

TÍTULO

“Presencia de hermanos en las unidades de cuidados intensivos neonatales. Revisión bibliográfica”

AUTORES

Isabel Solís Cienfuegos, Marta Cembranos del Castillo, Verónica Tascón García, Yolanda Aparicio Miguel, Paula Dopico Magadán, Sara Ruiz Fernández.

HOSPITAL

Complejo Asistencial Universitario de León

CIUDAD

León

PROVINCIA

León

INTRODUCCIÓN

Los nacimientos prematuros suponen un importante porcentaje, tanto a nivel mundial como nacional, y su tendencia va en aumento con el paso de los años (1, 2, 3).

Aunque la política de visitas en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) ha sido siempre muy restrictiva y con muy poca participación de los padres (4), en los últimos años la tendencia se está invirtiendo, gracias a los Cuidados Centrados en la Familia (CCF) (5), buscando evidencias que respalden o rechacen la entrada de los hermanos en las UCIN (6, 7, 8, 9).

PALABRAS CLAVE

UCIN, prematuros, hermanos, cuidados de enfermería, cuidados centrados en la familia.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Consideramos importante revisar la situación actual del tema, teniendo en cuenta el aumento progresivo de los nacimientos prematuros y el impacto de los mismos en las familias, para conocer las posibles líneas de actuación al respecto.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

1. Conocer la información disponible acerca de la presencia de hermanos en las UCIN.
2. Identificar las evidencias a favor o en contra de la entrada de hermanos en UCIN.

MATERIAL

La revisión bibliográfica se realizó en los meses de enero y febrero de 2017, en las instalaciones del Complejo Asistencial Universitario de León, y con los servidores de internet proporcionados por la Junta de Castilla y León.

MÉTODO

Revisión bibliográfica con los términos “Siblings” AND “IntensiveCareUnits”.

Criterios de inclusión:

1. Texto completo
2. Idioma de publicación: Inglés o español

Se obtuvieron 13 resultados, de los que 9 cumplían criterios de inclusión y 5 fueron descartados tras la lectura. En total se revisaron 5 artículos.

RESULTADOS

Un estudio realizado en el Boston Medical Center publicado en 2015 relaciona la incidencia de infecciones por VRS en los prematuros ingresados en su UCIN con la restricción a las visitas de hermanos de esos niños en temporada de VRS. Concluye que las visitas de los hermanos suponen un aumento significativo de la incidencia de infecciones por VRS y las complicaciones de las mismas, aunque debido a la metodología del estudio, las medidas de higiene de manos y de asepsia podrían funcionar como factor de confusión (10).

Otro estudio recoge las políticas de visitas a las UCIN en 8 países europeos, mostrando importantes diferencias entre los países (más restrictivos los países del sur de Europa que los del norte) (11).

Otro estudio sobre los CCF recoge la importancia emocional que tiene para los padres la posibilidad de que sus hijos mayores visiten al pequeño ingresado en la UCIN, aunque reconoce que hay que adaptar las visitas a la edad y características del hermano que va a realizar la visita (12).

Finalmente, dos de los estudios encontrados hablaban del impacto que supone la muerte del bebé prematuro en los hermanos mayores, y el valor sentimental que supone para ellos poder entrar a ver a su hermano, tocarle o incluso colaborar en algún cuidado (13, 14).

CONCLUSIONES

La implantación progresiva de CCF supone que todos los miembros de la familia estén presentes en las UCIN, convirtiendo el proceso de ingreso del prematuro en una experiencia más enriquecedora a nivel familiar.

BIBLIOGRAFÍA

1. Howson CP, Kinney MV, Lawn JE. Nacidos Demasiado Pronto: Informe de Acción Global sobre Nacimientos Prematuros. [Monografía en Internet]. Nueva York: March of Dimes, PMNCH, Save the Children, Organización Mundial de la Salud; 2012 [acceso: 19 de enero de 2017]. Disponible en: http://www.who.int/pmnch/media/news/2012/borntoosoon_execsum_es.pdf?ua=1
2. Organización Mundial de la Salud [sede web]. Ginebra: OMS; Noviembre de 2016 [acceso: 19 de enero de 2017]. Nacimientos prematuros. Nota descriptiva. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs363/es/>
3. Instituto Nacional de Estadística [sede web]. Madrid: INE; 13 de diciembre de 2016 [acceso: 19 de enero de 2017]. Estadística de nacimientos en España en 2015. Disponible en: <http://www.ine.es/dynt3/inebase/es/index.htm?padre=3589&capsel=3590#>
4. Acuña Muga J., De Alba Romero C., Barrio Andrés C., López Maestro M., Palacios Jover A., Pallás Alonso CR. Cuidados desde el nacimiento. Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas. [Monografía en Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social; 2010 [acceso: 19 de enero de 2017]. Disponible en: <http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/cuidadosDesdeNacimiento.pdf>
5. Mikkelsen G., Frederiksen K. Family-centred care of children in hospital – a concept analysis. *Journal of Advanced Nursing*. 2011; 67 (5): 1152-1162.
6. Hospital Vall d'Hebron [sede web]. Barcelona: Generalitat de Catalunya; 10 de agosto de 2016 [acceso: 19 de enero de 2017]. Projecte Germans: ¿por qué mi hermano está ingresado en el Hospital? Disponible en: http://www.vhebron.net/es/actualidades/-/asset_publisher/gCy8/content/id/56239224
7. Illingworth R. S., Holt K. S. Children in hospital; some observations on their reactions with special reference to daily visiting. *Lancet*. 1955; 269 (6903): 1257-62.
8. Jacoby N.M. Unrestricted visiting in a children's ward. The first twenty years. *Lancet*. 1969; 2 (7620): 584-6.
9. Olza Fernández I., Palanca Maresca I., González-Villalobos Rincón I., Malalana Martínez A.M., Contreras Sales A. La salud mental del recién nacido hospitalizado: psiquiatría infantil en neonatología. *Revista Iberoamericana de Psicología*. 2014; 109: 45-52.
10. Peluso A.M., Harnish B.A., Miller N.S., Cooper E.r., Fujii A.M. Effect of young sibling visitation on respiratory syncytial virus activity in a NICU. *Journal of Perinatology*. 2015; 35: 627-630.
11. Greisen G. et al. Parents, siblings and grandparents in the Neonatal Intensive Care Unit. A survey of policies in eight European countries. *Acta Paediatrica*. 2009; 98: 1744-1750.
12. Griffin T.A family-centered "visitation" policy in the Neonatal Intensive Care Unit that welcomes parents as partners. *The Journal of Perinatal and Neonatal Nursing*. 2013; 27 (2): 160-165.
13. Sandler C.L., Robinson E., Carter B.S. Loss in the NICU: Sibling matters. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*. 2012; 30 (6): 566-568.
14. Fannos J.H., Little G.A., Edwards W.H. Candles in the snow: Ritual and memory for siblings of infants who died in the Intensive Care Nursery. *The Journals of Pediatrics*. 2009; 154 (6): 849-53.

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster