Panamericana. 2011. 3. Fifth (human parvovirus) and sixth (herpesvirus 6) diseases. Koch WC. Curr Opin Infect Dis 2001, Jun; 14 (3): 343-356. 4. Primary

human herpesvirus 8 in immunocompetent children. Andreoni M, Sarmati L, Nicastri E, El Sawaf G, El Zalabani M, Uccella I, et al. JAMA 2002 Mar 13; 287 (10): 1295-300. 5. Varicella vaccine update. AAP. Pediatrics 2000, Jan 105: 136-141.

Comunicación oral: SI