

Título: "GUÍA RÁPIDA DE ENFERMERÍA PARA EL MANEJO DE LA HTIC EN UNA UCI PEDIÁTRICA"

Autores: Eva Alcocer Giménez, M^a Pilar Torró Herrero, "M^a José Albiach San Ambrosio" y Natividad Abril López

Hospital: Hospital Universitari i Politècnic La fe de Valencia

Ciudad: Valencia

Comunidad: comunidad Valenciana

Teléfono: 961244000(hosp.La Fe)679727848(M^a José Albiach)

E-mail: majo.albi@hotmail.com/ natithenurse@gmail.com

Introducción: El Síndrome hipertensivo endocraneal se caracteriza por la existencia de un incremento mantenido de la presión intracraneal(PIC)por encima de los límites establecidos de normalidad, que en niños oscilan entre 5 y 15 mmHG. La PIC se define como aquella medida en el interior de la cavidad craneal que es el resultado de la interacción entre el continente(cráneo) y el contenido(encéfalo,LCR y sangre). Teoría de Monro-Kellie: "PIC es el resultado de la variación relativa de los volúmenes de cada uno de los componentes fundamentales del cráneo" Cerebro:80%,Sangre:10% y LCR:10% La suma de los volúmenes de los tres compartimentos se mantiene constante de tal forma que el aumento de uno de ellos debe ser compensado por los otros dos. La elevación de la PIC aparece en situaciones en las que se produce un daño cerebral, ya sea hipóxico, metabólico, tóxico o traumático.

Palabras: Hipertensión intracraneal (HTIC) Cuidados intensivos pediátricos Presión intracraneal (PIC) Presión de perfusión cerebral (PPC) Neuromonitorización Paciente neurológico pediátrico Guia rápida Cuidados de enfermería

Justificación: La realización de una Guia rápida de actuación, que proporcionen a la enfermer@ de las unidades de REA-CIP un soporte para el manejo, detección e interpretación de los signos de riesgo en el contexto de la HTIC.

Objetivos: 1-Elaborar una Guía rápida de práctica clínica en el manejo de la HTIC en el niño, que establezca una pauta de actuación continuada por parte del personal de enfermería, que se inicie en el momento del ingreso y hasta el alta de la unidad de cuidados intensivos. 2- Reconocer en el mínimo tiempo posible las alteraciones derivadas de la HTIC que reclamen una actuación rápida y conjunta médico-enfermera. 3-Ayudar a la formación y especialización en el manejo de catéteres y drenajes propios de los pacientes neurológicos para el personal de enfermería, puesto que su trabajo resulta fundamental.

Material: -Bases de datos en internet: PubMed (MedLine), Biblioteca Cochrane, Cuiden. - Publicaciones de revistas científicas de enfermería. -Guías clínicas y manuales de atención enfermera relacionados con el tema a estudio.

Método: -Búsqueda bibliográfica relacionada con la HTIC en las Unidades de cuidados intensivos pediátricos, en las bases de datos anteriormente mencionadas, con las palabras clave siguientes: Hipertensión intracraneal (HTIC) Cuidados intensivos pediátricos Presión intracraneal (PIC) Paciente neurológico pediátrico Guia rápida Cuidados de enfermería -Se revisaron manualmente Guías clínicas, revistas científicas y manuales de atención enfermera. - Estudio descriptivo basado en la bibliografía mencionada anteriormente.

Resultados: El manejo de la HTIC se ha modificado de forma substancial desde la introducción de las modernas formas de neuromonitorización. Con esta guía se pretende disponer de toda la información relevante para que la actuación de enfermería sea más rápida y eficaz. El propósito de los cuidados de enfermería es la vigilancia constante del estado neurológico y hemodinámico para identificar lo antes posible las variaciones que pueden indicar un deterioro de la PPC y aplicar el tratamiento prescrito. Se debe hacer una detección precoz de la HTIC cuando todavía es reversible y no ha llegado al estado de descompensación o lesiones secundarias.

Conclusiones: Con la implantación de esta Guía de actuación rápida en nuestra unidad se busca la mejora de la calidad de los cuidados de enfermería, la seguridad del paciente y disponer de una herramienta de trabajo, en especial dirigida al personal que se inicia laboralmente en los Cuidados intensivos pediátricos. La evaluación posterior de esta Guía de actuación rápida deja la puerta abierta a futuros trabajos que demuestren, si la mejora de la calidad de dichos cuidados ha sido real.

Bibliografía: 1- "Lesiones neurotraumáticas en el niño. Guías de la Brain Trauma Foundation 2012". Sonia Cañadas Palazón. Urgencias pediátricas. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. 2- "Recomendaciones de cuidados de enfermería para el paciente con traumatismo craneoencefálico severo ingresado en la Uci-A del complejo Hospitalario de Navarra". Sarai Rada Martín, trabajo de fin de grado. Director académico: Tomás Belzunegui Otano. 3- "Protocolo de manejo de HTIC. Documento DUE de trabajo. Servicio del Principado de Asturias. Álvarez Vega, M.A; Cofiño Castañeda, L.A; Gonzalez Alonso, E; Gutierrez Morales, J.C et al (Marzo 2012). 4- "Tratado de Enfermería en Cuidados críticos pediátricos y neonatales". Isabel María Llanos Ortega. Unidad de cuidados intensivos pediátricos y neonatales, Hospital Torrecárdenas, Almería. España. 5- Morales Gil, I.M; García Piñero, J.M. Primera edición, año 2010. Cuidados Intensivos Pediátricos. Serie avanzada. Ediciones DAE (Grupo Paradigma). 6- Manual de procedimientos de Enfermería del Hospital Universitari i Politècnic La Fe de Valencia. "Monitorización de la presión intracraneal (PIC) y drenaje de LCR a través del cateter intraventricular externo. La Fe, Departament de Salut. 7- Hipertensión intracraneal David Arjona Villanueva, Raúl Borrego Domínguez, Beatriz Huidobro Labarga, Bárbara Fernández Barrio, Alfonso Verdú Pérez Hospital Virgen de la Salud, Toledo 8- "Enfermería y la presión intracraneal" Basco Pradao, Luis Fariñas Rodríguez, Silvia Hidalgo Blanco, Miguel Ángel Hospital de Barcelona.

Comunicación oral: SI