

Título: INTERVENCIÓN ENFERMERA EN EL POST- CATETERISMO CARDÍACO PEDIÁTRICO

Autores: "Virginia Zacarés Montalvá", Elena Tudela Linares, Carmen Dolz Alabau y M^a Ángeles Soriano Prats. Enfermeras asistenciales de la unidad de Reanimación/UCI Pediátrica del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia.

Hospital: Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia.

Ciudad: Valencia

Comunidad: Comunidad Valenciana

Teléfono: 963499954 - 626473055

E-mail: mensindolzalabau@hotmail.com

Introducción: El cateterismo cardíaco pediátrico consiste en el abordaje percutáneo mediante la introducción de un catéter en la vena y/o arteria, generalmente femoral, (en ocasiones yugular) hasta el corazón, para realizar un estudio angio-hemodinámico del sistema vascular (cateterismo diagnóstico) y además permite técnicas paliativas mediante pequeñas intervenciones, a nivel de CIA, ductus, angioplastias y valvuloplastias (cateterismo terapéutico) evitando la intervención quirúrgica. Se trata de una técnica invasiva, siendo realizado el abordaje femoral-yugular con dilatadores de calibre 5 – 8 fr, por lo que se precisa una hemostasia correcta y una posterior compresión. El profesional de enfermería desempeña un papel clave para responder a las necesidades de atención integral que precisa el niño/a tras ser sometido a cateterismo cardíaco, mediante la valoración y vigilancia intensiva.

Palabras: Procedimientos de enfermería, protocolos, planes de cuidados, cuidados, cateterismo cardíaco, intervencionismo cardíaco, pediatría, niño, Uci pediátrica y enfermería.

Justificación: En nuestra Unidad, atendemos semanalmente de 2 a 3 pacientes pediátricos post-cateterismo cardíaco diagnóstico y/o terapéutico, por lo que, nos planteamos estandarizar los cuidados que precisan este tipo de pacientes, mediante un protocolo de intervención enfermera, estableciendo unos criterios de actuación explicados de forma clara y sencilla, con la finalidad y objetivo últimos de mejorar la atención del niño/a y prevenir complicaciones.

Objetivos: Objetivo Principal: • Elaborar un protocolo de actuación enfermera basado en la mejor evidencia en el post- cateterismo cardíaco pediátrico para prestar de manera protocolizada los cuidados de enfermería que precise este paciente en la UCI pediátrica. Objetivos secundarios: • Normalizar la práctica enfermera y disminuir la variabilidad en los cuidados • Prevenir e identificar complicaciones posteriores al cateterismo cardiaco • Mejorar la calidad de los cuidados prestados por los profesionales de enfermería • Facilitar la información y formación al personal de nueva incorporación

Material: Revisión bibliográfica sobre protocolos, recomendaciones y planes de cuidados de los niños/as sometidos a cateterismo cardíaco durante su estancia en la UCI pediátrica, con el fin de conocer la evidencia científica actualizada sobre el tema. Además de realizar consultas a expertos y aportar nuestra experiencia profesional en la atención que prestamos a estos pacientes.

Método: Información bibliográfica para la investigación Método sistemático y organizado para administrar cuidados enfermeros

Resultados: Tras haber realizado esta revisión bibliográfica, hemos podido desarrollar un protocolo actualizado de actuación enfermera en el post- cateterismo cardíaco pediátrico basado en la evidencia científica para implantarlo en la uci pediátrica de nuestro hospital. Este protocolo se fundamenta principalmente en el control hemodinámico del paciente, la detección

precoz de complicaciones y el alivio de las molestias relacionadas con la inmovilización. Para su elaboración nos hemos basado en la guía metodológica para la elaboración de procedimientos de enfermería basados en la evidencia de la Dirección de Enfermería de nuestro hospital, aprobado por la Comisión de Normalización de Procedimientos de Enfermería.

Conclusiones: Las pautas de intervención enfermera protocolizadas en este procedimiento contribuyen a normalizar la práctica enfermera y disminuir la variabilidad en los cuidados, facilitan la prevención e identificación de las complicaciones posteriores al cateterismo cardiaco y son una fuente de información para el personal de nueva incorporación. En la práctica, además de aportar nuestros conocimientos y experiencia profesional, este documento nos va a permitir tomar decisiones con base científica, mejorando así, la calidad de nuestros cuidados al niño/a.

