

## **TÍTULO**

“La visita perfecta: Cómo visitar a los bebés. Consejos para padres y visitas en la UCIN”

## **AUTORES**

Gabriela Tomás Bartrina, M<sup>a</sup> Teresa Andrés Perales, Cristina García Martínez Rubén Gómez Tejero, Raquel Hurtado Bataller, Begoña Llimiñana Gresa.

## **HOSPITAL**

*Hospital Universitario y Politécnico La Fe*

## **CIUDAD**

Valencia

## **PROVINCIA**

Valencia

## **INTRODUCCIÓN**

El ingreso de un recién nacido prematuro en la UCIN supone una situación de crisis para el núcleo familiar, el cual experimenta tensión y posible desapego del bebé. (1)

La UCI Neonatal puede resultar extraña y sobrecogedora para la mayoría de los padres y familia en sus primeras visitas. Desenvolverse en este ambiente poco conocido debe de hacerse de una manera concreta que no siempre es bien entendida /asimilada por una familia preocupada por su bebé.

Incluir a la familia en el cuidado del recién nacido en la UCIN es fundamental (2, 3). Las guías clínicas que facilitan el contacto temprano con los bebés prematuros pueden ayudar a los padres a hacer la transición a su rol parental. (4).

## **PALABRAS CLAVE**

UCIN(NICU; UTIN) Prematuro(Premature;Prematuro) Padres/Familia(Parents/Family;Padres/Familia) Visitas de familiares (Visitors to patients;visitas a pacientes) Unidad abierta (Open unit; open visitation).

## **JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

Con este póster se pretende crear una ayuda fácil y rápida sobre la forma correcta de adentrarse en la UCIN. Se ha elaborado un decálogo de “La visita perfecta”, un resumen de los diez puntos más relevantes para visitar a un recién nacido ingresado en UCIN.

## **OBJETIVOS DEL ESTUDIO**

1. Humanizar la UCI Neonatal a los padres y familia de nuestros pacientes.
2. Fomentar la autonomía y seguridad de las familias durante su visita.
3. Crear/Integrar los estímulos más adecuados a lo requerido por nuestros pacientes.

## **MATERIAL**

Bases bibliográficas: PubMed; ClinicalKey; Ovid;  
Protocolos y normativa del Hospital.

## **MÉTODO**

Búsqueda bibliográfica. Del total artículos indexados, se seleccionaron 18 por contener indicaciones directas sobre cómo “dirigirse” a un bebé prematuro/ ingresado en UCIN (criterio de inclusión).

## **RESULTADOS**

1. Antes de visitarme, silencia tu móvil(10,12)IIa=B
2. Lávate las manos, mi enfermera te enseñará(10,18)Ib=A
3. Protégeme de la luz(10, 12)IIa=B
4. Abre despacio mi incubadora y no dejes que me enfríe(6, 7 ,9)Ib=A
5. Salúdame (11,12,14)IIa=B
6. Conténme, déjame que me agarre a ti(12,14)IIa=B
7. Cántame nanas y cuéntame cuentos (8, 11,12,14)IIa=B
8. No tengas miedo de mimarme, pregunta a mi enfermera (vías, tubos,...)(9,10,11,14,17)Ib=A
9. Colabora en mis cuidados(9,10,16,17)Ib=A

10. Despidete, déjame cómodo y confortable(12)IIa=B.

## CONCLUSIONES

Toda información o apoyo gráfico resulta útil para disminuir el estrés en las primeras visitas de padres/familiares, y favorece un ambiente de colaboración y colaborativo.

Crear un ambiente adecuado minimizando los estímulos estresantes de la UCIN y fomentar aquellos más beneficiosos, protege el neurodesarrollo de los recién nacidos ingresados.

Nos planteamos en vistas a futuro, una segunda fase en que completen los objetivos planteados, mediante una encuesta valorativa a los padres.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Cedraz Morais A., Carvalho Araújo W., Oliveira Miranda J.F., y Laura de Camargo C. O que pensam os país sobre asistencia de enfermagem aos prematuros em UTI neonatal? Cienc Cuid Saude. 2013; 12(1): 96-103. Recuperado de <http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/16319/pdf>
2. Gramazio Soares L., Ferreira de Lima V., Gramazio Soares L., Baratieri T., y Luciana Boti, M. Rev Rene. 2014; 15(1): 12-21. Recuperado de <http://www.revistarene.ufc.br/revista/index.php/revista/article/view/1301/pdf>
3. Griffin T. A Family-Centered "Visitation" Policy in the Neonatal Intensive Care Unit That Welcomes Parents As Partners. The Journal of Perinatal & Neonatal Nursing. 2013;27(2):160-165.
4. Reiter J. Top 10 Coping Tips for Parents in the NICU [Internet]. Birth Injury Attorneys. 2017 [cited 13 March 2017]. Available from: <http://www.abclawcenters.com/blog/2015/08/05/10-coping-tips-for-parents-in-the-nicu/>
5. Varendi, MD., Porter RH., y Windberg MD. Does the newborn baby find the nipple by smell? Lancet.1994 Oct 8; 344(8928): 889-890. Recuperado de [http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(94\)91645-4/abstract](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(94)91645-4/abstract)
6. Mizuno K., Mizuno N., y Noda M. Mother skin to-skin contact after delivery result in early recognition of own mother milk's odour. Act Paediatr. 2004 Dec; 93(12):1640-1645. Recuperado de <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1651-2227.2004.tb00856.x/abstract;jsessionid=00D5C04D7DE13B69E717E5E6F22352F2.f02t02?systemMessage=Pay+per+view+article+purchase%28PPV%29+on+Wiley+Online+Library+will+be+unavailable+on+Saturday+11th+March+from+05%3A00-14%3A00+GMT+%2F+12%3A00-09%3A00+EST+%2F+13%3A00-22%3A00+SGT+for+essential+maintenance.+Apologies+for+the+inconvenience> .
7. Bergman NJ., Linley LL., y Fawcus, SR. Randomized controlled trial of skin-to-skin contact from birth versus conventional incubator for physiological stabilization. Acta.Paediatr. 2004. 93;(6):779-785 Recuperado de <https://pdfs.semanticscholar.org/a562/e745c619b63fb411a0ad5bc5a5033bbfde98.pdf>
8. Chwo MJ, Anderson GC., Good M., Dowling DA., Shiau SH., y Chu DM. A randomized controlled trial of early kangaroo care for preterm infants: effects on temperature, weight, behavior and acuity. Journal of Nursing Research. 2002;(10):129-142. Recuperado de [http://journals.lww.com/jnr-twna/Abstract/2002/06000/A\\_Randomized\\_Controlled\\_Trial\\_of\\_Early\\_Kangaroo.7.aspx](http://journals.lww.com/jnr-twna/Abstract/2002/06000/A_Randomized_Controlled_Trial_of_Early_Kangaroo.7.aspx)
9. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de salud. Impulsar y armonizar la humanización de la asistencia en las unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales. 2013. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Recuperado de [https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/DECALOGO\\_de\\_las\\_UCIS.pdf](https://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/DECALOGO_de_las_UCIS.pdf)
10. Información y Normas dirigidas a los padres y las visitas de los ingresados en UCI Neonatal del Hospital Universitari i Politècnic La Fe.
11. Kennell JH., & Klaus MH. Caring for parents of a premature sick infant. En: Klaus & Kennell (Eds.). Maternal Infant Bonding: the impact of early separation or loss family development; 99-166.
12. Als H. A Synactive model of neonatal behavioral organization: Framework for the assessment and support of the neurobehavioral development of the premature infant and his parents in the environment of the neonatal intensive care unit. Physical & Occupation Therapy In Pediatrics. 1986; 6 (3-4). Recuperado de [http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/J006v06n03\\_02](http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/J006v06n03_02)
13. López Maestro M., Melgar Bonis A., De la Cruz-Bertolo J., Perapoch López J., Mosqueda Peña R., y Pallás Alonso C. Developmental centered care. Situation in Spanish neonatal units. An. Pediatr. 2014;81(4)232-40. Recuperado de <http://www.analesdepediatria.org/es/cuidados-centrados-el-desarrollo-situacion/articulo/S1695403313004475/>

14. Baylis R, Ewald U, Gradin M, Hedberg Nyqvist K, Rubertsson C, Thernström Blomqvist Y. First-time events between parents and preterm infants are affected by the designs and routines of neonatal intensive care units. *Acta Paediatrica*. 2014;103(10):1045-1052.
15. Voos K, Park N. Implementing an Open Unit Policy in a Neonatal Intensive Care Unit. *The Journal of Perinatal & Neonatal Nursing*. 2014;28(4):313-318.
16. Gonya J, Nelin L. Factors associated with maternal visitation and participation in skin-to-skin care in an all referral level IIIc NICU. *Acta Paediatrica*. 2012;102(2):e53-e56.
17. Brødsgaard A, Larsen P, Weis J, Pedersen P. The perception of partnership between parents of premature infants and nurses in neonatal intensive care units. *JBIC Database of Systematic Reviews and Implementation Reports*. 2016;14(9):40-46.
18. Organización Mundial de la Salud 20 Avenue Appia CH-1211 Ginebra 27 Suiza Tel.+41 (0)22 79 40 24 Fax+41 (0)22 791 13 88 E-mail:patientsafety@who.int DIRECTRICES DE LA OMS SOBRE HIGIENE DE LAS MANOS EN LA ATENCIÓN SANITARIA (BORRADOR AVANZADO): RESUMEN, (2017).

#### **TIPO DE PRESENTACIÓN**

Póster