

TÍTULO

“Impacto visual de los cuidados posturales en cuidados intensivos neonatales”

AUTORES

Sara Bringas Fuente, Alexandra Fuentes Gómez, Carolina Arellano Ordorica Raquel Cabeza Rodríguez, Pilar González Alcalde.

HOSPITAL

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

CIUDAD

Santander

PROVINCIA

Cantabria

INTRODUCCIÓN

La aplicación de cuidados posturales dentro de las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales, muchas veces viene determinada por la gravedad del paciente, la carga de trabajo de la Unidad y los medios de los que se disponen. En los grandes prematuros, el cuidado postural que se incluye dentro de los Cuidados Centrados en el Desarrollo, ayuda a prevenir deformidades musculoesqueléticas a largo plazo, aumenta el confort, disminuye los niveles de estrés, evita las fluctuaciones de la PIC, previniendo así el riesgo de hemorragias cerebrales y contribuye a mejorar el neurodesarrollo de los recién nacidos prematuros. Con un escaso coste económico y una dedicación de unos 15 ó 20 minutos en cada cambio postural, el personal de enfermería puede contribuir a mejorar la calidad de vida futura de estos bebés y a que tanto el recién nacido como sus padres disminuyan sus niveles de estrés durante la hospitalización en cuidados intensivos.

PALABRAS CLAVE

Cuidado postural, Prematuro, Confort.

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Este documento ha sido realizado con la intención de concienciar visualmente sobre la importancia del cuidado postural en los recién nacidos prematuros durante su estancia en la UCI Neonatal, con un bajo coste económico, utilizando los medios disponibles en la Unidad y con una inversión de tiempo relativamente pequeña.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Resaltar la importancia de la aplicación de unos Cuidados Posturales de calidad por parte del personal de enfermería en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, tanto para mejorar el confort del recién nacido como para disminuir el estrés y ansiedad de los padres al ver a su hijo.

MATERIAL Y MÉTODO

Se ha realizado una comparación mediante dos fotografías tomadas antes y después de la aplicación del cuidado postural y de enfermería en el mismo niño. Para la realización de los cuidados se han usado nidos hechos con algodón y vendaje tubular, o en su defecto, con mantas pequeñas y vendaje tubular también para la contención.

RESULTADOS

Se realizan dos fotografías, del mismo paciente, tomadas con una diferencia de 20 minutos. En la primera fotografía se observa al paciente antes de la aplicación de los cuidados posturales, con una conducta desorganizada, hiperextensión cervical y de extremidades inferiores, y con desviación de la línea media. No tiene ningún tipo de contención y el nido está abierto y no adaptado a su tamaño. En la segunda fotografía, se puede observar al mismo paciente, con los mismos dispositivos, 20 minutos después. Su postura tiende a la flexión, manteniendo la línea media, facilitando el acercamiento mano-boca y alineando la cabeza con el cuerpo. Con el nido bien ajustado y la contención, se proporciona al recién nacido prematuro un entorno de seguridad, quietud y autocontrol, se mejora su tolerancia al estrés y a los estímulos dolorosos, mejorando de manera global su neurodesarrollo. Por otra parte, se valora el coste económico y humano de la aplicación de esos cuidados y se ve que los materiales utilizados son de uso habitual en la Unidad, por lo que no se incrementa el gasto económico al no utilizar nidos ya diseñados, y a su vez la inversión de tiempo en la colocación de cada nido es relativamente pequeña.

Por último, resaltar que la aplicación de los cuidados posturales tiene un efecto positivo en los padres y familiares del recién nacido, transmitiendo una sensación de organización, seguridad, bienestar y confort de su hijo.

CONCLUSIONES

- Los Cuidados Posturales como parte de los Cuidados Centrados en el Desarrollo, son una parte fundamental para alcanzar un adecuado neurodesarrollo del recién nacido hospitalizado.
- Proporcionar unos Cuidados Posturales de calidad en el prematuro, está al alcance de cualquier Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Egan, Fernanda; Quiroga, Ana; Chatas, Guillermina.” Cuidado para el neurodesarrollo”. Revista de enfermería neonatal. Año IV, nº 14. Noviembre 2012.
2. Ruiz Fernandez, Elsa. “Cuidados centrados en el neurodesarrollo del recién nacido prematuro hospitalizado”. Revista Enfermería CyL. Vol 8, nº1,2016. (pag 61-70).

TIPO DE PRESENTACIÓN

Póster