Bibliografía: 1. Gil Jaurena, JM. y Zabala, JI. Cirugía cardiaca mínimamente invasiva en el niño. *Cardiocore*. 2013; 48:17-20. 2. Adam, B.; Greenbaum, MD.; William, W.; O'Neill, MD.; Gaetano Paone, MD.; Robert, J. and Lederman, MD. Percutaneous Access, No Matter What! *Journal of the American College of Cardiology*. *J Am Coll Cardiol*. 2015; 65(3):310-311. 3. De la Torre Hernández, JM.; Díaz Fernández, JF, Sabate Tenas, M. y Goicolea Ruigómez, J. Actualización en cardiología intervencionista. *Rev Esp Cardiol*. 2011;64 (Supl 1):13-9 4. Rueda Núñez, F. y Moreno Álvarez, A. Complicaciones tras cirugía o cateterismo en cardiopatías congénitas. Capítulo 47. *Protocolos Sociedad Española de Cardiopatías Pediátricas y Cardiopatías Congénitas (SECPCC)*. Libro de Protocolos año 2010. Disponible en: <http://www.secardioped.org> 5. Descalzo Señorán, A. y Maya Carrasco, ME. Cardiología intervencionista. Técnicas de apertura. Capítulo 51. *Protocolos Sociedad Española de Cardiopatías Pediátricas y Cardiopatías Congénitas (SECPCC)*. Libro de Protocolos año 2010. Disponible en: <http://www.secardioped.org> 6. Girona Comas, J. Cardiología intervencionista pediátrica. Técnicas de cierre. Capítulo 52. *Protocolos Sociedad Española de Cardiopatías Pediátricas y Cardiopatías Congénitas (SECPCC)*. Libro de Protocolos año 2010. Disponible en: <http://www.secardioped.org> 7. Rigatelli, G. et al. Transcatheter intracardiac echocardiography -assisted closure of interatrial shunts: complications and midterm follow-up., *Echocardiography*. 2009 Feb; 26(2):196-202. 8. Bird, GL.; Jeffries, HE.; Licht, DJ.; Wernovsky, G.; Weinberg, PM.; Pizarro, C. and Stellin, G. Neurological complications associated with the treatment of patients with congenital cardiac disease: consensus definitions from the multi-societal database committee for pediatric and heart disease. *Cardiol Young*, 2008. 9. Santolaria Aisa, MC. y Escudero Beltrán, MT. Cateterismo diagnóstico y terapéutico en pediatría. Capítulo IX. *Manual de Enfermería en Cardiología Intervencionista y Hemodinámica*. Protocolos unificados, s.l. Vigo, Asociación Española de Enfermería en Cardiología, 2007. 10. Martín Tomé, F.; Monroy Montaña, JL.; Santamaría Fernández, B. y De los Nietos Miguel, C. Cuidados inmediatos de enfermería después de los procedimientos cardiovasculares percutáneos diagnósticos y terapéuticos. Capítulo XI. Tema 38. *Manual de Enfermería en Cardiología Intervencionista y Hemodinámica*. Protocolos unificados, s.l. Vigo, Asociación Española de Enfermería en Cardiología, 2007. 11. Guillén Goberna, P. y Pereira Leyenda, B. Cuidados de enfermería tras un procedimiento terapéutico. Capítulo XI. Tema 39. *Manual de Enfermería en Cardiología Intervencionista y Hemodinámica*. Protocolos unificados, s.l. Vigo, Asociación Española de Enfermería en Cardiología, 2007. 12. Garcimartín, P.; Maull, E.; González, P.; Páez, M.; Creus, F.; Sánchez, D.; Bartolomé, Y. y Simó, M. Control de calidad en los cuidados de enfermería en el post-cateterismo cardiaco. *Enfermería en Cardiología* Nº 46 / 1.er cuatrimestre, 2009. 13. Salvatierra, D.; Fernández López, RM. e Hidalgo, I. *Manual de Anestesia para el manejo de pacientes con cardiopatía congénita*. 2009. Ediciones Aymon. ISBN: 978-84-613-2480-4. Pág.: 419-429. 14. Ríos Méndez, R. Estado actual de la cardiología intervencionista pediátrica. Revisión. *Rev. Medicina* Vol. 13 Nº 3. Año 2007. 15. Galimany Masclans, J.; Díaz Rodríguez, S. y Pernas Canadell, JC. Cuidados de enfermería al paciente sometido a cateterismo cardíaco y angioplastia coronaria. *Enfermería en Cardiología* Nº 49 / 1.er cuatrimestre 2010. 16. Martín Moreiras, J. y Cruz González, I. *Manual de hemodinámica e intervencionismo cardiaco*. Editorial MARBAN, España, 2014. ISBN: 978-84-7101-940-0. 17. Unidad de gestión integral de la calidad del departamento de salud 7. Normalización de las tareas asistenciales en el departamento de salud 7. Agencia Valenciana de Salud. Unidad de gestión integral de la calidad. Departamento Salud 7. 2009.

Comunicación oral: SI